



Edito



Sommaire:

Mot de la Syndique	2
Les « officielles »	2
La vie de la commune, la boîte à livres	3
La vie de la commune, 1 ^{er} août et Tractomobile	3
Les gens d'ici, pâtisserie David Wernli	4
Les gens d'ici, Anouk Hutmacher	5
La vie associative, la forge des mines	6-7
Le Saint-Martin de demain – Objectifs 2050 - le circuit de l'électricité	8-9
La vie associative, ProSenectute Veveyse	10
La vie de la commune, au service des seniors	12
La vie associative, la Jeunesse au Mexique	14
La vie associative, Stop Suicide	17
Le piti kâro dou patê, épisode 9 partie 3	18
La page verte, stratégie cantonale biodiversité	19
La page verte, « Respect grandeur nature »	20

En ces temps troublés où de nombreux événements bouleversent diverses parties du monde nous avons l'immense privilège de vivre en paix dans un pays prospère. Pauvreté, solitude et maladies existent aussi sur le pas de nos portes mais maintes institutions œuvrent à soulager les plus démunis. Dans ce numéro de votre journal nous vous proposons de découvrir les actions menées dans divers domaines pour prendre soin du bien-vivre ensemble.

Le canton de Fribourg, Pro Senectute et plusieurs autres institutions ont développé une politique locale spécifique pour prendre soin des aînés. Notre commune a également mis en place avec l'aide de concitoyens bénévoles un réseau solidaire d'aide de proximité. Certains jeunes sont aussi en souffrance et c'est pour sensibiliser à cette cause et leur offrir un soutien que l'association Stop Suicide lance cet automne une grande campagne d'information.

Notre environnement et la nature font aussi l'objet de consignes de la part du canton et de diverses associations comme Sorbus pour nous inviter à prendre soin de la biodiversité et des paysages qui nous entourent. Nos infrastructures ont également besoin d'attention et vous découvrirez comment cette énergie éminemment nécessaire qu'est l'électricité arrive jusque dans nos foyers.

Pour finir, quelques notes joyeuses avec les succulentes pâtisseries de Daniel Wernli et le formidable voyage sud-américain de la Jeunesse plein d'aventures et de couleurs.

Très beau début d'automne à toutes et tous.

CS

AGENDA

03.12.2025	Saint-Nicolas des écoles à Porsel
13.12.2025	Marché de Noël
26.12.2025	Loto du ski-club
01.01.2026	Loto du chœur-mixte
27.03.2026	Loto des écoles à Porsel
28.03.2026	Concert annuel de la fanfare
06.04.2026	Loto de Pâques de la fanfare

2 ● LE MOT DE LA SYNDIQUE

Chères lectrices et chers lecteurs,

Vous avez entre les mains le numéro 31 de notre journal de la commune de Saint-Martin.

Eh oui, c'est l'édition qui annonce l'automne !

L'été est passé, nous laissant le souvenir de ces périodes de fortes chaleurs qui nous ont donné l'occasion de profiter de magnifiques et longues soirées.

Les enfants ont retrouvé le chemin de l'école depuis bien quelques semaines, le rythme est vite repris pour chacun.

C'est également durant cette période estivale qu'il y a eu du changement au sein de notre Conseil communal. Effectivement nous avons le grand plaisir de travailler avec Madame Carole Repond depuis début juillet. Je profite de ces lignes pour la remercier encore une

fois de son engagement pour notre commune et de son précieux travail qui vise au bien-être des citoyennes et citoyens.

Elle a repris le dicastère « santé social » laissé vacant suite au départ de Madame Sandra Gothuey qui y avait œuvré consciencieusement pendant de longues années. Nous avons remercié Sandra officiellement lors de notre assemblée communale du 20 mai dernier et lui souhaitons encore tout le meilleur pour la suite de ses projets.

Je vous laisse découvrir cette nouvelle édition automnale, qui j'en suis certaine, réussira à retenir votre attention. Bonne lecture.

Ursula Hugi, Syndique

● LES «OFFICIELLES»

Assemblée communale du 20 mai 2025

Compte de fonctionnement

Le compte de résultat pour l'année 2024 affiche un excédent de revenus de 158'259 CHF. Le total des charges se montent à 4'843'821 CHF contre un total de revenus de 5'002'080 CHF.

Investissements

Pour 2024, un montant total de 1'666'159 CHF a été investi dans la réalisation de neuf projets distincts. Presque 65% des engagements totaux sont relatifs à la centrale de chauffe.

Règlement relatif à la gestion des déchets

Mise à jour du règlement sur la gestion des déchets acceptée, en lien avec l'introduction de la taxe au poids, la mise en service des conteneurs moloks ainsi que la redéfinition des entreprises actives sur le territoire de la Commune.

Révision partielle des statuts de l'Association des communes pour l'école du Cycle d'orientation de la Veveyse – ASSCOV

Afin de permettre le financement de l'agrandissement et de la rénovation du bâtiment Bêta (Univers@alle), la demande d'augmenter la limite d'endettement de l'ASSCOV de 20'000'000 CHF a été acceptée.

Démission de Sandra Gothuey, Conseillère communale, au 14 mai 2025

Sandra Gothuey est entrée en fonction en 2001 pour la première fois au sein du Conseil communal de Besencens, puis celui de la commune fusionnée et ceci jusqu'en 2007. Après une pause de quelques années Sandra est revenue

en 2014 jusqu'au 14 mai dernier. Merci à elle pour tout le travail effectué pour notre collectivité. Depuis le 15 mai, c'est Madame Carole Repond, élue tacitement qui la remplace et qui a repris le dicastère du social.

Jubilé

Rosine Menoud fête ses 25 ans de service au sein de la Commune. Engagée à Besencens pour commencer, et lors de la fusion des trois communes, c'est tout naturellement qu'elle a continué à collaborer dans l'équipe de l'administration. Merci à Rosine qui fut responsable du contrôle des habitants pour poursuivre actuellement comme secrétaire communale.

Infos diverses

Boîte à livres

Une boîte à livres est mise à votre disposition à côté du bureau communal. Remerciements à M. Bernard Busard pour sa réalisation, Mme Rosine Menoud pour sa décoration et Mme Valérie Madörin qui quant à elle s'occupe de la gestion de cette boîte à livres.

