



LE JOURNAL

Au fil de l'eau... comme au fil des jours.

Etes-vous déjà allés vous balader aux abords de la Mionna ?

Notre petite rivière est une des rares à ne pas avoir subi d'aménagement de ses rives au cours des années. Et c'est un plaisir de se promener le long de ses berges sauvages. Le sentier pédestre reliant Châtel-St-Denis à Romont les suit d'ailleurs sur quelques centaines de mètres du côté de Progens.

La Mionne, comme on l'appelle, ne se lasse pas de nous mener par le bout du nez le long de son parcours sinueux. La faune et la flore se laissant surprendre à chaque contour...



Comme la rivière, notre Journal vous propose dans ce nouveau numéro de vous balader d'un sujet à l'autre au fil de ses pages, à commencer par un « cours de la vie » revisité par notre syndic.

« Loisirs Pour Tous » nous emmène tout de suite en promenade avec les personnes à mobilité réduite, grâce à l'ingénieuse « joëlette » et les Globetrotters nous entraînent dans le joyeux voyage dans le temps qu'ils ont fait à l'occasion du Giron 2012 des Jeunes Veveysannes.

Rencontrons ensuite le FC CPS (Le Crêt-Porsel-St-Martin) qui vient, par ailleurs, d'inaugurer les nouveaux équipements de ses Juniors ainsi que des vestiaires tout neufs.

Puis nous découvrirons ces ongulés étranges que l'on peut aller visiter près de la menuiserie Maillard.

L'Amicale des Anciens de Saint-Martin nous prouve – si besoin est – que les associations sont aussi là pour pérenniser des liens et des rencontres au fil de nombreuses années, juste pour le plaisir.



Puis passons par la cuisine, où les effluves d'une recette de saison s'échappant par la fenêtre, nous font lever les yeux sur les hélicoptères modèles réduits de Gérard Mesot...

Notre balade journalistique se poursuit – avant les vacances d'été – en course d'école avec nos plus jeunes classes primaires aux Pléiades et à Vevey, à Vuadens ou à Fribourg.

Et nous retrouvons le fil de l'eau en dernière page, car l'eau c'est la vie... ce qui n'est pas peu dire !

Le mot du syndic

Chers concitoyens, chères concitoyennes,

Et si, comme le suggère Woody Allen, on vivait notre vie à l'envers ?

On commence par mourir, ainsi la grande angoisse que l'on aura tous un jour sera derrière.

Puis, on se réveille dans un hôpital ou un EMS et on constate avec plaisir que l'on va chaque jour un peu mieux. Avec le temps qui passe, les forces augmentent et les rides disparaissent.

Puis, on commence à travailler, et le premier jour on reçoit une montre en or !

On travaille 40 ans jusqu'à ce que l'on soit assez jeune pour profiter du retrait de la vie professionnelle.

Ensuite, on passe beaucoup de temps en sorties, en fréquentations et on se prépare à commencer des études. Puis on va à l'école supérieure, ensuite à l'école primaire. On joue avec les copains sans aucune obligation ou responsabilité jusqu'à ce que l'on soit un bébé.

Une fois nouveau-né, on s'enfile dans un endroit que l'on a connu autrefois...

Les neuf derniers mois de l'existence, on les passe à flotter tranquillement et sereinement dans un endroit chaud avec room service et beaucoup d'affection.

Et, à la fin, on quitte ce monde dans un orgasme !!

Vu sous cet angle, ce serait pas mal aussi, n'est-ce pas ?

Je vous souhaite à tous une bonne lecture de votre Journal.

Eric Cornaro

Programme de l'Union des Sociétés Locales

Octobre 2012

- 5 Loto des Samaritains
- 11 Initiation au scrabble
- 13 -14 Finale Championnat Fribourgeois de Motocross

Novembre 2012

- 9 -10 Sketch'up, Jeunesse
- 11 Bénichon, Jeunesse
- 11 Concert-bal, Studio Inkourao
- 22 Souper de soutien FC CPS

Décembre 2012

- 6 Visite de Saint Nicolas
- 7 Loto SE Red Holstein
- 12 Don du sang, Samaritains
- 21 Concert du Choeur Mixte
- 22 Soirée de l'Avent des Zap's
- 26 Loto du Ski-Club

Janvier 2013

- 3 Loto des Rois, Choeur Mixte
- 7 - 13 Camp de ski des écoles

Février 2013

- 9 Assemblée cantonale des Chorales fribourgeoises
- 22 Spagh & Jeux des Zap's

Concert-bal de musique afro-cubaine

pour ses 25 ans

le Studio Inkourao s'associe à la Bénichon avec le groupe Mouva (11 musiciens)

le dimanche 11 novembre dès 17 heures
à la salle polyvalente

Administration communale

Place du Village 3

Case postale 4

1609 Saint-Martin

Tél. 021.907.88.73

Fax 021.907.72.64

e-mail : commune@st-martin-fr.ch

Horaire du secrétariat communal

lundi : 14h00 à 17h00

jeudi : 09h00 à 11h30 et 14h00 à 18h30

Horaire de la caisse communale

mardi : 15h00 à 18h00

Initiation au Scrabble

Le club les « Mots en Veveysse » organise une soirée de démonstration pour débutants et initiés

le jeudi 11 octobre 2012

à 19:30 heures

au rez de la salle polyvalente de Saint-Martin

Toutes et tous sont les bienvenus

Verre de l'amitié dès 21:30 heures

Finale Championnat Fribourgeois de Motocross

13 - 14 octobre 2012

Entrée gratuite, restauration
inscription sur place

Org. MC Racle Bitume St-Martin

La fondation « Loisirs Pour Tous »

Dans le cadre de ses activités, la Jeune Chambre Internationale de Châtel-St-Denis et environs a notamment pour objectif de contribuer à la résolution des problèmes économiques et d'intérêt public de la communauté. C'est dans ce but qu'elle a créé « Loisirs Pour Tous ». Le 12 février 2009, une soirée d'inauguration a permis de présenter le projet à la presse, mais également de signer les statuts de la toute nouvelle Fondation « Loisirs Pour Tous », fondation d'utilité publique.

« Loisirs Pour Tous » a pour but de donner aux personnes à mobilité réduite l'opportunité d'entreprendre des activités sportives en Veveyse, été comme hiver.

