

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

VÉLO ÉLECTRIQUE 60+ EN VEVEYSE

Automne 2026

Martin Niggli

Pro Senectute Fribourg
Passage du Cardinal 18 – 1700 Fribourg
026 347 12 93 - sportetformation@fr.prosenectute.ch



 Ce cours est subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales, car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

VÉLO ÉLECTRIQUE VEVEYSE 2026

INFORMATIONS

Les sorties sont organisées et accompagnées par un moniteur formé Esa (Sport des adultes). Ces sorties sont destinées uniquement aux vélos électriques. Durée moyenne des sorties de 3 à 4 heures (pauses incl.) pour une demi-journée.

Inscription obligatoire avant la sortie auprès de Pro Senectute Fribourg :
026 347 12 93 / sportetformation@fr.prosenectute.ch

DATES AUTOMNE 2026

Mardi, RDV pour la première sortie : 09h à Attalens sur le parking de la Condémine. Le parcours et les détails vous seront communiqués par WhatsApp.

- 1, 15, 22 et 29 septembre
- 6 octobre en réserve

Reports éventuels ou sorties supplémentaires selon la météo.
Dates à suivre au printemps 2027.

ÉQUIPEMENT

- Casque obligatoire
- Vélo électrique, batterie chargée
- Fiche d'urgence
- Protections et vêtements adaptés à la météo, gourde
- **Assurance** à la charge des participant·es. Vous devez être couvert·e dans le cadre de votre assurance responsabilité civile privée (RC).

Le moniteur se réserve le droit de ne pas emmener un·e participant·e pas suffisamment équipé·e.

TARIF

- Fr. 10.- / sortie, première sortie offerte
- Facturation à la fin selon liste de présences.