Après-midi jeux de sociétés

Des après-midis jeux de société sont organisés tous les mardis après-midi dès 14h00 au Mag'Café. Toutes les personnes sont bienvenues. Jeux à disposition sur place.

Vente de sapins - Marché de Noël

La vente de sapins de Noël aura lieu le 13 décembre et dans la foulée, une visite de la centrale de chauffe vous sera proposée. Ce même jour aura lieu le marché de Noël à St-Martin à la salle polyvalente.

CBO

La boîte à livres

Les boîtes à livres sont apparues en Autriche au début des années 1990, créées pour rendre la culture accessible à tous. L'idée est d'avoir des « bibliothèques ouvertes » où les gens peuvent déposer et emprunter des livres gratuitement, suscitant ainsi échanges et partages.

La fin des cabines téléphoniques a popularisé son utilisation. Aujourd'hui presque chaque village a sa micro-bibliothèque. On en compte plus de 150 en Suisse romande.

Suite à des demandes de la population, la commune en a installé une, début mai, à côté du bureau communal. Plusieurs personnes ont participé à sa confection dont M. Bussard qui l'a aménagée, Mme Menoud qui l'a décorée.

Une boîte à livres est un lieu d'échange de bouquins, 7 jours sur 7. On y trouve toutes sortes de livres (roman, enfant, cuisine, bricolage, etc.) Vous pouvez venir en prendre, en déposer, les garder ou même les faire voyager dans d'autres micro-bibliothèques.

C'est une bonne façon de donner une seconde vie à vos livres !

Si vous avez plus de questions, vous pouvez contacter la commune ou la responsable de la boîte à livres, Mme Madörin au 079 739 81 53.

Plan des boîtes à livres en Suisse romande : www.lanuitdelalecture.ch/les-boites-agrave-livres.html

VM



1^{er} août et Tractomobile par le Moto-Club

Les Hauts de Fiaugères ont été animés les 1^{er}, 2 et 3 août ! En effet, le Moto-Club y a organisé tout d'abord la Fête Nationale le vendredi sur la place de fête de sa désormais traditionnelle Tractomobile.

La population de Saint-Martin a répondu présente pour cette sympathique soirée.



Le week-end festif s'est poursuivi par la rencontre de motos et tracteurs anciens qui fut également un succès, tant par le nombre de véhicules exposés que par l'intérêt du public venu les admirer.

Merci à toutes les personnes qui ont participé à l'un ou l'autre de ces moments conviviaux si appréciables !

SM



Pâtisserie David Wernli

David Wernli originaire de Forel-Lavaux est un père de famille passionné de pâtisseries.

Suite à un apprentissage de boulanger-pâtissier, qu'il a terminé en 2000, il a travaillé dans un Tea-room haut de gamme à Lausanne.

Habitant de notre commune depuis 2012, il a construit son foyer à Fiaugères en 2015.



Aujourd'hui, conciliant sa vie de famille, son travail de chef de cuisine en pénitencier et sa passion, il a fondé la pâtisserie David Wernli, une entreprise de boulangerie, pâtisserie sur commande.

Le laboratoire aménagé dans sa maison est totalement équipé pour pouvoir faire un travail professionnel dans les règles de l'art. Il puise son inspiration à travers sa famille, ses voyages et ses découvertes, utilisant des produits de très haute qualité et pour la plupart d'origine locale. Vous trouverez sur son site, entre autres, des tresses bis foncées, des panettones, des pains à hamburger, diverses pâtes, tourtes de Linz, tartes aux citrons meringuées et toutes sortes d'entremets.

Seul aux fourneaux, il réalise également des cadeaux d'entreprise, des anniversaires et même des cours de cuisine et/ou pâtisserie pour petits et grands.

Lors de notre rencontre, cet amoureux des bonnes choses était en pleine préparation d'un mariage de près de 200 personnes.

VM



Site Internet : dw-patisserie.ch
Contact par WhatsApp :
078 884 18 37

Le métier insolite d'Anouk : célébrante en funérailles



S'étant occupée durant de nombreuses années des soins à domicile dans la région, Anouk Hutmacher est une figure bien connue de nos concitoyens. En revanche, ce que l'on sait moins, c'est qu'elle préside l'association Célébrys, un réseau de célébrant.e.s professionnel.le.s qui effectuent des cérémonies personnalisées et sans connotation religieuse pour tous les événements importants de la vie. En effet de nos jours, de plus en plus de personnes s'éloignent des rites religieux traditionnels mais cela ne signifie pas pour autant qu'elles n'ont plus besoin de cérémonies pour les moments-clés de leur vie. Les professionnels de Célébrys officient ainsi lors de mariages, naissances, pertes, deuils ou autres célébrations spéciales.

Anouk a choisi de se consacrer aux cérémonies funéraires. En effet sa longue expérience des soins et de l'accompagnement de fin de vie, l'ont persuadée de l'importance de ce temps de deuil et des rituels de séparation et d'adieu qui l'accompagnent. Son rôle est d'organiser les funérailles à l'image de ce que fut la personne disparue, une cérémonie façonnée par les histoires de vie du défunt et les besoins des proches. Il lui

importe de faire de ce moment d'adieu un moment de réconfort pour toute la communauté endeuillée. Il est aussi important de pouvoir dire « au revoir » aux êtres chers avec un rituel qui fait sens pour ceux qui restent dans un certain sentiment de sacré.

Le cérémonial est différent pour chaque famille, il est préparé avec les proches et peut avoir lieu en des endroits très divers. Aujourd'hui certaines paroisses mettent leur église à disposition de ces cérémonies laïques, conscientes du rôle privilégié de ces bâtiments dans notre culture. D'autres institutions sont plus réticentes alors que dans notre région la demande en lieux de cérémonies est croissante. Ainsi Anouk a déjà officié dans une cuisine, un jardin, en pleine nature ou dans un refuge ; peu importe l'endroit pourvu qu'il ait une signification dans l'histoire du défunt. Par contre contrairement aux cérémonies religieuses qui sont financées par les églises, les funérailles laïques ont un certain prix établi selon les besoins, les lieux et la durée de l'office.