Partant du constat que la Suisse compte près de 100'000 personnes handicapées, « Loisirs Pour Tous » a souhaité pallier un manque important d'activités sportives pour les personnes à mobilité réduite en Suisse romande.

La Veveyse, de par son emplacement central en Suisse romande, proche d'une sortie d'autoroute, rend ce projet fort attractif.

En hiver, les domaines skiables ainsi que le centre nordique de Grattavache, propices aux sorties familiales, permettent une utilisation aisée du matériel adapté (dualski, ski nordique). L'été, les pentes douces offrent des kilomètres de chemins pédestres en liaison avec le reste des Préalpes fribourgeoises et vaudoises.

Et bien entendu, le projet permet également de faire connaître la région de la Veveyse à la Suisse romande, tout en développant une offre supplémentaire et innovante.

En collaboration avec différents partenaires, une palette variée de loisirs et d'activités récréatives peut désormais être proposée :

En hiver :

- randonnée avec des chiens de traîneaux
- joëlette adaptée pour la neige qui permet la randonnée en raquettes à neige (photo 1)
- ski de piste avec des fauteuils-ski
- ski nordique avec des luges adaptées (photo 3)

En été :

- la randonnée pédestre grâce à la joëlette (photo 2)

Différents parcours ont été spécialement adaptés ou entièrement créés (faible dénivellation, accès direct). Un balisage avec différents pictogrammes représentatifs pour chaque activité vous guidera.

Un dépliant décrivant toutes ces activités peut être téléchargé depuis le site Internet www.loisirsourtous.ch ou est également disponible à l'office du tourisme de Châtel-St-Denis/Les Paccots.



N'hésitez pas à nous contacter pour que nous vous organisions une sortie !

Fondation Loisirs Pour Tous,
Chemin de la Râ 14, 1618 Châtel-St-Denis
Tel. +41 79 757 93 79, mail : info@loisirsourtous.ch
www.loisirsourtous.ch

19ème Giron des Jeunesses de la Veveyse : Saint-Martin

Eh oui, après une année de travail acharné, tant au niveau manuel pour la construction des jeux et des décorations qu'au niveau administratif pour l'organisation et la gestion de la fête, le 19ème Giron des Jeunesses veveysannes a remporté un franc succès lors du week-end caniculaire du 16 au 19 août 2012.

Environ 15'000 personnes venues de la région mais aussi d'ailleurs ont participé à la fête, dont 8'000 pour le samedi soir. C'est un record d'affluence inattendu !

Récit de la préparation et du déroulement de cette magnifique fête.

Montage: Pour que la place de fête soit prête à temps, il a fallu près de 2 semaines de montage par les membres de la jeunesse ainsi que l'aide de nombreux bénévoles du village. De même, sans l'aide des différentes entreprises de construction qui ont prêté leurs machines et leurs outils, rien n'aurait été possible. A relever que sur 15 jours de montage, il n'y a eu qu'un seul jour de pluie !

Fête: Il a fallu une surface de 26'000 m² pour loger les différents bars, la cantine et la zone des jeux. Du côté des consommations, la canicule ayant bien aidé, ce sont près de 8'000 litres de bière et la quasi-totalité des repas prévus qui ont été consommés.



Sécurité: Le comité d'organisation ayant mis un accent tout particulier au niveau de la sécurité, et grâce à la présence d'agents de sécurité et des pompiers, aucune bagarre, ni casse n'est à déplorer. Du côté des samaritains, seuls quelques petits bobos ont été signalés et soignés. Grâce à *ProMille Taxis*, de nombreux conducteurs alcoolisés ont été ramenés à bon port en toute sécurité. De même, un camping était à la disposition des noctambules et leur a permis de se reposer sans danger.

Cortège: Cette année, 23 Jeunesses ont décoré des chars sous le thème «souvenirs d'enfance». Les spectateurs ont pu redécouvrir les nombreux dessins animés de leur enfance tels que les Schtroumpfs ou Toy Story. De même, la magie des Kinder Surprise ou celle du Père Noël a émerveillé les nombreux enfants présents.

Le prix du meilleur char a été décerné à la Jeunesse de Châtel-St-Denis pour son char des Schtroumpfs. Les 2ème et 3ème prix sont revenus à la Jeunesse de Semsales pour son char de Toy Story et à celle de Le Crêt pour son char du Père Noël. Enfin c'est également la Jeunesse de Châtel-St-Denis qui a remporté le 1er prix des costumes, suivie de Semsales et de Le Crêt.



19ème Giron des jeunesses de la Veveyse : Saint-Martin

Jeux : Au total, ce sont 37 équipes qui se sont affrontées sur 10 jeux, dont une bonne partie était à base d'eau.

Le jeu « la grande lessive », un toboggan de 8 mètres de haut et 20 mètres de long, a fait le bonheur des petits comme des grands enfants. Après deux jours de compétition acharnée, c'est finalement l'équipe Le Crêt 1 qui a remporté les joutes suivie de l'équipe de Semsales 2 et Le Crêt 2.

Félicitations à eux et aussi à la Jeunesse de Sommenier-Lieffrens qui a remporté le classement des Jeunesses invitées. Pour terminer, le prix du fair-play a été attribué à la Jeunesse de Le Crêt qui a contribué à la bonne humeur générale du week-end.

Bénévoles : Le comité d'organisation profite de la parution de ce journal pour remercier les 700 bénévoles qui ont œuvré à la réussite de cette fête et sans qui rien n'aurait été possible. Les photos de la fête peuvent être consultées sur le site du giron www.jeunesse-st-martin.ch.

Malgré tout le travail requis pour la mise sur pied d'une telle manifestation, malgré la fatigue et les longues heures de préparation, ce fut une magnifique expérience, un enrichissement personnel, et un souvenir merveilleux qui restera longtemps dans nos cœurs.

YA



Votre avis ...

Ce journal est avant tout le vôtre.

Nous attendons vos réactions, vos commentaires et suggestions mais surtout aussi vos idées ou contributions diverses pour les numéros suivants !

par la Poste : Le Journal, Commune de Saint-Martin
Place du Village 3, CP 4
1609 St-Martin

par courriel : journal@saint-martin-fr.ch



Assurez votre avenir tout en économisant des impôts grâce au plan de prévoyance 3a.

