

# LE JOURNAL



N° 28  
mars 2024

de la commune de Saint-Martin

## Edito

En ces temps troublés, où l'état du monde est inquiétant, il est d'autant plus important de cultiver, à notre humble échelle, le bien-vivre ensemble. Dans notre commune, les actions en ce sens, qu'elles soient au niveau associatif ou individuel, ne manquent pas. La Jeunesse s'investit depuis des mois pour préparer une belle fête des Girons et le conseil communal nous invite aussi cet été pour fêter les 20 ans de la fusion. Les clubs-service et la Fondation pour l'aide familiale s'engagent, au jour le jour, pour aider divers projets à se finaliser.

Les histoires de notre conteuse sont là pour stimuler l'imaginaire des petits et des grands. Nos amis à quatre pattes ont droit à toute l'attention du vétérinaire

devenu neurologue. Les superbes aquarelles du réputé artiste semsalois nous rappellent combien notre région est belle et l'article sur les arbres vous fera remarquer les essences les plus présentes dans notre paysage. Découvrons aussi « le futur en tous genres » qui attend les nouvelles générations, comme Lilly, et les quelques pistes d'amélioration que nous promettent les techniques dérivées de l'hydrogène.

Nous espérons que vous apprécierez de découvrir dans ce numéro du journal toutes ces raisons de nous réjouir ensemble.

CS

### Sommaire:

Mot de la Syndique – 20 ans déjà.....	2
La vie associative, Fondation de la Veveyse pour l'aide familiale.....	2
Les gens d'ici, Bernard Devaud.....	3
Le Saint-Martin d'hier, abris d'antan.....	4
Les gens d'ici, Stanislas Demierre.....	5
La page verte, les arbres de nos forêts.....	6
La vie associative, Giron des Jeunesses.....	7
Le Saint-Martin de demain – Objectifs 2050 - L'hydrogène comme nouveau carburant.....	8
Les gens d'ici, Malina Billod.....	11
Les « officielles ».....	12
Les gens d'ici, Odile Bossel, 90 ans.....	13
Le piti kâro dou patê, épisode 8 partie 2.....	14
Les gens d'ici, Futur en tous genres, Stéphane et Lilly Rüfenacht.....	15
La vie associative, les clubs-service.....	16



## 2 ● LE MOT DE LA SYNDIQUE

### 20 ans déjà!

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2004, 20 ans se sont écoulés.

Déjà 20 ans que les villages de Besencens, Fiaugères et Saint-Martin ont unis leurs forces pour former la nouvelle commune de Saint-Martin FR.

Ce sont donc des noces de porcelaine que nous allons fêter cette année. La porcelaine, une matière aussi délicate que résistante. A l'image de notre commune, celle-ci est composée de trois matériaux qui après avoir été mélangés, tamisés et travaillés se verront transformés.

Pour ce qui concerne notre commune, je parlerais plus d'évolution que de transformation. En effet, au fil des ans elle a réussi à évoluer, sans pour autant perdre son identité et ses valeurs.

Quel privilège de pouvoir y vivre en toute quiétude. De pouvoir se balader dans ce beau coin de campagne

verdoyante, d'avoir des points de vue incroyables pour admirer les flamboyants levers et couchers de soleil et de réussir à trouver de la fraîcheur en forêt par les chaudes journées d'été.

Le Conseil communal vous invite à réserver la date du 8 juin prochain pour que nous puissions fêter ensemble cet anniversaire. Vous recevrez dans le courant du printemps plus d'informations pour cet événement que nous nous réjouissons déjà de partager avec vous ; ce seront des instants festifs et conviviaux.

En attendant de vous retrouver pour souffler ces 20 bougies ensemble, je vous souhaite une bonne lecture de votre Journal.

Ursula Hugi  
Syndique

## ● LA VIE ASSOCIATIVE

### Fondation de la Veveyse pour l'aide familiale

Cette Fondation a succédé en 2004 à l'Association du même nom créée en 1963 par le préfet M. André Currat. En 2004 est aussi entré en fonction le Réseau Santé Veveyse qui gère l'aide à la famille et à la personne.

Les buts de la Fondation pour l'aide familiale sont définis par l'art 2 de ses statuts : « La Fondation a pour but la prise en charge de tout ou partie des factures d'aide à la famille ou à la personne dans une situation financière ou un contexte familial difficiles. Les bénéficiaires doivent être domiciliés dans le district de la Veveyse. La Fondation peut également contribuer à la prise en charge de frais de formation ou de post-formation du personnel d'aide à la famille du district. Elle ne poursuit pas de but lucratif ou commercial. ».

Elle est dirigée par un conseil de fondation dont les membres représentent les différentes régions du district.

Chaque année, cette Fondation envoie à la population veveysanne une souscription qui rencontre généralement un joli succès. Cette collecte représente la principale ressource financière de l'organisation.

Les dons reçus sont totalement affectés aux diverses aides accordées. La Fondation étant reconnue d'utilité publique, les dons qui lui sont versés sont exonérés fiscalement.

Les demandes d'aide doivent être adressées au moyen d'un formulaire à remplir en ligne ou à demander et renvoyer directement à la Fondation.

Tiré du site Internet de la Fondation <http://fondation-aide-familiale-veveyse.ch/>

CF

#### Adresses de contact :

##### Président :

Jean-François Vuichard  
Rte du Devin 17  
1623 Semsales  
079 436 76 50  
jfvuichard@bluewin.ch

##### Secrétaire :

Carole Dumas  
Rue de La Jaqua 100  
1616 Attalens  
079 710 67 26  
cdumas@bluewin.ch

## Bernard Devaud, un artiste en Veveysse

Tous ceux qui ont eu l'occasion de feuilleter l'édition tout ménage du journal Le Messager, ont sûrement admiré les délicates aquarelles qui illustrent, à chaque fois, les paysages de notre région sous la rubrique « un autre regard...Bernard Devaud ».

C'est en effet l'artiste semsalois Bernard Devaud qui est à l'origine de ces œuvres peintes. Depuis plusieurs années, il confie au Messager, une fois par mois, une de ses aquarelles réalisées sur les chemins de la Veveysse et de ses environs. Car ce sont les dessins, croquis et aquarelles élaborées sur le vif de préférence, en plein air, en pleine nature, ville ou campagne, qui le fascinent. Capter en quelques traits, quelques aplats de couleur, l'essentiel du paysage et en retranscrire l'émotion est le challenge de chaque œuvre.