Certaines personnes souhaitent préparer leurs obsèques de leur vivant afin de soulager leurs proches des soucis logistiques liés à leur décès. Dans ces cas-là le célébrant est aussi à leur disposition pour élaborer ensemble ce moment d'adieu. Anouk et ses collègues travaillent en étroite collaboration avec les pompes funèbres, ce sont eux qui les mettent souvent en relation avec les personnes endeuillées. C'est également le « bouche à oreille » qui popularise la démarche. On peut aussi contacter l'association Célébrys à travers son site Internet. Toujours est-il que cet insolite métier de célébrant.e en funérailles demande d'intenses capacités d'écoute, d'empathie avec les personnes en deuil, une éthique rigoureuse et une attitude sereine face à ce mystérieux passage vers l'autre monde.

Anouk Hutmacher a fait paraître ce printemps aux Éditions d'en bas, un ouvrage intitulé « Il faudra que je m'habitue, le luxe du terminus », qui raconte de façon sensible l'accompagnement de son amie en fin de vie.

CS

Ce journal est avant tout le vôtre.

Nous attendons vos réactions, vos commentaires et suggestions mais surtout aussi vos contributions diverses pour les numéros suivants !

journal@saint-martin-fr.ch

« Oh cabanon, tu n'as pas bonne mine ! »

Qui n'a pas remarqué en empruntant la route conduisant au Jordil un petit bâtiment qui a aujourd'hui piètre allure ? Les murs s'effritent et la toiture menace de s'écrouler. Un bâtiment agricole abandonné ? Il l'a été un certain temps. En réalité c'est le dernier élément des vastes installations de l'exploitation minière de 1942-1945. Tout à côté se trouvait l'entrée principale de la mine par où passaient hommes et matériaux. Rappelons brièvement l'importance de cette entreprise. Deux à trois cents travailleurs ont besoin dur pendant la Deuxième Guerre mondiale pour extraire du charbon qui se faisait rare dans le pays avec la fermeture des frontières et la dépendance quasi exclusive de l'Allemagne pour son ravitaillement extérieur. Des gens d'ici se sont engagés dans une expérience qu'ils ne connaissaient pas, sauf pour quelques-uns, afin d'alimenter les fours de l'industrie chimique bâloise en manque de combustible. A la lueur de lampes à carbure, avec un marteau-piqueur et un pic, on a extrait 15 000 tonnes de charbon par année, ce qui représentait le 10 % de la production nationale. Une épopée fabuleuse pour ces hommes qui ont travaillé à la sauvegarde de l'indépendance de la Suisse. Ne reste aujourd'hui pour évoquer cette aventure que les terriers dispersés dans la colline et le petit bâtiment qui n'est autre que la



forge dans laquelle on façonnait et réparait les outils. Ne mérite-t-il pas d'entrer dans la mémoire collective au même titre que l'hôtel particulier d'un riche privilégié ?

Le Conseiller communal Yves Currat, un passionné d'histoire faut-il encore le rappeler, s'est ému du sort de cette forge et s'est mis dans la tête de le conserver pour y installer quelques témoins de l'exploitation. Les générations futures auront là, nous l'espérons, l'occasion de découvrir ou redécouvrir cette inédite expérience dans notre région à travers quelques objets ou photos dont la collection a déjà commencé. La même idée

avait déjà germé dans la tête de trois copains ; Gérard Buchs, Gérard Mesot et Dédé Vial se sont découvert le même intérêt autour d'une table du Giron des jeunesses l'été dernier ; il faut sauver la petite forge. On ne doit pas omettre non plus que la propriétaire des lieux, Mme Dominique Genoud, elle aussioureuse du patrimoine, regrettait de voir disparaître ce témoin et invitait les autorités à entreprendre une sauvegarde. L'idée avait surgi, ne restait plus qu'à rassembler les passionnés prêts à retrousser les manches pour restaurer le bâtiment. Un groupe de travail s'est donc constitué sous la houlette d'Yves Currat pour mener à bien ce projet.



L'enthousiasme du départ s'est un peu terni quand il s'est agi de savoir au nom de qui cette action était menée – ce sera une Association – mais surtout de la nécessité de définir le statut de ce terrain. Il est en zone agricole et il s'agit par conséquent de dézonar la parcelle offerte par Mme Genoud. Il fallait donc recourir à un géomètre pour délimiter la zone et soumettre le projet au Service cantonal des constructions et de l'aménagement. Le travail de M. Chassot, géomètre, est aujourd'hui achevé, reste à attendre la décision cantonale. On croise les doigts, l'administration étant assez pointilleuse sur ces changements



de zone. Le deuxième obstacle qui surgissait, c'était de présenter un projet et seul un architecte pouvait le faire. C'est le bureau Atelier 78 de Châtel-St-Denis, dirigé par Fabien Kupferschmid, qui s'est saisi avec enthousiasme de l'idée, idée qui s'est dernièrement concrétisée. Mais ce que le groupe de travail n'a pas réglé ou a délibérément omis dès le départ, c'est de trouver des sous. Pour le moment la caisse est vide et il faudra bien qu'on la remplisse. Mais les bonnes nouvelles s'enchaînent. On l'a dit. Mme Genoud cède son terrain gratuitement, contre une petite prestation de la commune. M. Fabien Kupferschmid nous adresse

un devis et facture 0 franc pour ses prestations. Le Comité stupéfait ne sait dire combien il est reconnaissant à ces deux personnes pour leur aide au combien généreuse.

Voilà où on en est actuellement. Les choses vont bon train et on s'en réjouit. Le groupe de travail est enthousiaste à l'idée de mener à bien ce projet pour que renaisse le dernier témoin de cette épopée fabuleuse. Et nous sommes sûrs que dans la tête de beaucoup de gens d'ici, titille l'idée qu'on pourrait, de près ou de loin, participer à cette aventure.

Jean-Claude Vial

On ne saurait conclure sans préciser que le groupe de travail s'est par la suite étoffé de :

Emmanuelle Sauter, notre précieuse secrétaire. Précieuse par son remarquable esprit de synthèse et ses larges connaissances dans tout ce qui touche à l'archéologie, sur le plan technique comme sur le plan juridique.

Claude Genoud, jeune retraité dynamique à l'humour légendaire (il en faut dans tout groupe de travail), et qui nous en livre un exemple significatif : le titre de cet article.

Et le signataire de l'article ci-dessus qui pourrait faire profiter l'entreprise de ses quelques connaissances historiques.