Ouvrez dès aujourd'hui votre plan de prévoyance 3a et versez-y votre cotisation de prévoyance. Vous profitez immédiatement du taux d'intérêt préférentiel et bénéficierez, l'année prochaine, d'économies d'impôts.
www.raiffeisen.ch/pp3

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN



Viviane Coiffure

Rte du Lac Lussy 8
 Châtel-St-Denis
 021 948 75 13
 Horaire souple sur RDV

Daniel Maillard
 - Garage et carrosserie -
1609 Besencens

tel. 021 907.88.32 fax: 021 907.98.23
 nat. 079 517.21.02
 E-mail: garagedmaillard@bluewin.ch



MESA
 Millasson Electricité SA
www.mesa.ch




Boissons R. Pilloud Sàrl
 Rte de la Rougève 46, 1623 Semsales
 Tél.: 026/918 56 61, Fax: 026/918 67 61
boissonspilloud@bluewin.ch

www.boissonspilloud.ch



VENEZ DANSER, VOUS AMUSER ET GARDER LA FORME

Le premier cours est gratuit



SAINT-MARTIN
Cours de Dance Aerobics
 pour adultes,
 ados, enfants

Les cours reprennent à partir du 27 août 2012

Dance2Bfit Adultes	Lundi	Salle de sport ST-MARTIN	19H30-20H30
Kids'dance2Bfit Enfants /Ados	Jeudi	Salle de sport St-MARTIN	16H30-17H30

dance2Bfit

kids' dance2Bfit

Pour tout renseignement, vous pouvez me contacter :
 Isabelle Pache
 Cotagery 2
 1642 Sorens
 Tél : 079 662 38 23
 Tél : 026 915 06 62
isadayet@yahoo.fr

Le club de football : FC Le Crêt-Porsel-St-Martin.

Il faut aller la chercher en direction du terrain de foot de Porsel... et ce qui frappe quand on l'aperçoit, c'est sa belle couleur rouge : la buvette du FC Le Crêt-Porsel-St-Martin.

Elle est le coeur de la vie des footballeurs de notre région haut-veveysanne.

En 2008, elle s'est vue entièrement « rénovée-même » par les membres actifs du club, parmi lesquels pratiquement tous les corps de métiers sont représentés, et elle bénéficie depuis l'hiver passé également de nouveaux vestiaires.

C'est le club lui-même qui est propriétaire de sa buvette et du terrain (ce qui est assez rare : ces objets étant très souvent propriété des communes). Conséquence logique : l'entretien desdits terrain et buvette incombe au club. Le plus lourd étant bien sûr la tonte et l'évacuation régulière du gazon !

Mais ne croyez pas que les membres du club subviennent seuls aux besoins de leur société : ils bénéficient du soutien des trois communes concernées, de l'appui de sponsors, ils organisent des lotos ou des soupers de soutien et chaque membre du club s'acquitte d'une cotisation. Le budget annuel avoisine en effet les Frs 70'000.-.

Il faut bien cela pour faire « tourner la machine » !

Les parents des plus jeunes sont également sollicités, en particulier pour les déplacements.

C'est ainsi qu'on peut actuellement voir évoluer sur le terrain de la jeunesse :

36 Juniors F (l'école de foot, pour les 6-9 ans)

27 Juniors E (9-11 ans)

16 Juniors D (11-13 ans)

30 Juniors A-B-C (réunissant les 14-20 ans du groupement Juniors Entente Veveyse)

Parmi les Actifs, on compte trois groupes :

La 1ère Equipe (24 membres > 20ans), en 5ème ligue.

Une équipe sur « terrain réduit » (à 7 sur le terrain), qui pratiquent le foot comme hobby.

Les Seniors ou Vétérans (de 32 à 77 ans...), qui accueillent encore régulièrement leur ancien concitoyen Pierre-Yves Maillard.

Les Actifs et les Juniors A-B-C participent chaque année au championnat fribourgeois (1er tour de fin août à fin octobre et 2ème tour de mars à fin mai, voire fin juin selon les résultats), la moitié des matches se déroulant « à l'extérieur ».

Les Juniors F font un tournoi sur un samedi (p ex. le tournoi Sekulic, qui est le dernier de la saison fribourgeoise).

Joli petit succès de la première équipe : être en finale de promotion en 4ème ligue en 2011 et manquer d'un point la finale de 2012 !

Pour les jeunes, une saison de foot représente aussi chaque semaine, outre un match tous les samedis, un entraînement pour les Juniors E-F et deux entraînements pour les Juniors D.



On constate (de ce fait ?) un manque d'effectifs auprès des jeunes ayant terminé leur scolarité obligatoire (14-20 ans). De plus, un gros souci des sept membres du comité est celui de la relève des entraîneurs. Malgré l'engagement sans faille de tous ceux qui ont été ou sont encore des « chevilles ouvrières » dans le domaine (on pense à Séverin Jungo ou Roger Braillard, pour Saint-Martin).

Le FC CPS résulte pourtant d'une fusion, en 1997, de deux clubs pré-existants :

Le Crêt (1959) et Porsel (1960). Les juniors de Saint-Martin ayant toujours été de la partie - on se rappelle également la passion « footballistique » de Jean-Philippe Colliard, ancien enseignant de notre école ! - le club est devenu celui des trois communes.

Et la buvette, dans tout cela, garantit la convivialité de la vie du club tant lors des matches que lors des entraînements, mais aussi par les rentrées financières qu'elle permet grâce aux locations possibles, le dimanche, par des tiers. Prisée, la buvette du club : tous les dimanches ont été occupés de mars à juillet dernier par exemple !

Quelques épisodes de vandalisme à déplorer, toutefois, qui laissent toujours un peu pantois. Mais quand le foot est là, le plaisir revient. C'est d'ailleurs celui-ci qu'on recherche au FC CPS : le plaisir de jouer de 6 à 77 ans.

Pas de « compétition à tout prix », les entraînements et les matches, même amicaux, suffisent pour cela !