Dessiner en plein air, à la vue de tous est aussi propice aux rencontres. En ces temps d'immédiateté numérique où l'on croule sous les images photographiques, vite faites, vite vues, un artiste qui prend le temps de voir et de dessiner interpelle. Ainsi Bernard apprécie beaucoup la curiosité qui pousse ceux qui le croisent à le questionner sur son travail. Ce sont aussi ces instants spontanés, partagés qui font le charme du croquis en extérieur.

Bernard possède des centaines de carnets de dessins réalisés non seulement sur les sentiers de Veveysse, mais aussi ailleurs dans le vaste monde. Il a accompagné une

équipe médicale au Népal et a ainsi pu dessiner les paysages himalayens. Il rejoint régulièrement sa fille et ses petits-enfants sur les côtes de Californie pour y crayonner la vie américaine. Paysages de France, d'Italie ou d'ailleurs, la vaste et foisonnante diversité humaine l'inspire partout. On peut le retrouver en train de dessiner dans les alpages, à l'aérodrome de Payerne ou, plus insolite, dans le prétoire d'un tribunal.

Vous pouvez admirer ses œuvres lors d'expositions ou sur son site Internet : <https://atelierbdevaud.squarespace.com>



Ceux que les techniques de dessin ou d'aquarelle intéressent, peuvent aussi rejoindre un des cours qu'il anime, par exemple chez Pro Senectute. Cependant seule la pratique, l'expérience de milliers d'heures passées à dessiner et un éminent sens artistique ont permis à Bernard Devaud de nous enchanter par la délicatesse de ses œuvres peintes.

Pour les habitants de Saint-Martin, et pour illustrer cet article, l'artiste nous a autorisé à reproduire quelques aquarelles qu'il avait réalisées dans la commune. Vous y reconnaîtrez certainement « Grand Galé » qu'il a eu le plaisir de dessiner plusieurs fois. Nous remercions infiniment Bernard Devaud pour nous donner à voir, grâce à l'art de ses pinceaux, les beautés de notre environnement proche.



# 4 ● LE SAINT-MARTIN D'HIER

## Abris d'antan



Ces petits bâtiments, granges et fenils qui parsemaient densément nos paysages sont en train de disparaître silencieusement. Hier encore, ils étaient indispensables aux travaux agricoles, halte intermédiaire entre la ferme et les pâturages parfois éloignés. Aujourd'hui victimes de la mécanisation et des changements d'exploitation, ils sont de plus en plus délaissés et tombent souvent en ruine.

De construction souvent sommaire, en ossature bois, lambrissé verticalement ou horizontalement, ils présentaient parfois d'ingénieuses combinaisons de poutres et un soubassement en maçonnerie brute. Quelques fois leurs portails ou pignons étaient même sculptés ou portaient gravés une date, le nom du propriétaire ou une croix de Saint-André. Si les toits furent un jour en tuiles, les tôles les ont depuis longtemps remplacés.

Leur fonction principale était alors de conserver au sec le fourrage, le bétail ou plus tard les engins agricoles. Ils permettaient aussi aux paysans de se protéger, eux et leurs bêtes, du froid ou de la chaleur. Nombreux sont les souvenirs d'enfance liés à ces maisons miniatures au milieu des champs. On retrouve parfois dans un de ces anciens abris, des engins rouillés ou de vieux outils délaissés, témoins d'un temps bien souvent disparu.



Néanmoins, pour conserver une trace de ce mode de vie agricole traditionnel, ces bâtiments ont fait, en 2004, l'objet d'une campagne photographique mandatée par le service de la Culture du canton de Fribourg. Grâce à elle sont conservés en images, à la Bibliothèque Cantonale Universitaire de Fribourg, des vestiges de cette époque pas si lointaine mais irrémédiablement révolue.

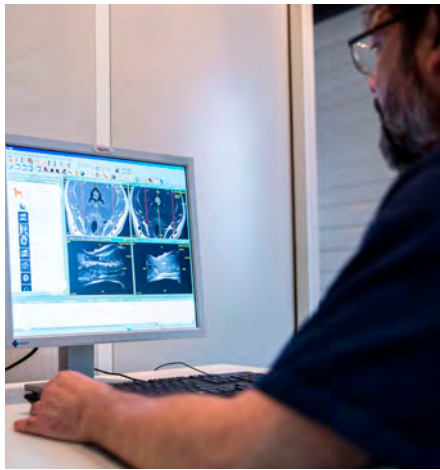


CS

## Stanislas Demierre, neurologue animalier

Monsieur Demierre, habitant Besencens depuis deux ans, est devenu vétérinaire en 1997, et s'il pensait devenir vétérinaire de campagne, le destin en a décidé autrement. Avec une spécialisation en neurologie, il est devenu le seul neurologue animalier de Suisse romande.

La neurologie est une spécialité médicale dédiée au système nerveux.



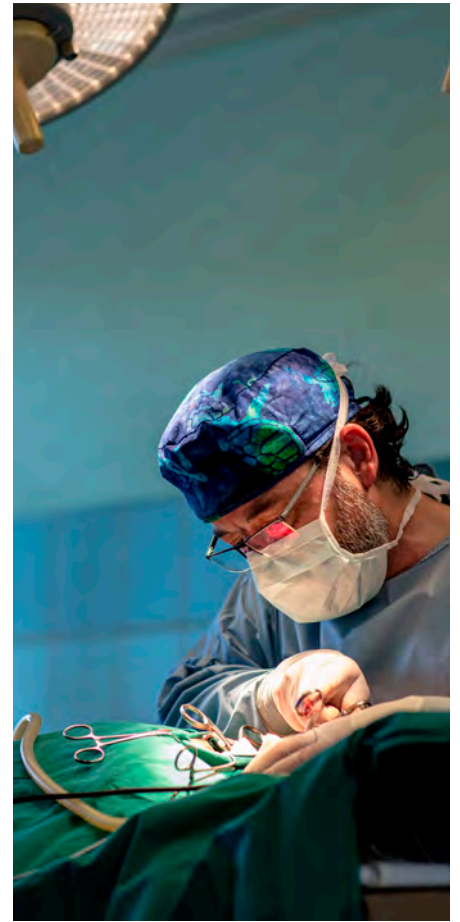
L'irm, important outil diagnostique en neurologie

Au début, les examens devaient être faits en collaboration avec la médecine humaine. Puis Monsieur Demierre a installé, en 2008, la première Imagerie par Résonance Magnétique (IRM) de suisse romande consacrée uniquement aux animaux.