Objectifs 2050 – Comment l'électricité

Pour que cette énergie, ô combien nécessaire arrive jusqu'à nous, il faut d'abord qu'elle soit produite puis transportée jusque chez nous et enfin distribuée dans tous nos ménages. Voyons donc comment s'organise la production, le transport et la distribution de l'électricité dans notre pays en fonction de nos besoins.

Production

Comment l'électricité est-elle produite ? Grâce à la topographie de notre pays, l'eau de nos rivières et des barrages permet de générer 60 % de l'électricité. Avec

nos quatre centrales nucléaires nous arrivons à presque 90 % de notre consommation d'électricité, le reste étant fourni par les panneaux solaires, les éoliennes et les centrales thermiques. En cas de fluctuations de la production dues à des causes diverses comme le niveau d'eau des fleuves trop bas, les barrages trop ou pas assez pleins, le soleil ou le vent trop fort ou inexistant ou les centrales nucléaires en révision, il arrive qu'une partie de l'électricité soit importée. Elle vient principalement de France laquelle possède 70 centrales nucléaires. La marge est de plus ou moins 10 % d'électricité importée ou exportée. Dans ce dernier cas, elle peut être exportée vers l'Italie, l'Allemagne ou l'Autriche.

Tableau des types de production	%	Lieu
Centrales nucléaires	28 %	Beznau 1 et 2, Gösgen, Leibstadt
Éolien	0.2 %	Ste Croix, Mont Crosin (Jura)...
Centrales hydrauliques au fil de l'eau	24 %	Centrale de Jaunbach, Centrale de Hagneck (embouchure de l'Aar dans le lac de Bienne)...
Centrale thermique - UVTD (usine de valorisation thermique des déchets)	4 %	SAIDF (Posieux) Tridel (Lausanne)...
Centrales hydrauliques à accumulation	36 %	La Dixence, Rossens, Schiffenen, Mauvoisin, Moiry...
Centrales à accumulation et à pompage-turbinage		Hongrin, Nant de Dranse (Valais), Linth-Limmern (Glaris)
Photovoltaïque	7 %	Panneaux solaires sur les bâtiments et les champs

Sources :

- tableau de l'importation/exportation instantanée :
Indicateur actuel du réseau <https://www.swissgrid.ch/fr/home/operation/grid-data/current-data.html>
- tableau de la production d'électricité OFEN :
Tableau production d'énergie annuel <https://www.dashboardenergie.admin.ch/strom/produktion>



Ferme solaire permettant l'élevage d'ovins et la production d'électricité

arrive-t-elle jusqu'à nos foyers ?

Transport

La production électrique de haute puissance (barrages, centrales nucléaires) étant installée principalement dans des régions peu peuplées (montagnes, rivières) il est nécessaire de la transporter jusqu'aux consommateurs. Pour les longues distances (> 100 km), afin de diminuer au maximum l'échauffement des câbles, le transport de l'électricité se fait par des lignes à haute tension jusqu'aux postes de transformation où cette tension sera transformée en moyenne tension.

Depuis le poste de transformation, une ligne à moyenne tension alimentera des sous-stations de transformation situées aux alentours des quartiers de ville, de zones industrielles ou des villages.

Distribution

La distribution se fait depuis la sous-station vers les consommateurs avec une tension de 230 Volt (mono-phasé) et 400 Volt (triphasé) via des câbles aujourd'hui majoritairement souterrains.



Poste de transformation électrique



Transformateur moyenne tension – basse tension



Ligne électrique de haute tension

Photovoltaïque local : les statistiques 2021 - 2025

Afin de préparer la Suisse à faire face aux changements fondamentaux sur les marchés de l'énergie, le Conseil fédéral a élaboré la Stratégie énergétique 2050. Celle-ci doit permettre au pays de tirer parti de la nouvelle situation et de conserver son niveau d'approvisionnement élevé. Pour ce faire les installations photovoltaïques sont fortement encouragées.

L'évolution du pourcentage de surface de toitures équipées de panneaux solaires – au niveau suisse, cantonal et communal – a évolué comme suit ces dernières années :

		2021	2025
Pays	Suisse	3.4 %	7.2 %
Canton	Fribourg	4.1 %	8.1 %
District	Veveyse	4.9 %	7.1 %
Commune	Saint-Martin	3.7 %	7.7 %

Il est heureux de constater que la superficie des panneaux solaires dans notre commune a augmenté de plus de 50 % en quatre ans. A ce rythme nous aurons atteint les objectifs 2050 avant l'heure.

DC

Source :
Carte des installations photovoltaïques réalisées
<https://www.vese.ch/fr/pvpower/>

Politique vieillesse dans le district de la Veveyse

Depuis l'été dernier, Pro Senectute Fribourg a renforcé sa présence dans la Haute Veveyse, avec pour mission le développement de la politique vieillesse dans le district, sur mandat de l'Association des Communes de la Veveyse (ACV).

Au cours de ces derniers mois, l'équipe a multiplié les rencontres avec la population locale, notamment à travers des conférences et ateliers, favorisant le dialogue et l'écoute des besoins spécifiques des senior-e-s.

En juin, la journée « Bien vieillir en Veveyse » a rassemblé de nombreuses personnes au complexe sportif du Lussy, offrant ateliers, conférences et stands autour du thème central de l'adaptation du logement et du maintien à domicile.



Nouvelles activités et espaces de partage

L'offre d'activités s'est étoffée, avec l'introduction d'un cours de broderie intuitive les lundis après-midi, permettant aux participant-e-s de laisser libre cours à leur créativité dans une ambiance conviviale.

Le cours de dentelle aux fuseaux, qui se tient un mardi après-midi toutes les deux semaines, offre également un espace chaleureux où d'autres projets créatifs peuvent émerger, accompagnés d'un moment café partagé. Deux cours de Pilates sont également en place, ainsi qu'un cours de marche.

Une permanence informatique gratuite, organisée un jeudi matin par mois, permet aux senior-e-s de se familiariser avec les outils numériques, répondant ainsi à un besoin identifié d'accompagnement technologique.



Développement du réseau « Tables de bistrot » pour la Haute Veveyse

Le réseau des « Tables de bistrot », qui favorise la rencontre et la convivialité dans les communes, continue son développement.