Plus d'informations disponibles chez :

Dominique Rossier, président : 079 626 58 42
ou par mail : info@fc-cps.ch

Résultats et informations sur les matches,

sur le site de l'Association Fribourgeoise de Football : www.football.ch/aff

ou sur le site (en construction) du :

FC Le Crêt-Porsel-St Martin: www.fc-cps.ch

Merci à Dominique Rossier

L'élevage des daims

Histoire

Les daims (*cervus dama*) font partie de la famille des cervidés, qui fait partie de l'ordre des artiodactyles. Ce sont des herbivores ruminants. Ils étaient déjà présents en Europe il y a entre 10 et 30 millions d'années. Ils ont presque disparu durant la dernière glaciation.

Ce sont les Grecs qui les ont réintroduits dans de nombreux pays d'Europe. Les dernières populations de daims sauvages sont quelques dizaines de daims de Mésopotamie, très menacés.

Morphologie et vie du daim

Les femelles pèsent environ 45 kg et mesurent de 80 à 90 cm au garrot, les mâles sont plus grands et pèsent environ 60 kg. Leur pelage est habituellement fauve-roux, mais il peut y avoir des daims noirs (cas de mélanisme) ou des daims blancs (cas de leucitisme ou d'albinisme).

Les femelles n'ont pas de bois (palmure). Les mâles d'une année, qui ont des bois en pointe, sont appelés « daguets ». Chaque année, au printemps, les palmures des mâles tombent. Elles repoussent chaque fois plus grandes et atteignent leur développement maximal en septembre. Les bois peuvent atteindre un poids de 7 kg. Leur croissance est très rapide; tombés entre avril et juin, ils ont déjà repoussés en août-septembre. Ils repoussent recouverts de velours; celui-ci s'en va lorsque les bois sont complètement minéralisés. Gêné par les lambeaux, le mâle cherchera à s'en débarrasser en se frottant aux branches des arbres.

Le daim court, saute et nage bien. Son saut particulier sur ses quatre pattes raides est appelé le pronk et sert de signal d'alarme aux autres animaux de la harde. Il distingue mal les objets immobiles et peu éloignés, par contre son ouïe et son odorat semblent plus affûtés.

Reproduction

Au mois d'octobre-novembre a lieu la période du rut. S'il y a plusieurs mâles dans l'enclos il faut alors les séparer pour éviter de graves blessures dues à des bagarres. Le mâle brame et marque son territoire en urinant ainsi qu'en se frottant aux arbres. Durant cette période, il peut perdre un tiers de son poids. Il va féconder toutes les femelles du parc.

La gestation dure entre 225 et 234 jours et chaque daine met bas un faon qui pèse de 2,5 kg à 5 kg à la naissance.



Le troupeau de daims dans son parc à Besencens



Un tout jeune mâle (daguette)



Les daims à la mangeoire

L'élevage des daims

Le faon se nourrit exclusivement du lait de sa mère jusqu'à l'âge de 2 ou 3 semaines. A ce moment-là, il commence à goûter à la végétation, mais certains jeunes têtent jusqu'à 9 mois.

La croissance du daim est assez lente; la femelle arrive à sa taille définitive vers 6 ans, le mâle vers 9 ans.

La viande

Les daims sont élevés principalement comme animaux d'agrément ainsi que pour leur viande, qui est très fine et très maigre (recommandée pour les personnes qui surveillent leur cholestérol). Elle est comparable à la viande de chevreuil mais a un goût de « chasse » moins prononcé. Après élimination des abats, il reste 57 % du poids de l'animal vif (pour un daim mâle de 1 an).

Les morceaux moins nobles peuvent être cuisinés en civet ou servir à la fabrication de salamis, alors que les beaux morceaux (57% du poids de la carcasse) se dégustent en médaillons, rosbifs, chinoises, charbonnades, etc., sans oublier la selle qui fera un merveilleux repas d'automne (voir recettes p. 12).

La détention des animaux

Dans le canton de Fribourg, la détention des daims est soumise à autorisation du service vétérinaire cantonal. Il faut suivre un cours avant de commencer l'élevage, le parc est inspecté et il faut aussi tenir à jour le registre des animaux. Les éleveurs sont regroupés dans l'Association suisse des éleveurs de cervidés au sein de laquelle se trouve un groupe romand.

A Besencens, Nicolas et Eric Maillard élèvent des daims depuis 1997. Leur parc de 3500 m² est divisé en deux parties afin d'obtenir une rotation des herbages et de pouvoir séparer les bêtes (lors du rut ou pour l'abattage). Les clôtures ont une hauteur de 2m pour éviter que les daims, qui sont de très bons sauteurs, ne passent par-dessus.

Leurs daims sont habitués à l'homme et s'approchent si on leur donne à manger. Mais, en période de rut, il faut se méfier des mâles qui chargent parfois violemment contre les grillages...



Un mâle lors de la perte du velours



Un superbe mâle au repos

Ces animaux se nourrissent principalement d'herbe fraîche mais aussi de pain sec, de fruits et de légumes et, en hiver, de foin et de maïs. Ils ne demandent pas beaucoup de soins : il faut les vermifuger une fois par année et surveiller leur bonne santé. Ils ont besoin d'un abri mais supportent tous les temps.

Si vous passez par Besencens, venez admirer ces animaux si gracieux.

SM

Quelques éléments tirés de l'Assemblée Communale du 8 mai 2012 :

le PV est disponible sur le site internet de la commune

Les comptes de fonctionnement 2011 se soldent par un excédent de charges de Frs 58'228.86

Les comptes d'investissement 2011 se soldent par un excédent de charges de Frs 379'666.55

Nouvelles procédures en vue pour les constructions : selon un nouveau règlement (encore à accepter en assemblée) des cartes de suivi des constructions seraient délivrées avec le permis de construire, cartes à retourner au bureau communal au fur et à mesure de l'avancement des travaux.

Passage à batraciens : la route de Châtel sera fermée cet automne et en automne 2013, respectivement durant deux mois en raison des travaux à la hauteur de la Tourbière des Mosses à La Rogivue. Une déviation par le village de La Verrerie sera mise en place.

Informations et communications diverses :

Accueil ExtraScolaire (AES) :

Le détail des résultats du sondage 2012 se trouve sur le site communal, en annexe au PV de l'assemblée du 8 mai 2012. Près de la moitié des familles sondées pensent faire appel à l'AES, le potentiel des demandes augmentant avec les années (39 enfants en 2012, 45 en 2014).