Ce vétérinaire doit rapidement gagner la confiance de ses patients et de leurs maîtres pour pouvoir poser un diagnostic, proposer un traitement ou une opération. Vu que ses patients sont référés par leur vétérinaire traitant, Il regrette parfois de ne pas avoir de nouvelles des animaux qu'il a soignés.

Les pathologies que cet homme traite le plus souvent sont les hernies discales et l'épilepsie. La guérison n'est pas toujours possible, comme dans beaucoup d'autres maladies. Cependant, il fera tout pour garantir la meilleure qualité de vie à ses patients. Quand un animal arrive paralysé et qu'après le traitement il remarche vers son maître, c'est une vraie récompense pour le travail de ce cinquantenaire.

VM



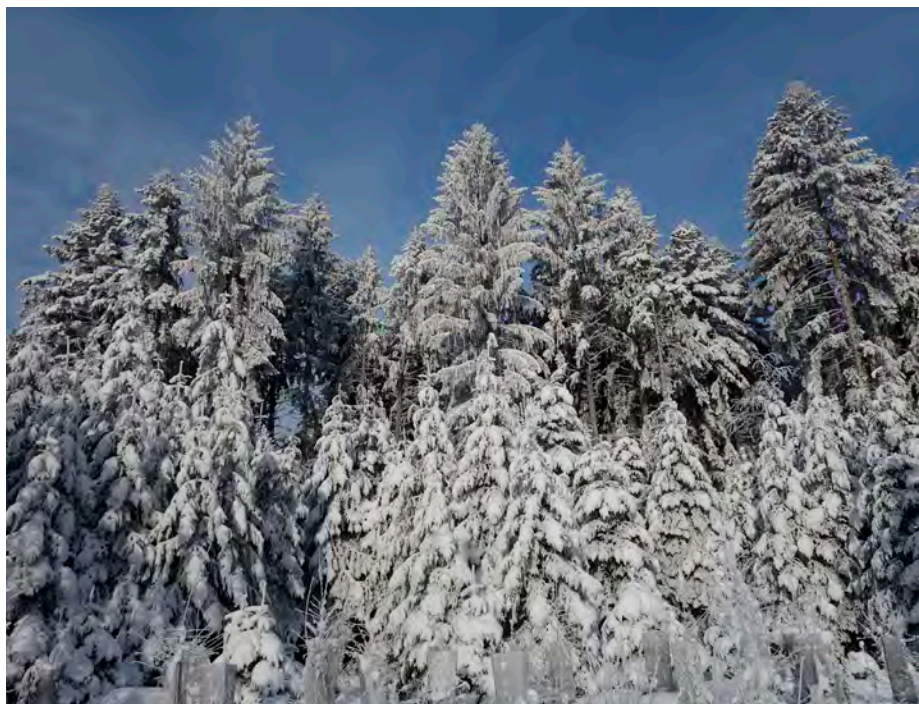
Opération d'une hernie discale chez un chien



Examen des réflexes de Lola



## Les arbres de nos forêts



Epicéas et sapins au Parcours Vita

Nous avons la chance d'habiter dans une région où les forêts sont abondantes et nous permettent toutes sortes d'activités. Nous savons bien que les forêts sont constituées d'arbres et d'arbustes mais connaissons-nous vraiment ces arbres que nous côtoyons régulièrement ?

L'institut fédéral des recherches WSL effectue ponctuellement des inventaires forestiers afin de recenser les différentes espèces d'arbres présentes en Suisse. D'après la dernière étude en date, il y aurait près de 500 millions d'arbres sur notre territoire. Découvrons donc les espèces les plus communes.

L'arbre que l'on rencontre le plus fréquemment en Suisse est l'épicéa (*Picea abies*). Ce conifère représente près de 37% des arbres de notre pays, ce qui correspondrait à environ 184 millions d'arbres. Il est présent aussi bien en basse altitude qu'en montagne et peuple densément les forêts de Saint-Martin, où il est surtout utilisé pour son bois.

Loin derrière l'épicéa, le hêtre (*Fagus sylvatica*), occupe la seconde place

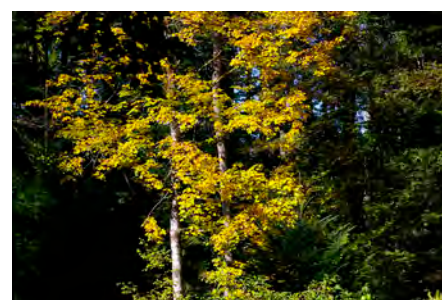
du classement avec 18% d'arbres en Suisse, soit environ 88 millions de plants. Arbre à feuilles par excellence dans les forêts de basse altitude, il est également très présent dans les forêts de notre commune, avec de très beaux spécimens, tel feu notre «Hydre». Vient ensuite le sapin blanc (*Abies alba*) qui se rencontre fréquemment dans les forêts mixtes, associé aux épicéas et aux hêtres. Il y aurait environ 53 millions de sapins en Suisse ce qui correspond à environ 11% des essences forestières.

C'est encore un conifère qui occupe la 4<sup>e</sup> place de ce classement, le mélèze (*Larix decidua*) avec ses 27 millions d'arbres. Le mélèze est surtout présent en altitude et dans les vallées alpines et relativement peu dans les autres régions. Nous avons cependant quelques beaux exemplaires dans nos forêts comme au bord du sentier du Parcours Vita.

Vient ensuite l'érable des montagnes (*Acer pseudoplatanus*) que l'on trouve environ 24 millions de fois en Suisse. Il est aisément reconnaissable à ses grandes feuilles



Frênes à Besencens



Erables du bord de la Mionna

découpées qui sont les premières à jaunir au début de l'automne. L'espèce suivante, le frêne (*Fraxinus excelsior*), est encore bien présente sur le Plateau suisse avec environ 22 millions de plants. Mais depuis quelques années, il est la cible d'une maladie fongique qui entraîne le dépérissement des arbres. Admirez donc encore ces grands arbres qui, dans notre région bordent souvent les routes et les rivières, avant qu'ils ne disparaissent.

Si vous souhaitez plus d'informations sur les arbres de nos forêts, vous trouverez une documentation nombreuse et diverse sur le site : [www.waldwissen.net](http://www.waldwissen.net)

CS



Hêtres du bois de Villard

## Giron des Jeunesse veveysannes



**Bénévoles... Nous avons VRAIMENT besoin de Vous !**

Pour que la fête soit belle et réussie nous avons besoin de vous ! Pour vous inscrire, rendez-vous sur :

<https://st-martin2024.ch/>

En cas de questions, vous pouvez nous contacter par mail à : [benevole@st-martin2024.ch](mailto:benevole@st-martin2024.ch)

Par avance, nous vous remercions chaleureusement pour votre précieuse collaboration et nous nous réjouissons de partager de beaux moments de convivialité en votre compagnie !