En Haute Veveyse, deux tables de bistrot ont lieu à Semsales, un mardi midi par mois, en alternance chez Manu et à l'Hôtel de Ville.

Ces rendez-vous réguliers, en collaboration avec les restaurants et tables d'hôtes locales, offrent aux senior-e-s des espaces d'échange informels qui renforcent le tissu social.



Mobilité et études à venir

En lien avec la commission transport de l'ACV, une étude sur la mobilité des senior·e·s dans le district a été menée. Les résultats, en cours d'analyse, seront présentés à l'automne, après validation des propositions de solutions par la Conférence des Syndics.

Cette démarche vise à mieux comprendre les habitudes des retraité·e·s en matière de mobilité. L'objectif est d'offrir un meilleur accès aux transports et faciliter les déplacements des personnes âgées, notamment pour les personnes les plus vulnérables.

Appel aux bénévoles

Le projet ne pourrait avancer sans l'énergie et l'engagement de bénévoles motivé·e·s. Pro Senectute recherche activement des personnes souhaitant s'impliquer dans l'animation des activités (vélo, gym, activités créatives, cours de langue, etc...), l'accompagnement des participant·e·s ou le soutien aux actions de terrain. Toute personne intéressée est invitée à prendre contact pour rejoindre cette belle aventure humaine.

Pro Senectute et son équipe en Haute Veveyse vous accueillent du lundi au jeudi au local de Châtel-Saint-Denis, place d'armes 30. N'hésitez pas à les contacter pour plus d'informations ou pour participer aux activités.

Contact :

Mme Fanny Zürcher
Chargée de projets Pro Senectute Fribourg
078 217 30 97
fanny.zurcher@fr.prosenectute.ch

Service de consultation sociale – Pro Senectute Veveyse

Dans la Haute Veveyse, le service de consultation sociale est à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches administratives et financières.

Mélissa Schmid, assistante sociale compétente et expérimentée, vous reçoit sur rendez-vous au bureau de Pro Senectute à Châtel-Saint-Denis. Elle propose un soutien personnalisé pour vous aider à mieux comprendre vos droits et accéder aux prestations qui vous sont dues.

Contact :

Mélissa Schmid, Assistante sociale Pro Senectute Fribourg
Téléphone : 078 232 63 42
Email : melissa.schmid@fr.prosenectute.ch
N'hésitez pas à prendre contact pour bénéficier d'un accompagnement professionnel, confidentiel et gratuit.



Un engagement au service de nos seniors

La loi Senior Plus dans notre commune

Le vieillissement de la population est un enjeu majeur auquel notre commune souhaite répondre avec engagement et solidarité. La loi Senior Plus, adoptée par le canton de Fribourg, offre un cadre législatif essentiel pour soutenir nos aînés dans leur quotidien. Cette loi encourage les communes à mettre en place des services adaptés qui favorisent le maintien à domicile, l'autonomie et la participation sociale des personnes âgées, tout en valorisant l'implication bénévole locale.

Un levier pour le bien-être des seniors

Cette législation vise à prévenir l'isolement des seniors et à renforcer leur inclusion dans la vie communautaire. Elle invite les communes à organiser un réseau d'aide et de soutien, en encourageant notamment la collaboration entre les autorités communales, les associations et les bénévoles. La loi Senior Plus vise également à faciliter l'accès des seniors aux services essentiels, qu'ils soient administratifs, sociaux ou culturels.

À Saint-Martin, les autorités ont pris à cœur ces objectifs en mettant en place une organisation adaptée, centrée sur les besoins concrets des personnes âgées de notre commune. La volonté est de leur offrir un cadre de vie sécurisant et convivial, tout en renforçant les liens intergénérationnels.

Un réseau de bénévoles mobilisé pour accompagner nos aînés

Afin de répondre efficacement aux attentes de nos seniors, notre commune a lancé un appel aux bénévoles afin de constituer un groupe de personnes pouvant être occasionnellement sollicités. Ces personnes généreuses consacrent un peu de leur temps pour accompagner les seniors dans leurs activités quotidiennes, apportant une aide précieuse et personnalisée. Les services proposés par nos bénévoles sont variés et répondent à des besoins divers, notamment:

- **Visites à domicile** pour rompre l'isolement et offrir une présence chaleureuse
- **Soutien dans les démarches administratives** afin d'aider les seniors à remplir formulaires ou à comprendre leurs correspondances
- **Initiation à l'informatique et dépannage** pour faciliter l'utilisation des outils numériques essentiels aujourd'hui
- **Courses et commissions**, notamment accompagnement pour faire les achats quotidiens
- **Promenades à pied ou à vélo**, pour encourager l'activité physique et la convivialité





- **Transport et chauffeur**, par exemple pour se rendre à la bibliothèque, chez le médecin, à la table conviviale ou aux après-midi jeux
- **Aide pour l'élimination des déchets** à la déchèterie et aux moloks, facilitant ainsi la gestion des déchets au quotidien
- **Promenade de chiens**

Ce large éventail d'accompagnements permet d'adapter les aides à chaque situation et de répondre à des besoins aussi bien pratiques que sociaux.

Un système de mise en relation simple et efficace

Si vous ou un de vos proches souhaitez bénéficier d'un service, il vous suffit de contacter l'administration communale au 077 465 93 34 pendant les horaires suivants :

- lundi de 14h à 17h00
- mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 11h30 et 14h00 à 17h00

Le personnel de l'administration communale se chargera de transmettre votre demande à une personne bénévole disponible qui prendra contact directement avec vous afin de convenir d'un rendez-vous.

Pour faciliter la coordination entre les personnes demandeurs et les bénévoles, notre commune a mis en place un groupe Whatsapp dédié. Ce canal permet une communication rapide et flexible, afin de trouver facilement un bénévole disponible pour répondre à une demande. Cette organisation fluide favorise une entraide de proximité et renforce le sentiment d'appartenance à notre communauté.

Devenez bénévole, rejoignez-nous !

Nous lançons un appel à toutes les personnes qui souhaitent s'engager auprès des seniors de la commune. Devenir bénévole, c'est offrir un peu de son temps et de son énergie pour améliorer le quotidien d'une personne âgée, créer des liens humains forts et participer à la vie sociale locale.