L'Association AES St-Martin a été créée et l'Accueil ouvrira ses portes dans l'appartement du rez-de-chaussée de la Ferme Communale après le camp de ski de l'école, à savoir le **lundi 14 janvier 2013** à 11h30 (pause de midi).

Les unités d'ouverture seront la **pause de midi** et l'**après-midi** (de 15h20 à 18h30) des **lundi - mardi - jeudi et vendredi**. Pour cause de manque d'inscriptions, il n'y aura pas d'ouverture le matin avant le début de l'école, ni la journée du mercredi.

Les inscriptions sont toujours possibles.

Informations auprès du président de l'AES : Alexandre Perrin 021-907.29.31

Les devoirs accompagnés auront toujours lieu à l'école, le lundi et le mardi de 15h20 à 16h20.

Informations auprès de la responsable : Suzanne Michel 021-907.76.83

Service de repas à domicile à l'intention des personnes âgées ou à mobilité réduite :

Changement de fournisseur. Les repas distribués seront désormais préparés par la Chenille Gourmande à Oron.

Distribution possible du lundi au vendredi. Prix du repas : Frs 12.-

Nos remerciements vont aux gérants de la Croix Fédérale de Saint-Martin pour leur service des années écoulées.

Un grand merci aussi à Jean-Pierre Vial qui assure la livraison des repas.

Poubelles :

Veuillez respecter les lieux de dépôts des poubelles en vue du ramassage et ne faire **qu'un seul tas** au croisement de la route de Châtel et de la route de la Prèla !

Ne pas déposer les sacs (même munis de la vignette...) sur le territoire ou dans les poubelles d'une autre commune !

Merci de ne **pas déposer** les sacs sur la voie publique avant le mardi matin !

Terrain Multisports :

L'inauguration a eu lieu le 16 juin en présence de nombreux jeunes et enfants, d'officiels du district et d'habitants de la commune. Une charte ainsi qu'un règlement d'utilisation du terrain de sport adjacent ont été installés.

Merci de respecter le voisinage lors de vos prouesses ludiques et sportives.

Gazon :

C'est bien **uniquement du gazon** qui est récolté chez nos agriculteurs (Piccand, Maillard, Currat, Menoud et Jaccoud).

Les autres déchets végétaux sont à apporter à la déchèterie. Veuillez pour cela à **ENLEVER** de vos fleurs les éventuels pots, armatures de soutien plastiques ou métalliques : celles-ci ne sont **PAS COMPOSTABLES** !

Pompiers :

EN CAS D'INCENDIE, IL EST IMPERATIF DE COMPOSER LE 118 !

N'appellez surtout pas le capitaine des pompiers : cela ralentit l'arrivée des secours !

L'Amicale des anciens et anciennes de St-Martin

1952 - 2012

L'Amicale des anciens de St-Martin a été fondée le 7 décembre 1952, sous l'impulsion de M. Aimé Bossel qui en fut l'instigateur.

Le but de cette amicale n'a pas changé depuis sa création : maintenir le véritable esprit des comités d'autrefois, soutenir, s'il y a lieu, les comités des sociétés actuelles et fraterniser en une course annuelle.

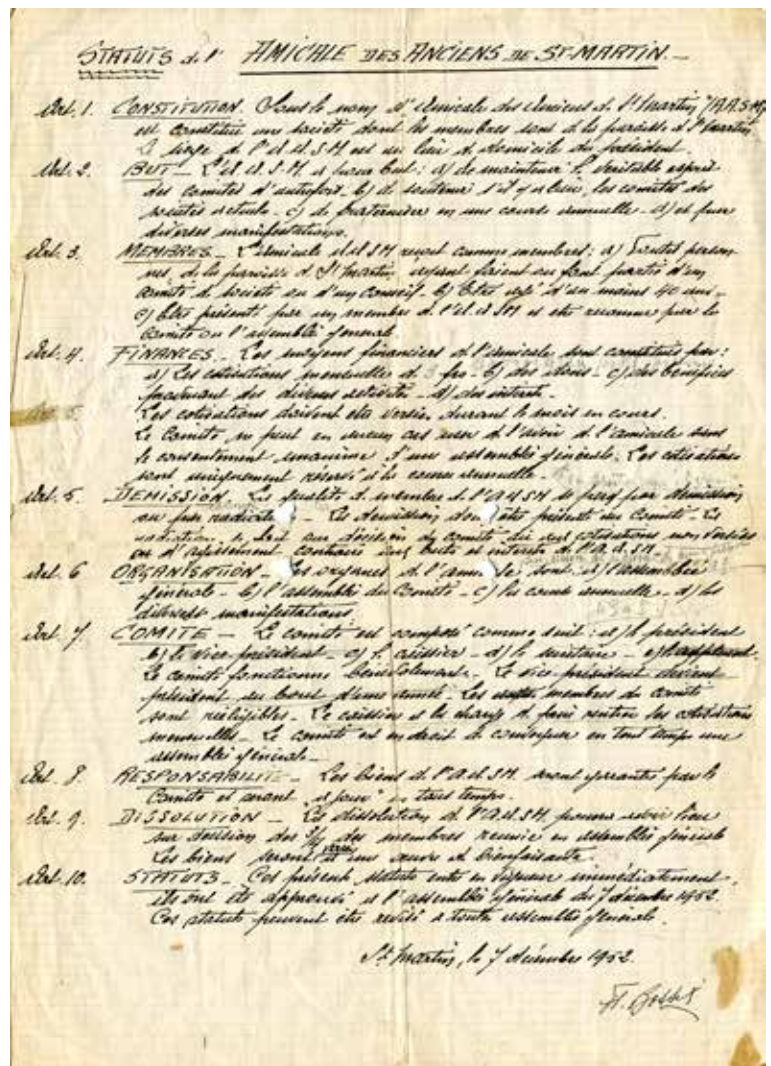
A l'époque de sa création, pour y être admis, il fallait être âgé d'au moins 40 ans, être de la paroisse de St-Martin, avoir fait ou faire encore partie d'un comité de société ou d'un conseil et bien sûr faire sa demande d'admission à l'amicale.

Actuellement, pour devenir membre, il faut être ressortissant de la commune de St-Martin, avoir au moins 65 ans, être à la retraite et bien évidemment faire sa demande auprès du comité de l'amicale.