Les inscriptions pour le **souper-concert du vendredi 16 août 2024** sont ouvertes ! Vous pouvez commander vos billets en ligne afin de venir déguster un succulent repas puis écouter le groupe « **BACK:N:BLACK The girls who played AC/DC** » .

Toutes les infos et réservations de billets sur :

<https://st-martin2024.ch/>



### PROGRAMME DE LA FÊTE

#### Mercredi 14 août 2024

17h00 Soirée d'ouverture

#### Jeudi 15 août 2024

17h00 Ouverture de la place de fête  
 18h00 Ouverture des caisses du loto  
 20h00 **MEGA LOTO**: plus de CHF 43'000.- de lots série royale une **VOITURE DS3 À GAGNER !**  
 21h00 DJ Bill (all style) à la tonnelle

#### Vendredi 16 août 2024

16h00 Ouverture de la place de fête  
 17h00 Retrait des billets du super-concert  
 19h00 Souper Concert avec **BACK:N:BLACK THE GIRLS WHO PLAY AC/DC**  
 21h00 DJ Los Reyes (all style) à la tonnelle  
 23h00 DJ Samy (rock) à la cantine

#### Samedi 17 août 2024

7h30 Ouverture de la place de fête  
 9h00 Début du cortège  
 12h30 Début des jeux  
 16h00 Concert de Brice au bar à vin  
 16h30 Apéritif des officiels et sponsors  
 17h00 Fin des jeux  
 21h00 DJ Samy (all style) à la tonnelle  
 22h00 DJ Nick Aventi et Zahno (électro) à la cantine

#### Dimanche 18 août 2024

7h30 Ouverture de la place de fête  
 7h30 Tartine dans la cantine  
 8h30 Reprise des jeux  
 16h30 Fin des jeux  
 17h00 Remise des prix avec DJ Thorin  
 19h00 DJ Bill (all style) à la tonnelle

**JEUDI 15 AOÛT 2024**  
**MEGA LOTO**  
 Viens gagner une voiture DS3 !





## Objectifs 2050 – Actions locales pour le climat

Le réchauffement climatique pousse les États à agir pour diminuer leur empreinte carbone. L'hydrogène est une réponse potentielle et une possibilité concrète de réaliser une vraie transition énergétique pour diminuer la dépendance aux énergies fossiles.

Son application peut concerner divers secteurs d'importance, tels que les transports, l'approvisionnement énergétique ou l'industrie, en offrant une large palette d'utilisations spécifiques. Le canton de Fribourg est particulièrement impliqué dans ces nouveaux développements. Ainsi la Haute École d'Ingénierie et d'Architecture Fribourg lance, au mois de septembre prochain, une formation continue innovante dans le domaine de l'hydrogène,

### Historique :

C'est en 1839 que le chimiste allemand Christian Schönbein inventa la pile à combustible : un générateur électrique dans lequel la fabrication de l'électricité se fait grâce à l'oxydation, sur une électrode, d'un combustible (l'hydrogène), couplée sur l'autre électrode d'un oxydant (l'oxygène de l'air). Il a fallu attendre plus de 100 ans pour que cette technologie se développe et devienne la solution pour produire de l'électricité dans des fusées spatiales Apollo.

### Pourquoi l'hydrogène ?

L'hydrogène a un gros potentiel pour contribuer à la diminution des émissions de gaz à effet de serre. Totalement propre, l'hydrogène n'émet aucun CO<sub>2</sub> et est



Prototype de train régional à pile à combustible du constructeur suisse Stadler ayant une capacité d'hydrogène pour parcourir 1000 km par jour. Comme le réseau de chemin de fer suisse est presque entièrement électrifié, il y a peu de chance que des trains de passagers à hydrogène circulent dans nos contrées. Les CFF prévoient de moderniser leurs locomotives de manœuvres fonctionnant au diesel par l'hydrogène.

très léger. S'il est produit massivement, il pourra avoir un impact sur la baisse du réchauffement climatique et serait donc l'acteur majeur de la transition énergétique.

### De quoi est composé un véhicule à pile à combustible ?

Un réservoir d'hydrogène, une pile à combustible et un moteur électrique.

### Que produit la pile à combustible ?

De l'énergie électrique, de la chaleur et de la vapeur d'eau.

### Comment l'hydrogène est-il produit et distribué ?

1. Par électrolyse : on sépare l'hydrogène de l'oxygène contenu dans l'eau. Cette méthode a besoin d'électricité et ne fait sens que si celle-ci est produite par des sources renouvelables. On parle ici de production d'**hydrogène vert**.

Un exemple est la centrale de production d'hydrogène mise en service par GroupeE en 2023 en dessous du barrage de Schiffenen : l'eau épurée provient d'un ruisseau voisin, l'énergie électrique vient du barrage. 300 tonnes d'hydrogène sont produites par an, pour être ensuite comprimées à 500 bars et stockées dans des bonbonnes. Carbagaz en est le principal acheteur, les TPF sont aussi intéressés et vont initier un projet pilote avec des bus à hydrogène en 2024.

Une autre centrale de production « Gruyère Hydrogen Power » est en construction à Bulle.

Près d'Olten, la centrale de production Hydros spider est déjà en place avec une production de 300 tonnes par an, elle utilise l'électricité d'un barrage sur l'Aar et a mis en place un réseau de distribution de 16 stations entre Crissier et Coire pour camions et véhicules à pile à combustible.

2. Par extraction du sol : la prospection d'hydrogène a commencé dans plusieurs parties du monde et permettra de produire ce qu'on appelle de l'hydrogène blanc c'est-à-dire sans émissions de gaz à effet de serre, bien que son bilan carbone global dépende de la distance de transport entre l'extraction et le consommateur. Un gisement a été trouvé en France en Moselle estimé à 46 Mio de tonnes d'hydrogène. D'autres existent déjà en Afrique (Mali), aux USA et en Australie.

3. Il existe des méthodes pour produire de l'hydrogène utilisant des hydrocarbures (gaz naturel), dans ce cas on parle d'hydrogène gris. Cette méthode ne devrait



## – l'hydrogène comme nouveau carburant

pas perdurer car elle va à l'encontre des objectifs de réduction des gaz à effet de serre.

