



Cours de mobilité à Châtel-St-Denis

30 septembre 2025, 13h30 – 17h00

Centre de Santé de la Veveyse,
Place d'Armes 30

Dans ce cours **gratuit**, des spécialistes des transports publics et la police vous transmettent des informations et des astuces utiles pour faciliter votre mobilité quotidienne. Grâce à la théorie et aux exercices pratiques, vous restez mobile de façon indépendante, à vélo, à pied et avec les transports publics.

Vous apprendrez à

- utiliser intelligemment les TP: en route de manière sûre et détendue
- utiliser les distributeurs de billets: choisir le bon billet, simplement et rapidement
- découvrir du nouveau: faire la connaissance des possibilités numériques
- éviter les risques: sans accident ni chute dans les TP et la circulation routière
- combiner les moyens de transport: en bus, train, à vélo et à pied jusqu'à votre destination

A observer

Le cours se déroule par tous les temps. Il est recommandé de porter des vêtements appropriés. Le cours se termine à la gare de Châtel-St-Denis.

Inscription (obligatoire)

Pro Senectute Fribourg, Tél: 026 347 12 93, sportetformation@fr.prosenectute.ch

Il est recommandé de s'inscrire à temps.

Organisation du cours

Votre cours «être et rester mobile» est soutenu et recommandé par



Découvrez d'autres cours et offres sur le thème de la mobilité sur www.etremobile.ch