Notons aussi que depuis 2008 les dames font aussi partie intégrante de l'Amicale.



Monsieur Aimé Bossel, à l'origine de la fondation de l'Amicale des anciens,



Les statuts fondateurs de l'Amicale des anciens

Le comité actuel est composé :

- d'un président : M. Paul Mesot (tél. 021 907 93 41),
- d'un caissier : M. Jean Vial
- d'un secrétaire : M. Nicolas Maillard.

Une modique cotisation est demandée aux membres, celle-ci leur permettant de s'évader à l'occasion d'une course d'un jour, escapade organisée chaque année au mois de juillet.

Si vous remplissez les critères mentionnés ci-dessus et que vous êtes intéressés à rejoindre cette amicale, prenez donc contact avec un des membres du comité !

Recettes de chasse

Médallions sauce sureau (4 personnes)

Ingrédients :

6 à 8 médaillons
2 dl de vin rouge
2 échalotes finement hachées
4 grains de poivre écrasés
1 c. à s. de vinaigre de vin rouge
2 c. à s. de confiture de sureau
2 dl de fond de gibier ou de bouillon de viande
10 gr de beurre fondu
80 gr de beurre manié
Sel et poivre
1 c. à s. de foie d'oie ou de Parfait

Préparation :

Laisser réduire les ingrédients suivants à moitié : vin rouge, échalotes, grains de poivre, vinaigre et confiture de sureau. Ecumer puis incorporer au fond de gibier.

Chauffer le beurre et y saisir les médaillons rapidement de chaque côté. Aussitôt que le jus paraît sur la viande, sortir de la poêle et garder au chaud dans du papier d'aluminium.

Délayer le fond de cuisson avec le fond de gibier réalisé auparavant, ajouter le beurre manié, saler, poivrer et rajouter le foie d'oie ou le Parfait. Amener aux premiers bouillons en remuant. Corriger avec un peu de confiture de sureau. Assaisonner la viande et napper de sauce. Garnir de demi-poires.

Spätzli aux marrons

(accompagnement pour 4 personnes)

Mélanger 120 gr de préparation pour vermicelles ramollie, 3 œufs et 200 gr de farine. Saler, poivrer et muscader. A l'aide d'une cuillère en bois, travailler la pâte jusqu'à formation de bulles d'air. Laisser reposer 20 minutes. Partager la pâte en deux et la passer à travers un tamis à spätzli placé au-dessus d'une casserole d'eau bouillante salée. Rafraîchir à l'eau froide et laisser égoutter. Faire rissoler dans un peu de beurre.

Chou rouge

(accompagnement pour 4 personnes)

Couper un chou rouge d'env. 600 gr en quatre. Eliminer le trognon, puis détailler le chou rouge en très fines lanières, éventuellement à l'aide d'une mandoline. Faire suer dans un peu d'huile d'olive ou de beurre durant 5 à 8 min. Ajouter 1 dl d'eau, ½ dl de vinaigre à la framboise, ½ cc de sucre complet, couvrir et laisser cuire 20 min. à feu doux. Rectifier l'assaisonnement.

Bon appétit !

Les gens d'ici

Les 90 ans de Paulette et André Gianina

Le 22 juin dernier, André Gianina a reçu les félicitations du Conseil communal de Saint-Martin, pour son 90ème anniversaire. Né le 11 juin 1922 à Lausanne, André a passé la majorité de sa vie dans la commune de Crassier dans le Canton de Vaud. Une fois sa scolarité terminée, il a effectué un apprentissage de gypcier-peintre. En 1947, il unit sa destinée à Paulette Concerut. De cette union naquit une fille, Jocelyne. Deux petits-enfants, John et Rachel, vinrent agrandir le cercle familial. En 1960, André reprit le commerce familial de gypserie-peinture qu'il abandonna en 1986 pour des raisons de santé.

Son épouse Paulette a également fêté ses 90 ans le 8 avril dernier à la Maison St-Joseph à Châtel-St-Denis. C'est en automne 2001 qu'André et son épouse Paulette sont arrivés dans notre commune de Saint-Martin afin de se rapprocher de leur fille et de sa famille. André aimait apporter un peu d'aide sur l'exploitation agricole de sa fille et de son beau-fils. Notre nouveau nonagénaire a gardé de très bons souvenirs de la Mob. André apprécie les bons moments passés avec sa famille autour d'une assiette de filets de perche accompagnée d'un bon verre de vin rouge.



Toutes nos félicitations à Paulette et André pour ce magnifique parcours de vie !

Les hélicoptères radiocommandés

J'ai eu le plaisir de m'entretenir avec M. Gérard Mesot, carrossier à Semsales, qui habite à Fiaugères et qui va nous parler de son hobby : les hélicoptères radiocommandés.

Quand et comment as-tu commencé à faire voler des hélicoptères radiocommandés ?

J'ai toujours été fasciné par les hélicoptères. Il y a 14 ans, la possibilité d'acheter un modèle réduit s'est présentée et j'ai sauté sur l'occasion. Je suis parti de zéro car je n'y connaissais absolument rien et... j'ai vite déchanté : impossible de le faire voler. Je me suis alors adressé à un magasin spécialisé qui m'a dirigé vers une personne prête à m'aider et à me former.

Fais-tu partie d'un club ?

Oui, je fais partie du Groupement des Modèles Réduits de la Gruyère (GMR) dont je suis le Président. Nous sommes environ 80 membres. Le club ne compte pas que des hélicos dans ses rangs mais tout ce qui existe en aéromodélisme. Nous nous retrouvons plus ou moins tous les week-ends sur notre terrain de Cuquerens, au dessus de Vuadens et nous participons à des meetings. Nous avons mis sur pied de nombreuses rencontres amicales avec d'autres clubs et nous avons déjà organisé trois championnats d'Europe d'avions et quatre rencontres internationales d'hélicos.

Y a-t-il plusieurs catégories dans les hélicoptères radiocommandés ?

Il y a la catégorie « maquette », il s'agit de répliques de vraies machines avec lesquelles on exécute des vols réalistes. La catégorie « F3C », ce sont des hélicos de voltige avec lesquels les pilotes doivent effectuer des figures imposées et la catégorie « F3D » qui correspond à du vol 3D, autrement dit du freestyle avec des hélicos de voltige, où la prise de risque est déterminante. Chaque catégorie a son championnat avec ses propres critères de jugement.