### Quelles sont les domaines d'application actuels et futurs ?

- Véhicules agricoles ou de chantiers nécessitant une certaine puissance sur des distances réduites
- Véhicules routiers, automobiles, fourgonnettes de livraison, camions, autobus ayant un rayon d'action limité. Leur développement dépendra du réseau de distribution d'hydrogène.
- Trains, sur les tronçons ferroviaires non-électrifiés, déjà en service en Allemagne et en France
- Bateaux, des prototypes de différentes grandeurs sont opérationnels. Cela convient pour des distances relativement courtes et où la recharge en hydrogène est possible.
- Générateur stationnaire pour des systèmes d'alimentation électrique sans interruption
- Cogénération, appareils de chauffage domestiques permettant de produire de la chaleur et de l'électricité simultanément.
- L'aviation s'intéresse aussi à l'hydrogène soit sous forme de carburant pour alimenter le réacteur, soit pour alimenter une pile à combustible et utiliser des moteurs électriques. Cela nécessitera encore plusieurs d'années de développement.



Prototype de train routier à pile à combustible pouvant parcourir 1000 km. La charge utile est presque la même que pour un camion à moteur thermique : le poids de l'hydrogène nécessaire est de 80 kg, alors qu'un véhicule à moteur thermique nécessite 250 kg de gazole. Le poids de la pile à combustible et du moteur électrique est sensiblement égal à celui d'un moteur diesel.

### Comment évoluera la technologie ?

Pour la pile à combustible, beaucoup de recherches et de développement sont en cours pour diminuer ou voire supprimer l'usage de métaux rares comme le platine, dans le but d'en réduire les coûts de production et d'augmenter sa durée de vie. La technologie s'adaptera aussi aux exigences requises par les différents usages, soit produire plus d'électricité et moins de chaleur ou l'inverse.

Pour la production d'hydrogène vert, est-ce que nous allons vers une production locale utilisant par exemple le surplus de production photovoltaïque ou plutôt vers l'hydrogène blanc importé et distribué par les mêmes réseaux qui ont commercialisé le pétrole ?

Une nouvelle technologie, appelée « thermolyse », utilisant non pas de l'électricité mais de la chaleur fournie par combustion de déchets de bois commence à être utilisée dans les régions à forte production de bois.

L'avenir de l'hydrogène comme combustible dépendra finalement de son prix pour l'utilisateur et de sa compétitivité avec les autres énergies renouvelables, quelles qu'elles soient.

DC



Prototype de tracteur à hydrogène. Le réservoir d'hydrogène sous forme de bonbonnes a été mis sur le toit de la cabine. La fiabilité de la pile à combustible est comparable au moteur thermique. On compte sur une durée de vie de 10'000 heures.



FROMAGERIE  
LE CRÊT

**Fam. Franck Liaudat**  
www.fromagerielecret.ch | 026 918 51 64

*Institut de Beauté  
Onglerie  
"Top HarmoniE"*



Mireille Favre  
Esthéticienne & styliste ongulière

**GUINOT**



Rue des Courtes Poses 32  
1609 St-Martin

☎ 079 776 89 33

# RAIFFEISEN

menuiserie ■  
agencement

**M** *Maillard*  
& fils SA

cuisines  
salles de bain  
fenêtres  
parquets

Rte du Village 33 Tél. 021 907 77 81  
1609 Besencens www.menuiserie-maillard.ch

**PÖTTINGER**



**WEIDEMANN**



**MB Grandjean sa**

Tracteurs & machines agricoles

Route des Villages 122  
Tél. 026 918 72 00

1611 Le Crêt  
Fax 026 918 72 01



[www.mbgrandjean.ch](http://www.mbgrandjean.ch)



## Malina Billod, la conteuse qui soigne



Conteuse à la bibliothèque de Châtel-St-Denis, depuis plusieurs années, elle aime transmettre la sagesse des récits traditionnels de notre région. Un conte présente le chemin de vie d'une personne. Le message y est toujours important. En effet, il y a souvent une leçon à tirer de ces histoires.

Par la suite, Malina a commencé une formation au métier d'art-thérapeute, métier relativement récent. Elle a parcouru un chemin de sept ans pour construire le dossier nécessaire à l'obtention d'un diplôme fédéral. Elle passera cet examen en 2025.

L'art-thérapie utilise divers moyens artistiques pour renforcer la santé des patients. C'est un métier où il faut être très à l'écoute.

Malina travaille aux hôpitaux cantonaux fribourgeois depuis une année ainsi qu'au CFPS du château de Seedorf. Elle a recours à un processus de l'expression de soi par la forme avec le dessin, la peinture,

le land art, le modelage ou encore la musique. Suite à une discussion avec le patient, celui-ci va décider de créer quelque chose pour exprimer ses sentiments, ses ressentis ou ses craintes.

Par exemple : Avec un groupe de jeunes, elle propose de construire des cabanes pour qu'ils se sentent en sécurité. Ou encore cet homme, qui suite à un AVC, crée un petit bonhomme qui se retrouve coincé au fond d'une crevasse fine et profonde, et qui ne voit pas trop comment s'en sortir. Après plusieurs dessins, le monsieur fait avancer le bonhomme vers le haut et conçoit un outil pour l'aider à s'en sortir. Il découvre ainsi les ressources qu'il a en lui, pour sortir à son tour de sa situation de santé, sociale et financière.

Vous pouvez retrouver toutes les informations sur les activités de Mme Billod sur son site : [www.malinabillod.com](http://www.malinabillod.com)

Madame Malina Billod est conteuse et art-thérapeute; elle fait également du théâtre d'improvisation.

Après des années dans le domaine des ressources humaines, cette Roumaine a fait une reconversion dans un domaine qui la passionne.

VM



## Assemblée communale du 12 décembre 2023

### Budget du compte de résultat 2024

Total des charges : CHF 4'802'610.00  
Total des revenus : CHF 4'729'809.00  
Excédent de charges de CHF 72'801.00

### Budget d'investissements 2024

Total des charges : CHF 1'400'620.00  
Total des revenus : CHF 0.00  
Excédent de charges de CHF 1'400'620.00

### Approuvés :

- Saint-Martin – Rte de la Perrausa, mise à neuf de l'adduction d'eau potable, redimensionnement du collecteur des eaux claires, déplacement de la canalisation des eaux usées et création d'un trottoir.
- Saint-Martin – Place du Village et quartier des Courtes Poses, déplacement, redimensionnement des collecteurs eaux usées et eaux claires et réfection de la route.
- Ecole – Bâtiment 2000, changement des luminaires.
- Ecole – Bâtiment 2000, création de deux bureaux
- Salle polyvalente, remplacement et installation de sonorisation, projection et éclairage scène.