Pour rejoindre notre réseau de bénévoles, un formulaire d'inscription est disponible au bureau communal ainsi que sur le site internet de la commune. N'hésitez pas à le remplir ou à contacter l'administration pour plus d'informations. Ensemble, nous pouvons construire une communauté solidaire, où nos aînés se sentent soutenus et valorisés.

Une démarche collective au service de tous

La loi Senior Plus est plus qu'une simple réglementation : c'est un véritable projet de société qui prend vie grâce à l'engagement de chacun. À Saint-Martin, la collaboration entre la commune, les bénévoles et les seniors contribue à créer un environnement où la vieillesse s'envisage dans la dignité, la sécurité et la convivialité.

Nous sommes fiers du chemin parcouru et restons attentifs aux besoins qui évoluent, afin d'adapter sans cesse nos actions. Ensemble, nous construisons une commune où chaque génération trouve sa place.

SM



Table conviviale du jeudi au Mag'Café

Inscription auprès de l'administration communale au 021 907 88 73 jusqu'au mercredi 16h00

La Jeunesse en vadrouille au Mexique



Le 2 août, 25 jeunes plein d'enthousiasme ont quitté le village pour s'envoler direction le Mexique. Enfin... 25 jeunes et 24 valises. La première aventure commençait déjà à l'aéroport ! Après quelques heures d'avion, un trajet jusqu'à Playa del Carmen et une arrivée tardive à l'hôtel, la Jeunesse était prête à vivre deux semaines hautes en couleurs (et en chaleur).

Dès le lendemain, réveil matinal pour une partie du groupe – certains ont même pris un petit-déjeuner (exploit qui ne se reproduira pas souvent). La plage, les bars et surtout la canicule mexicaine ont marqué cette première journée : on a dû répéter « il fait trop chaud » environ 10'000 fois. Le soir, la Jeunesse s'est divisée entre un resto mexicain et un souper chez Raoul...

Le 4 août, les choses sérieuses ont commencé : rencontre avec notre guide Ruben et excursion à Chichén Itza, une des 7 merveilles du monde. Après un buffet mexicain bien garni, direction une cenote pour se rafraîchir. Le soir, resto italien, puis découverte d'un certain « Loco », qui deviendra vite l'un des QG de la Jeunesse.

Le 5 août, certains garçons motivés ont décidé d'aller admirer le lever de soleil. Pendant ce temps, les filles s'adonnaient au shopping puis ont sorti leurs plus beaux maillots arc-en-ciel sur la plage d'Angel.

Le 6 août, sortie en catamaran, snorkeling avec tortues et poissons, petite virée en yacht pour quelques chanceux, et après-midi paradisiaque sur Isla Mujeres. Le groupe rentre à Cancún rouge comme des crevettes, mais heureux. Pendant ce temps, les « tranquilles » profitaient de Playa del Carmen à leur rythme. La soirée se termine au « Loco » et en boîte, avec les garçons qui dévoilent leurs meilleurs déhanchés (authentiques ou pas, ça reste à débattre).

Le 7 août, deux équipes se forment à nouveau : les aventuriers visitent Coba à vélo, descendent en rappel dans une grotte, escaladent et découvrent le monde souterrain, croisent même une migale – tout ça avant de manger chez des locaux et de se prendre une pluie tropicale. Les autres optent pour la version plus douce : beach club et banana boat.





La suite des vacances a été plus tranquille : plage, beach clubs, shopping, sorties, le tout ponctué par quelques répétitions de danse pour préparer le cortège de Châtel-St-Denis (eh oui, même en vacances on bosse un peu). Et pour finir en beauté : une soirée au « Coco Bongo », temple de la fête à Playa del Carmen.

Un grand merci à Valeria pour son accueil, à Ruben pour sa patience et à Romain qui, depuis le Mexique, a réussi à nous tenir au courant des nouvelles de Suisse (presque comme un correspondant spécial). Un grand merci également à toutes les personnes qui ont participé à l'organisation de ce super voyage.

Résultat : deux semaines de soleil, de fous rires, d'aventures, quelques coups de soleil... et surtout une Jeunesse qui revient soudée, bronzée (enfin... pas tous), et prête à enflammer le Giron de Chatel-St-Denis quelques jours plus tard !

Célia Menoud



Le 8 août, direction Tulum pour visiter des « cailloux » (terme officiel de la Jeunesse). La chaleur était insupportable, Ruben marchait trop vite, bref, l'expérience fut... intense. Heureusement, la suite a rattrapé la journée : tyroliennes dans la jungle, baignades dans deux cenotes et dernier au revoir à notre guide préféré. Le soir, place à la soirée perruques : costumes délirants, ambiance survoltée... on a failli faire de l'ombre au « Coco Bongo ».





L'app iVeveyse

Plus besoin de rechercher l'information, laissez-la venir à vous.

Recevez les dernières informations régionales grâce à iVeveyse !

- La fermeture exceptionnelle d'une route ?
- Un changement d'horaire de la déchetterie ?
- Un problème avec le réseau d'eau ?
- Des risques d'inondation ?

Vous découvrirez non seulement les informations de nos neuf communes, mais également des principales institutions et associations du district.

Téléchargez dès maintenant iVeveyse !

QR code linking to the app.

App Store | Google Play

cobalt.



Marché de Noël

SAMEDI
13.12.2025
10h00-17h00

Saint-Martin

Salle polyvalente de Saint-Martin

Distribution des sapins de Noël de 10h00 à 12h00
Visites guidées de la centrale de chauffe
Petite restauration - Animations pour les enfants



**MICROSOFT OFFICE
EN ATELIER À LA CARTE
MAINTENANT À CHÂTEL-ST-DENIS**

Notre plateforme de formation Microsoft Office est un concept de formation sur mesure disponible en français, en allemand et en anglais. Le démarrage de votre formation est garanti. Vous profitez d'un parcours complet qui se déroule à votre rythme.

 **Route de Palézieux 121, 1618 Châtel-St-Denis**



SCANNER POUR ACCÉDER À CETTE FORMATION

CPI IWZ Centre de Perfectionnement Interprofessionnel

Association STOP SUICIDE

Prévention : Tout le monde peut être acteur-ric(e) de la prévention du suicide #LÀPOURTOI2025

À l'occasion de la **Journée mondiale de prévention du suicide (10 septembre)**, l'association **STOP SUICIDE** lance sa nouvelle campagne **#LÀPOURTOI2025**. Cette année, le message clé est : « **Tout le monde peut être acteur-ric(e) de la prévention** ».