Tu possèdes une réplique d'un hélico de la Rega. Peux-tu nous en dire plus sur ce modèle réduit ?

C'est un Eurocopter EC 145. Il a un diamètre rotor de 180 cm, le fuselage fait 185 cm, il pèse 11,5 kg et il est électrique. J'ai passé entre 800 et 1000 heures de travail pour le construire sur le modèle de la vraie machine basée à la Rega à Lausanne. J'ai d'ailleurs eu l'occasion de le présenter au public à quelques reprises dans ce centre de la Rega.



Photographies: Steve Vonlanthen

L'as-tu entièrement fabriqué toi-même ?

Le fuselage se présentait sous la forme d'un kit brut (sans peinture, les ouvertures sont à découper, etc). Ensuite certaines pièces s'achètent en magasin ou sur Internet et d'autres sont à créer et fabriquer soi-même. On peut entrer plus ou moins dans les détails lors de la construction, ça dépend du résultat final qu'on veut obtenir.

A quelles occasions le public peut-il voir voler ces engins ?

Tous les deux ans à l'occasion de notre manifestation « Hélicoptères de Passion ». On peut aussi se rendre à notre terrain de Cuquerens durant les week-ends de beau temps, en principe il y a toujours quelqu'un qui fait voler un modèle réduit. On peut aussi se renseigner sur Internet car il y a de nombreuses rencontres organisées dans divers endroits en Suisse et à l'étranger.



Quelles sont les qualités qu'il faut pour être un bon pilote ?

La base, c'est la persévérance, on peut même dire l'acharnement, tant les débuts sont difficiles. Il faut vraiment « en vouloir » et le conseil que je donne en priorité, c'est de ne pas démarrer seul mais de demander l'aide d'une personne qui pratique ce hobby. Le risque, si on commence seul, est de faire rapidement de la casse sur son appareil et de se décourager. D'autre part, je pense qu'un enfant ou un jeune aura plus d'habileté avec une télécommande qu'un adulte et que, ayant aussi moins peur de la casse, il progressera plus vite qu'un adulte. Une fois les bases assimilées, il faut accumuler les heures de vol. Ensuite, il faut continuer à pratiquer régulièrement car on perd très vite la dextérité acquise.

A qui faut-il s'adresser pour en savoir plus ou éventuellement commencer cette activité ?

Je recommande de s'adresser à un club ou à une personne qui pratique. Il faut faire attention à ce qu'on achète comme hélico car le choix est vaste, il ne faut pas oublier de prendre en compte le risque et la difficulté. Le club GMR se tient volontiers à votre disposition pour d'autres renseignements : www.gmr-gruyere.ch

Un grand merci à Gérard pour sa disponibilité et bonne continuation au club, bons vols !

Le camp vert des classes enfantines

**Quand le chat n'est pas là, les souris dansent...
Attention à votre fromage, les souris en raffolent !!!**

C'est dans cette ambiance que les élèves de 2ème année enfantine ont rejoint lundi 4 juin, le chalet des Portes à Vuadens pour le traditionnel camp vert.

Au programme : **découvertes de la souris, chant, histoire, balade à la recherche d'une souris puis fabrication d'un piège à souris...**

Les pièges n'ont pas très bien fonctionné mais deux petites souris sont venues nous tenir compagnie dès mardi matin, ainsi que tous les enfants de 1ère enfantine. Il était temps de trouver du fromage pour nourrir nos deux petites amies... Départ donc pour la maison du gruyère à Pringy où nous avons reçu des morceaux de gruyère, pour nous et pour nos souris.

Après avoir dit au revoir aux enfants de 1ère enfantine, ambiance festive garantie grâce à la boum et à la visite d'une délégation de la commission scolaire !

Mercredi, nous avons découvert comment est fabriqué ce fromage qu'adorent nos amies souris. Nous avons alors visité la fromagerie du Crêt, et nous voilà devenus spécialistes dans le domaine !

Mais il était déjà temps de faire nos valises pour rentrer à la maison.

Trois journées magnifiques qui resteront gravées dans les mémoires de tous....

Un grand merci à Suzanne pour son aide et sa bonne humeur et à tous ceux qui ont permis que ce camp puisse avoir lieu !

Les 2 classes enfantines de Saint-Martin



La course d'école de la classe 1-2 P

Le mardi 19 juin dernier, nous sommes partis en vadrouille **pour une chasse au trésor à Fribourg.**

Chacun a reçu un petit questionnaire avec des éléments à observer sur le parcours. Pour chaque question, nous avons trois réponses à choix. Il fallait trouver la bonne car elle nous indiquait la lettre à reporter pour le mot-mystère qui allait nous aider à trouver le trésor...

Notre parcours a commencé aux Grand-Places où nous avons enquêté pour savoir à qui était dédiée la fontaine de Jean Tinguely. Heureusement les plus malins parmi nous ont trouvé une plaquette d'informations avec la réponse (Jo Siffert, au cas où !).

Nous avons ensuite rejoint la cathédrale, en descendant la rue de Lausanne et en nous arrêtant à l'Hôtel de Ville et à la

rue des Epouses pour résoudre d'autres énigmes.

Après la montée sportive de 368 marches dans un étroit escalier en colimaçon, une vue imprenable s'offrait à nous. Depuis le sommet de la cathédrale St-Nicolas, nous avons admiré la vieille ville avec ses ponts et la Sarine. Le pont de la Poya en construction nous a beaucoup impressionnés.

Après cette montée vertigineuse pour certains, nous sommes descendus en Basse-Ville. **Que de merveilles à découvrir :** plusieurs ponts surmontant la Sarine dont le pont de Berne, dernier pont en bois de la ville, fontaines, vieilles maisons et de superbes coins très charmants.

Après cette marche, nous étions très heureux de remonter en ville avec le funiculaire qui fonctionne grâce... aux eaux usées de la ville !

La course d'école de la classe 1-2 P

Nous avons pique-niqué à la place de jeux des jardins de Pérolles. Là, nous avons enfin trouvé le mot-mystère qui nous dévoilait le trésor de la journée : une glace bien rafraîchissante après cette promenade.