### Election d'un membre à la commission d'aménagement et d'énergie

Suite à la démission de M. Yves Currat, président de cette commission, un nouveau membre a été élu, il s'agit de M. Lionel Bussard, conseiller communal.

### Divers

Comme précédemment annoncé, les remerciements d'usages ont été adressés à M. Gérard Buchs, suite à sa démission au poste de Syndic le 30 juin 2023.

### L'équipe rédactionnelle :

Cédric Borer (CBO)  
Daniel Currat (DC)  
Charlotte Fisler (CF)  
Valérie Madorin (VM)  
Sylvie Maillard (SM)  
Christine Simac (CS)

### Ce journal est avant tout le vôtre.

Nous attendons vos réactions, vos commentaires et suggestions mais surtout aussi vos contributions diverses pour les numéros suivants !

[journal@saint-martin-fr.ch](mailto:journal@saint-martin-fr.ch)

## Infos diverses

### Vente de sapins

La traditionnelle vente des sapins de Noël a eu lieu en même temps que le marché de Noël et a permis de récolter la somme de CHF 194.00. Le montant arrondi à CHF 300.00 a été versé aux Cartons du Cœur.

### Accueil extra-scolaire

Suite au départ de Suzanne Michel en juillet dernier, nos AES pour Saint-Martin FR et Le Flon ont vu l'arrivée le 1<sup>er</sup> novembre dernier d'une nouvelle responsable en la personne de Cyndia Gremaud. Nous sommes ravis de l'accueillir et lui souhaitons la bienvenue. Avant son arrivée, notre équipe d'intervenantes (Stéphanie, Rosana, Patricia et Barbara), nos auxiliaires (Carine et Henri), et notre secrétaire administrative Dominique, ont su avec grande efficacité assumer le bon fonctionnement des accueils durant cette période transitoire et nous leur adressons nos chaleureux remerciements. Merci également à Suzanne pour ses 10 années de services, à qui nous souhaitons une bonne suite.

### Tour de Romandie 2024

La Commune d'Oron accueillera un contre-la-montre du Tour de Romandie le vendredi 26 avril 2024. Cette étape passera par la commune de Saint-Martin FR, la course sera précédée par la caravane publicitaire qui distribuera tout le long du parcours différents gadgets. Certaines routes seront fermées entre 10h00 et 17h00, notamment depuis Palézieux-Village direction Maracon, traversée du Jordil par la route de Châtel direction Saint-Martin, Route de Bussigny, Oron-le-Châtel, Oron-la-Ville direction Palézieux-Village. Plus d'informations sur : <https://tdroron.ch>

### 20 ans de la fusion

Retenez cette date : samedi 8 juin 2024 – une fête sera organisée pour célébrer les 20 ans de la fusion des communes de Besencens, Fiaugères et Saint-Martin.

CBO



Le livre historique sur Saint-Martin FR est en vente à l'administration communale au prix de CHF 70.- Possibilité d'envoi avec frais de ports en plus



## Odile Bossel – 90 ans



Odile Bossel est née le 26 février 1934 à Fiaugères dans la famille de Jean et Virginie Mesot, elle est la 5<sup>e</sup> d'une fratrie de 6 filles et 1 garçon. A l'âge de 5 ans, elle vit la douloureuse épreuve de perdre sa maman, ses grandes sœurs ont donc endossé le rôle maternel.

Elle fait ses écoles à Fiaugères et à la fin de sa scolarité obligatoire, elle suit les cours d'école ménagère à Porsel où elle se démarque par son excellence.

Pour compléter les revenus de la famille, elle travaille comme vendeuse à Lausanne et sommelière à Bossonnens.

Le 12 novembre 1956, Odile unit sa destinée à Henri en la Chapelle de Bourguillon. De cette union naquirent 4 enfants qui ont égayé son foyer : Gérard, Jean-Noël, Claudy et Myriam. La famille s'est ensuite agrandie de 7 petits-enfants et 7 arrière-petits-enfants.

Notre nonagénaire est plutôt discrète et s'est toujours beaucoup investie pour le bonheur de son mari et de ses enfants. Elle a toujours eu à cœur de parfaitement tenir son ménage et faire de son foyer un endroit où il fait bon vivre. Elle a également secondé son mari dans les travaux de la ferme mais elle trouvait toujours du temps pour la couture et le crochet.

Depuis sa retraite avec son mari, elle a profité de jolies petites vacances à Montana ou à Anzère et d'excursions d'une journée en car pour découvrir le pays.

Madame Bossel a également toujours un énorme plaisir à entretenir son magnifique jardin qui fait bien des envieux : des morceaux tirés au cordeau, aucune mauvaise herbe et agrémenté de jolies fleurs.

Mais son plus grand bonheur reste la visite de ses petits-enfants et arrière-petits-enfants et les fêtes de famille qui réunissent tout le monde.

C'est avec grand plaisir qu'une petite partie du Conseil communal et de la Paroisse sont venus le vendredi 23 février féliciter Odile Bossel et lui souhaiter un très bon anniversaire pour le cap de ses 90 ans.

Nous nous joignons à sa famille pour lui adresser nos vœux chaleureux et lui souhaiter que sa santé lui permette de vivre encore de longues et heureuses années, aux côtés de son cher mari et entourée des siens.

### AGENDA

16.03.2024	Concert annuel de la Fanfare
22.03.2024	Spectacle de chant des 7H « wonderful songs »
29.03.2024	Soupe de Carême
01.04.2024	Loto de la Fanfare
26.04.2024	Tour de Romandie
04.05.2024	Vide-grenier
08.06.2024	Fête de la fusion
14-18.08.2024	27 <sup>e</sup> Giron des Jeunes Veveysannes

**Samedi 4 mai 2024 de 9h00 à 18h00**

à la salle polyvalente de Saint-Martin

### 2<sup>e</sup> vide-grenier

Petite restauration - Infos au 079 268 41 37



**GLOBE EN FÊTES**  
ST-MARTIN • 14-18 AOÛT 2024  
27<sup>e</sup> GIRON DES JEUNESSES VEVEYSANNES



## Méli è Pankouè – 8<sup>e</sup> épisode partie 2

**Nous vous présentons ici le huitième épisode d'un texte de Jean Risse.**

Jean Risse a écrit cette « histoire » dans les années vingt. Il est un peu notre Rabelais fribourgeois et son écriture est assez leste. Néanmoins son style et son vocabulaire seront utiles à ceux qui désirent apprendre un patois de ce temps-là. Les tournures de phrases sont correctes et les expressions justes. Ce n'est pas (encore) du français traduit ! La traduction a été effectuée mot à mot, ce qui est naturellement au détriment du bon français, mais facilite la compréhension de cette histoire rocambolesque.