En 2025, l'association STOP SUICIDE fête ses **25 ans** : un quart de siècle à informer, sensibiliser et lever le tabou sur la thématique du suicide des jeunes. **Le suicide étant la première cause de mortalité chez les 15-29 ans**, la mission de prévention et de déstigmatisation de l'association reste primordiale. Chaque année, l'association développe une nouvelle campagne de prévention. Cette année, l'accent est mis sur l'entourage et son rôle dans la prévention du suicide.

L'entourage des jeunes joue un rôle clé dans la prévention du suicide, de par sa proximité et sa capacité à intervenir en amont. Outiller les familles, les professionnel·les ainsi que les jeunes eux-mêmes peut grandement contribuer à la prévention du suicide.

Afin de mettre en avant l'importance de l'entourage dans la prévention du suicide, STOP SUICIDE a fait appel à des professionnel·les, des figures politiques, des proches ainsi qu'aux jeunes eux-mêmes. À travers de courtes vidéos partagées sur les réseaux sociaux, ces acteur·rices livrent leur message, axé sur leur vision et leurs pistes d'action, afin de proposer des solutions concrètes à l'entourage des jeunes. Vous y retrouverez notamment la chanteuse Izia Jeen, la médecin et politicienne Louise Trottet, des jeunes engagé·es et bien d'autres !

Pour célébrer cette année anniversaire, STOP SUICIDE se dote d'une nouvelle identité visuelle : nouveau logo, nouveau site internet et nouvel

univers graphique. En parallèle de ces changements et de sa nouvelle campagne de prévention, l'association multiplie ses actions en ligne et hors ligne : **tables rondes, pièces de théâtre, expositions, jeux vidéo, ateliers de prévention, et bien d'autres initiatives**, afin d'être toujours plus proche des jeunes et de leur entourage.

Retrouvez toutes les actions et événements auxquels l'association prend part, ainsi que les capsules vidéo de sa nouvelle campagne, sur stopsuicide.ch, Instagram, TikTok et LinkedIn.

Besoin d'aide ? Ne restez pas seul·e : appelez le 143 (adultes) ou le 147 (jeunes) 24h/7j



Méli è Pankouè – 9^e épisode partie 3

Nous vous présentons ici le dixième épisode d'un texte de Jean Risse.

Jean Risse a écrit cette « histoire » dans les années vingt. Il est un peu notre Rabelais fribourgeois et son écriture est assez leste. Néanmoins son style et son vocabulaire seront utiles à ceux qui désirent apprendre un patois de ce temps-là. Les tournures de phrases sont correctes et les expressions justes. Ce n'est pas (encore) du français traduit !

La traduction a été effectuée mot à mot, ce qui est naturellement au détriment du bon français, mais facilite la compréhension de cette histoire rocambolesque.

Bonne lecture ! Anne Marie Yerly

In arouvin, l'èga chè arèthâye dèvan la pinta a Dêrbon, è Pankouè è Jâbèta chon intrâ ou vindâdzô prindre kar-tèta. Nekoué l'an-the yu, mè bounè dzin ? L'an yu Méli, la krouye Méli, avui le bi Xandrelè, to pri l'on dè l'ôtro, ke rijolâvan è ke chè bayivan dou bon tin ! Pankouè n'in d'è chobrâ to rê. Lè piôtè ke l'i mankâvan è l'è tsejê chon on ban pri dè Jâbèta.

Jâbèta, on bokon dzoyâja tsantâvè «lè fiyè a Kolin...» Ma ouna ke l'è vinyète dura, lé j'ou Méli in vèyin chon Pankouè dato ha gandoula dè Jâbèta, ha viye pi, ha gotràja, ha mônèta. Chè betâye a li fére di minè, a li trère la linva, a chè brinâ le dè dèjo le minton po dèchuyi le gotro a l'ôtra ; tantyè ke Jâbèta, kure dè radze, prin chon vèro è le fo avô lè potè a Méli, ke l'a j'ou chon bi karakô dè chëya to mou è to kontyi. Méli, chu chin, inpunyiè on potè dè motsètè è l'inbeyiè a Jâbèta, ma l'è Pankouè ke l'a rèchu è chin li a fê ouna bunye chu la titha. Jâbèta l'a rèpondu avui on piatalè dè tèra ke l'è j'ou inmèluvé. Ê di duvè pâ : di patyè dè krouyè réjon.

To d'on kou, ché pâ kemin l'è jelâ : l'afère l'è j'ou tru rido, l'è pâ j'ou liji dè mè rêveri, lè duvè tsèropè chè chon trovâyè drètè ou mitin dou vindâdzô ; a l'ou grifâ, a l'ou vunyi, a l'ou chèkàre lè pudzè. Pankouè ke n'avi rin de, chè topari lèvà po kudyi dè chèparâ, ma Xandrelè li è tsejê dèchu a gran kou dè pouin è kou dè pi. Lè duvè fèmalè l'an adon piakâ dè lou travunyi, por ouchtâ Pankouè ! Xandrelè te tinyiè pè le kotson è lè duvè routhè li bayivan chu le moua.

Pankouè l'è j'ou inmouèjelâ. Lè le dyêrthon a Dêrbon, Kretchu, ke l'a ramachâ, to t'in n'on chan, ke terivè nè pi nè tsanba mé ! L'a tsêrdyi chu la chevire è l'a ramenâ intye-li. L'a léchi a l'èthrâbyo, chu la paye, dèkouthè lè vi !

En arrivant, la jument s'est arrêtée devant la Pinte à Derbon, et Pankouè et Jabette sont entrés au « vendage » prendre un petit quart... Qui ont-ils vu, mes bonnes gens ? Ils ont vu Mélie, la mauvaise Mélie, avec le beau Xandrelè, tout près l'un de l'autre, qui rigolaient et se donnaient du bon temps. Pankouè en est resté tout raide. Les jambes lui manquaient et il est tombé sur un banc près de Jabette.