L'après-midi, nous nous sommes rendus au jardin botanique où plusieurs ateliers sur les plantes aromatiques et médicinales nous attendaient. Deux personnes passionnées nous ont permis d'observer, de toucher, de sentir et de goûter toutes sortes d'herbes aromatiques et même des fleurs comme la capucine. Pour le goûter, nous nous sommes régalés avec des tartines à la lavande, au thym et d'excellents sirops à la menthe, à la citronnelle et au sureau. Original et très sain comme goûter !

Après toutes ces belles découvertes, nous avons fait une visite éclair de l'immense jardin où encore bien d'autres fleurs et plantes (dont des plantes carnivores !) nous ont charmés et même quelques animaux (tortues, couleuvres, poissons,...).

Le jardin botanique fête cette année ses 75 ans et offre beaucoup d'activités pour ce jubilé.



Alors, n'hésitez pas à y faire une visite. Cela en vaut la peine !

Nous avons passé une très belle journée et allons garder un bon souvenir de cette course d'école !

La course d'école de la classe 3-4 P

On a bien travaillé, bien calculé, c'est le moment de s'amuser !

Le matin, nous sommes partis à l'aventure pour découvrir une magnifique nature. Aux Pléiades, nous avons admiré 3 biotopes différents : la forêt, le marais et l'étang. A chaque fois, d'autres plantes, d'autres arbres. Tout était splendide, nos yeux étaient émerveillés.

Nous nous sommes arrêtés à l'étang pour la pause. Nos ventres commençaient à gargouiller comme les habitants de l'étang. C'était le moment de nous restaurer.

A la fin de la balade, nous avons repris notre bus conduit par Marianne et nous nous sommes rendus au Musée du jeu.

A midi, nous avons profité de la place de jeux située devant le château. Là, on s'est défoulé : sauter – tourner – se balancer – on n'a pas perdu une minute !!!

Au musée, une animatrice nous attendait. Nous avons testé des jeux venus de différents pays, L'Inde et la Chine. Certains étaient brodés, faits à la main et ressemblaient à des tableaux. On pouvait parfois comparer un de ces jeux à ceux auxquels nous avons l'habitude de jouer comme par exemple le « pachisi » et le « hâte-toi lentement ».

Nous avons aussi parcouru l'exposition sur la loterie romande et avons soupesé un chèque de 25.000 francs. On aurait tous voulu être le gagnant. Peut-être une autre fois !

Une journée bien remplie et plein de souvenirs à raconter, il était déjà temps de rentrer.

Domage, on aurait volontiers continué!!!



Histoires d'eaux ...

« L'ensemble de l'eau sur la planète représente 1,4 milliard de km³, mais seulement 2,5% sont de l'eau douce (35 millions de km³), dont le 70% est immobilisé sous forme de glace. L'eau douce potable ne représente donc qu'une partie infime de cette réserve. Elle est par conséquent une ressource très précieuse pour l'homme et son environnement.

Depuis plusieurs décennies, le développement du canton de Fribourg a généré une forte augmentation du besoin en eau potable qui s'est aussi traduite par un accroissement des sources de pollution des eaux.

Dans la perspective du développement durable de notre canton, la préservation de ses ressources en eau revêt une importance capitale. Car il faut être conscient que ces réserves naturelles constituent un capital irremplaçable pour les générations futures. Il est en conséquence primordial d'assurer une surveillance permanente de la qualité des eaux et de prendre toutes les mesures nécessaires pour garantir une protection des eaux efficace contre toutes les sources de pollution. »

C'est ce qu'on peut lire en entrant sur le site Internet du service de l'environnement (SEn) de l'Etat de Fribourg : www.fr.ch/sen

Quand on pense seulement (pour commencer) à ces km³ d'océans et à tout ce qui s'y déverse au fil des jours, des années et des... siècles, on se sent, ma foi, bien impuissant ! Il existerait même une île entièrement constituée de déchets de plastique flottant au large du Pacifique Nord...

La seule chose que nous puissions tous faire, c'est agir à notre petite échelle personnelle, ou régionale dans les cas d'organisation plus large. C'est ce qui s'appelle « penser globalement, agir localement ».

Il existe un site Internet ludique, complet et surtout intéressant sous : www.energie-environnement.ch qui nous parle, entre autres, de ce qui ne se voit pas forcément dans l'eau : les micropolluants.

Agir contre les micropolluants

« Vaisselle, lessive, douche et bain, cosmétiques, soins du corps, bricolage, jardinage... la plupart des produits que nous utilisons pour ces tâches quotidiennes contiennent des substances synthétiques qui finissent dans les canalisations.

Celles qui passent par le trou d'évacuation de la baignoire, de l'évier ou des W.C. sont conduites à une station d'épuration (STEP). Or, si les microorganismes de la STEP sont très efficaces pour dégrader les polluants d'origine naturelle, ils peinent à s'attaquer aux substances synthétiques: beaucoup se retrouvent ainsi dans les rivières, les lacs et finalement dans les eaux souterraines - d'où provient une grande partie de notre eau potable.



Quant aux substances qui parviennent directement sur le sol lors des travaux de bricolage et de jardinage, elles peuvent contaminer directement les cours d'eau, lorsqu'elles sont emmenées par les pluies vers une grille d'égout non reliée à une STEP (canalisation d'eaux claires), ou polluer les eaux souterraines en passant à travers le sol. »

Source: www.energie-environnement.ch/maison/micropolluants/438, octobre 2012

Voici donc quelques gestes simples à faire au quotidien pour préserver notre eau potable, lus sur ce site :

Lave-linge : laver seulement quand c'est plein / prélever seulement si c'est utile / se passer d'adoucissant / doser au plus juste / s'adapter à la dureté de l'eau / modérer la température.

Lave-vaisselle : utiliser des détergents avec éco-label / se méfier des étiquettes (le papier peut former une pâte qui obstrue le filtre et les orifices des bras d'arrosage) / nettoyer régulièrement le filtre et les bras d'arrosage / relire le mode d'emploi pour cela.

Eviter les produits comme l'eau de Javel.

Laver la voiture dans une structure faite pour cela, plutôt qu'au-dessus de la grille d'évacuation des eaux claires.

Et quand on se promène chez nous, aux abords de « notre Mionne », il est vrai que sa beauté nous encourage à la respecter !