**Bonne lecture !** Anne Marie Yerly

To por on dzoua l'a trovâ ke l'avê grantin tru fê,  
L'a yu cha fèna ou pouértso è l'a vunyia pê lè pê.  
Fédè ti a vouthrè fènè kemin fâ Djan Pelèvouè.

Abotachi chu cha tètse dè bou, dèvan lè fenithrè, Pankouè, le pouro Pankouè, vèyè lè dzouno kortijâ cha Méli è lou tinyi dzoyâ. Dè radze n'in d'è vinyè to chè. L'i a prèchke chinbyâ ke ha monètyâ dè Xandrelè a fouârthe dè chè teri pri è dè chubyâ choche è chin i j'oroyè a Méli, l'i a bayi ouna dzouta è ke la drôla ch'irè pâ règrefâye. Chè moujâvè intrè li : Tsankore dè tsaropè ! L'i a achurâ proumatère dè dzounètè pê Taraban, chin onkora vinyi frônyi dèkouthè ma grahyiâja. Diâbyo prinnyè ! È hou duvè tokè : Méli è cha dona l'avan panyi fôta dè lou j'ourâ la pouârta è dè lè léchi vinyi dedin. Atindè pire on bokenè, vo vu dza ôthâ le go dè rè rôdâ pê chyàtre.

Chu chin Pankouè to bron dè kolère, chin va tanyè intye-li, akroutsè on hyindrè, le chè betè avô la titha è chin va chè pyantâ a la ruva dou tsemin, po fére a pouère a la binda kan ch'in d'oudrè.

Pê vè la mi-né, la dona Nannèta l'a de i dzounè, du chon yi.  
-Ora lè bon, fote-mè le kan !

Chè chon lèvà è chè chon in d'alâ. To galé in dèvejin.

On tro avô la tsèrirèta, l'an apèchu to por on kou, on chtonpo byan ke chè tinyè dèkouthè le grô grètè a la ruva de la chè. Chè chon arèthâ on bokon chorèprè. Ma kan l'an yu ke le chtonpo budyivè è ke lou vinyè kontre, chon j'ou inpontâ, lè dzouno dè Taraban ; bin tan ke chè chon inchôvâ dè to katro, vintro a têra avô lè prâ in lulin. N'in d'a jou tyè on ke lè chobrâ, Xandrelè, on krâno luron ke n'avè pouère dè rin. Kan le pêchyèdre li è vinyè kontre in rélin, l'i t'a inmandyi ouna potâye a intèthâ on bâ intyè è l'a léchi bâ ou mitin dou tsemin. Pu lè modâ, lè man i fatè, è on yâdzo ke l'a j'ou rètrovâ lè j'ôtro, l'ou j'a de :

-Lé ètharbalâ le bêko ! Krèyo bin ke li é frèjâ la titha !

Din chi tin, Méli è cha dona, ke l'avan oyu ôtyè dè drôlo, chon chayètè avui ouna lintèrnèta. L'an trovâ Pankouè èthè, ke terivè nè pi nè tsanba, è du tin ke ti lè tsin dè Taraban dza-pâvan kontre la lena, Méli, akrèpetenâye chu chon Pankouè, li chohyiâvè dè l'è din la gouârdze.

Un beau jour il a trouvé qu'il avait longtemps trop fait  
Il a vu sa femme au corridor, il lui a tiré les cheveux  
Faites tous à vos femmes, comme fait Jean Pelèvouè

Accroupi sur son tas de bois, devant les fenêtres, Pankouè, le pauvre Pankouè, voyait les jeunes courtiser sa Mélie et se tenir joyeux. De rage il est devenu tout sec. Il lui a presque semblé que cette sale bête de Xandrelè à force de se tirer près et de siffler ceci et cela aux oreilles de Mélie, lui a donné un baiser et que la drôle ne s'est pas rebiffée. Il pensait en lui-même : « Espèce de salaud, il y a sûrement assez de jeunettes par Taraban, sans encore venir frôler à côté de ma gracieuse. Que le diable le prenne ! Et ces deux toques : Mélie et sa mère n'avaient tout de même pas besoin de leur ouvrir la porte et les laisser venir dedans. Attendez un peu ! je veux déjà vous ôter le goût de rôder dans ces lieux.

Sur ça Pankouè tout brun de colère, s'en va jusque chez lui, il accroche une toile, il se la met sur la tête et va se planter au bord du chemin, pour faire peur à la bande quand elle s'en ira.

Vers la minuit, la mère Nannette a dit aux jeunes, depuis son lit :

« Maintenant c'est bon, fichez-moi le camp ! ».

Ils se sont levés et se sont en allés. Tout gentils en causant.

Un bout vers le bas de la petite charrière, ils ont aperçu un fantôme blanc qui se tenait à côté du gros cerisier au bord de la haie. Ils se sont arrêtés un peu surpris. Mais quand ils ont vu que le fantôme bougeait et qu'il leur venait contre, ils se sont emballés, les jeunes de Taraban ; si bien qu'ils se sont sauvés « des quatre fers », ventre à terre en bas du pré en hurlant. Il n'y en a qu'un qui est resté, Xandrelè, un crâne luron qui n'avait peur de rien. Quand le revenant est venu contre lui en gueulant, il te lui a emmanché une baffe à assommer un bœuf entier (taureau) et l'a laissé par terre au milieu du chemin. Puis il est parti les mains aux poches, et une fois qu'il eut retrouvé les autres, il leur a dit :

« J'ai estourbi le fantôme. Je crois bien que je lui ai cassé la tête ! ».

Pendant ce temps, Mélie et sa mère qui avaient entendu quelque chose de drôle, sont sorties avec une lanterne. Elles ont trouvé Pankouè étendu sans vie, qui ne tirait ni pied ni jambe, et pendant que tous les chiens de Taraban jappaient contre la lune, Mélie, accroupie sur son Pankouè, lui soufflait de l'air dans la gorge...



## Futur en tous genres | Stéphane et Lilly

Stéphane Rüfenacht, employé communal et concierge de la salle polyvalente, nous raconte son expérience partagée avec sa fille Lilly à l'occasion de la journée « Futur en tous genres ».

