



être & rester mobile

rester autonome – même sans voiture

Mardi 29 septembre 2026, 13h30–17h00

**Bâtiment du RSSV (Foyidzo), Place d'Armes 30,
Châtel-St-Denis**

Lors de ce cours **gratuit**, des spécialistes des transports publics et de la police vous transmettent de nombreuses informations utiles pour votre mobilité au quotidien.

- Se déplacer sereinement en transports publics
- Utiliser les distributeurs de billets en toute simplicité
- Découvrir les outils numériques utiles
- Prévenir les accidents et les chutes
- Se déplacer en toute sécurité en bus, en train et à pied

Le cours a lieu par tous les temps. Il est recommandé de porter des vêtements adaptés. La fin du cours a lieu à la gare de Châtel-St-Denis.

Inscription (Délai d'inscription : une semaine avant)

Pro Senectute Fribourg, Tél: 026 347 12 93, sportetformation@fr.prosenectute.ch,
www.fr.prosenectute.ch, rubrique « découvrir nos activités »

L'inscription est obligatoire et les places limitées.

Organisation du cours

Votre cours «être et rester mobile» est soutenu et recommandé par