Jabette un peu joyeuse, chantait « Les filles à Colin ». Mais une qui est devenue durement fâchée ce fut Mélie en voyant son Pankouè avec cette traînée de Jabette, cette vieille pie, cette goitreuse, cette sale négligente. Elle s'est mise à lui faire des grimaces, à lui tirer la langue, à se balancer les doigts dessous le menton pour imiter le goitre de l'autre ; jusqu'à ce que Jabette folle de rage, prend son verre et le « fou en-bas les potes » à Mélie qui a eut sa belle blouse de soie toute mouillée et salie. Mélie sur ça, empoigne un pot d'allumettes et l'envoie à Jabette, mais c'est Pankouè qui l'a reçu et ça lui a fait une bosse sur la tête. Jabette a répondu avec un petit plat de terre cuite qui fut totalement émietté. Et des deux côtés : des paquets d'insultes.

Tout d'un coup, je ne sais comment c'est allé : l'affaire a été trop vite. Je n'ai pas eu le temps de me retourner, les deux tsaropes se sont trouvées debout au milieu du « vendage » ; à se griffer à se tirer les cheveux et à se secouer les puces. Pankouè, qui n'avait rien dit, s'est tout de même levé pour tenter de les séparer, mais Xandrelè lui est tombé dessus à grands coups de poing et coups de pied. Les deux femmes ont alors arrêté de s'empoigner pour rosser Pankouè ! Xandrelè le tenait par la nuque et les deux rosses lui « donnaient » sur la gueule. Pankouè fut en marmelade. C'est le domestique de Derbon, Kretchu, qui l'a ramassé, ensanglanté, qui ne tirait plus ni pied ni jambe ! Il l'a chargé sur la civière et l'a ramené chez lui. Il l'a laissé à l'étable, sur la paille, à côté des veaux !

Stratégie cantonale biodiversité

La Suisse est signataire de la Convention sur la diversité biologique. Ce traité international a été adopté lors du sommet de la Terre à Rio en 1992 et entrée en vigueur en 1993.

Ce traité est considéré comme le document clé concernant le développement durable et a comme objectif de développer des stratégies nationales pour la conservation et l'utilisation durable de la diversité biologique.



Il n'a longtemps eu qu'une portée contraignante limitée, mais trouve une application plus concrète dans certains pays et communautés supranationales comme l'Union Européenne depuis la fin des années 1990.

Cette Convention fixe – entre autres – que les surfaces dédiées à la biodiversité devraient représenter 17 % du territoire national. Dans le canton de Fribourg, ces surfaces en comptent 8,4 %.

Tout comme notre société, qui a besoin d'infrastructures telles que transports, communications, approvisionnement, la nature aussi a besoin de telles conditions pour s'épanouir. C'est ce qu'on nomme l'infrastructure écologique: des aires centrales (les biotopes protégés) et des aires de mise en réseau qui permettent le déplacement des espèces.



La surface agricole qui couvre 60 % du territoire fribourgeois joue bien sûr un rôle central dans la mise en oeuvre de la stratégie du canton.

Celle-ci prend en compte les efforts existants, organisés au sein d'autres planifications nationales et cantonales. Un rapport technique a débouché sur une série de mesures qui ont été validées suite à la consultation publique de 2022.



Pour donner quelques exemples concrets, les terrains propriété de l'Etat seront mis en valeur selon leur potentiel pour la biodiversité. Une politique d'acquisition de terrains entend permettre une meilleure mise en réseau des structures. Les communes sont les partenaires privilégiées de l'Etat pour ce qui est de la mise en place d'une série de mesures : il y aura des soutiens supplémentaires pour la réduction de la pollution lumineuse ou la revitalisation des cours d'eau, par exemple. Etat et communes coordonneront leurs actions pour la sensibilisation de leur population ou de leur personnel ainsi que pour la lutte contre les espèces exotiques envahissantes. L'accès aux données de bases concernant la biodiversité sera aussi amélioré.

La mise en oeuvre de la Stratégie Cantonale Biodiversité (SCB) a débuté en 2023 et s'étendra jusqu'en 2028.

CF



La charte «Respect grandeur nature»

Deux jeunes couples de biologistes sont installés depuis plus de trois ans au Jordil. Seule Lisa a grandi dans cette maison des Grands Prés, mais leurs parcours de vie font qu'ils entretiennent toutes et tous des liens privilégiés avec le canton de Neuchâtel.

C'est donc par l'entremise de l'association Sorbus*, active pour la nature principalement dans le canton de Neuchâtel, que j'ai entendu parler de la charte «Respect grandeur nature». Je vous transmets ici leur message.

Dix gestes simples pour une nature florissante !

La charte «Respect grandeur nature»: dix pictogrammes facilement identifiables et un site Internet. «Parties du constat que la pratique des loisirs peut représenter un impact non négligeable sur l'environnement, des associations neuchâteloises issues des milieux de protection de la nature ont décidé, en 2023, de se lancer dans un projet de charte. Elles ont invité les milieux des loisirs à les rejoindre autour de la table. Fruit d'un travail collectif et

consensuel, le projet «Respect grandeur nature» vise à :

- Fédérer le plus grand nombre d'acteurs issus des milieux de protection de la nature et des loisirs autour de valeurs communes
- Promouvoir une pratique des loisirs respectueuse de la nature et des autres usager-ères dans le canton de Neuchâtel
- Faciliter l'accès à l'information en la rassemblant à un seul endroit, à savoir le site:
www.respectgrandeurnature-neuch.ch

Aujourd'hui, la charte est soutenue par **Sorbus** et 27 autres groupes signataires issus de milieux variés, tous désireux de faire évoluer les comportements vers plus de respect envers la nature et les autres.

Visitez le site, partagez l'information, rejoignez la liste des groupes signataires, soutenez la charte en la «likant»: chaque geste compte et peut faire la différence!»

Faites partie des signataires et partagez le message de la charte autour de vous! Car – tout comme nos activités – la nature ne connaît pas de frontières et peut profiter de vos gestes!

CF

* **Sorbus** : Sauvegarde des Oiseaux Rares et de la Biodiversité Utile à leur Survie

- **Facebook** : <https://www.facebook.com/people/Respect-grandeurnature/61575257323923/>
- **Instagram** : <https://www.instagram.com/respectgrandeurnature/>
- **LinkedIn** : <https://www.linkedin.com/company/respect-grandeurnature/>
- **Web** : www.sorbus-oiseaux.ch