### Petit rappel du concept

Pour les élèves de 7H, « Futur en tous genres » leur propose d'accompagner un parent au travail pour découvrir des domaines et métiers que les filles et les garçons ne prennent pas assez en compte dans leur choix professionnel. « Futur en tous genres » recommande le principe de participation croisée pour que les filles découvrent l'univers professionnel de leur père (profession et fonction traditionnellement masculines), et inversement pour les garçons.

J'ai donc demandé à ma fille Lilly si elle était d'accord de participer à une journée type d'employé communal et de concierge et c'est un « oui » enthousiaste qu'elle me répondit.

Donc ce jeudi 9 novembre 2023, diane debout à 06h00 pour Lilly, afin de prendre des forces avec un petit déjeuner pour bien débuter cette journée. Départ à 06h45, direction Saint-Martin. Début du job avec l'ouverture des vestiaires et de la salle polyvalente pour les élèves, ainsi que le contrôle des toilettes publiques.



Retour à l'atelier pour charger le matériel nécessaire pour vider les robidogs (partie pas franchement la plus appréciée) avant de prendre la route pour 17km et le contrôle des 14 robidogs disposés sur les 4 communes.

Fin du calvaire et petite pause au P'tit Mag, merci à Magali de nous avoir offert le chocolat chaud et les croissants. Retour à l'atelier afin de prendre le matériel de génie civil pour un piquage de tube en ciment (voir photo) afin de pouvoir disposer un couvercle de sécurité canplast.

Et c'est déjà la fin de la matinée. Après un bon repas au chaud, retour à la salle polyvalente pour les nettoyages à fond. On débute par le nettoyage des vestiaires, suivi par le contrôle et le récurage des wc. Pour terminer cette magnifique journée père-fille, nettoyage du sol de la salle de gym, du hall et des wc.

Je tiens à remercier Madame La Syndique de nous avoir donné la possibilité de participer à cette journée « Futur en tout genres ».

## Les Clubs-service actifs en Veveyse

Après la Jeune Chambre Internationale de la Veveyse dans le numéro précédent, le tour est au **Rotary Club Châtel-St-Denis et au Kiwanis Club Châtel-St-Denis/Les Paccots** de se dévoiler dans cette édition du Journal, avant de terminer cette série sur les clubs-service dans la prochaine édition avec le Lions Club La Veveyse.

SM



Monsieur Thomas Steiner, Responsable Communication nous présente son club-service.

Le **Rotary Club Châtel-St-Denis** a été fondé le vendredi 8 février 1985. Le club est mixte et il compte 47 membres

### Expliquez en quelques mots quelle est l'utilité de votre club-service, d'une part envers la société en général et d'autre part pour ses membres ?

Le Rotary mobilise ses membres dans des domaines d'action ciblés. Cela nous permet de mettre en commun nos connaissances, notre expérience et nos ressources afin de trouver des solutions durables - dans le monde entier.

Les sept axes stratégiques du Rotary sont

1. construire la paix
2. combattre les maladies
3. apporter l'eau potable, l'assainissement et l'hygiène
4. soigner les mères et leurs enfants
5. soutenir l'éducation
6. développer les économies locales
7. protéger l'environnement

### Quelles sont les principales actions/activités du club (2023-2024) ?

- Soutien à l'Etablissement Socio-Professionnel "La Belle Etoile"
- Soutien de TreeBreathe, association qui sensibilise la population à l'importance des milieux naturels

### Quel est/quels sont l'/les événement/s marquant/s de votre club-service durant ces dernières années (mise sur pieds de manifestations, soutiens importants apportés à une cause, etc.) ?

Une liste non exhaustive des événements et soutiens marquants de notre club se trouve en ligne : <https://chatel-st-denis.rotary1990.ch/fr/>

Notamment ces dernières années des chèques ont été versés à la Fondation Romande des Chiens-Guides d'Aveugles, à la Fondation Loisirs pour Tous, à l'Association Coeur Battant et un soutien a été apporté aux enfants et aux jeunes économiquement défavorisés de notre région.



Monsieur Claude Bovigny et son successeur à la présidence Monsieur Dominique Duay nous présentent leur club-service.

Le **Kiwanis Châtel-St-Denis/Les Paccots** a été fondé en 2004 et c'est un club mixte qui compte 35 membres.

### Expliquez en quelques mots quelle est l'utilité de votre club-service, d'une part envers la société en général et d'autre part pour ses membres ?

Le Kiwanis est une organisation active dans le monde entier, des volontaires s'engagent avec passion au travers d'activités de soutien social pour le bien-être des enfants et des jeunes, malades, handicapés ou en difficultés, également pour des institutions, des familles en leur apportant une aide matérielle, morale et du bonheur. Le Kiwanis lutte contre les maladies et la pauvreté dans les pays touchés et travaille avec des organisations partenaires comme l'UNICEF. Nous participons aux activités de notre région dans l'objectif de soutenir la jeunesse. Par exemple des soutiens dans le contexte du sport, de la culture, de la formation ont été concrétisés. Les Membres Kiwaniens mettent en commun leurs expériences, leurs relations, ils agissent avec conviction et cultivent l'amitié pour le bien commun.

### Quelles sont les principales actions/activités du club (2023-2024) ?

Des conférences comme celle du Président de l'UNICEF suisse, ou de la Présidente de PROSAM sur la santé mentale des jeunes, ou encore sur l'influence de l'intelligence artificielle dans le domaine de la formation. D'un point de vue récolte de fonds nous aurons notre traditionnelle vente de gui au marché de Noël de Châtel-St-Denis, Le marché de la mi-été aux Paccots, la Désalpe de Sem-sales, une vente de fondue/saucisse/vin. Et nous organisons une soirée pour fêter nos 20 ans le 16 novembre.

### Quel est/quels sont l'/les événement/s marquant/s de votre club-service durant ces dernières années (mise sur pieds de manifestations, soutiens importants apportés à une cause, etc.) ?

Ces dernières années nous avons notamment soutenu Toucamp, Athléctica Veveyse, Ecolisé, Animation Jeunesse Veveyse.

Dans le contexte du vingtième nous accompagnons un groupe d'élèves du CO de la Veveyse dans la création d'un projet caritatif qui sera au bénéfice de l'association Rêves Suisse. Nous soutenons des initiatives dans le contexte de la lutte contre l'endettement des jeunes en collaboration avec la Jeune Chambre internationale de la Veveyse. Nous allons soutenir les chœurs d'enfants de la Veveyse. Ainsi que le club Teysalpi Kids pour favoriser l'accès des enfants au ski alpinisme.