



LE JOURNAL



Un air de printemps ...

Le pic tambourine dans la forêt voisine et le soleil caresse doucement le calme d'une journée d'« arrière-hiver » : le froid a relâché son étreinte... **serait-ce bientôt le printemps ?**

Gageons que les jours qui viennent enseigneront certainement (une fois encore) la patience aux plus pressés d'entre nous !

Pourtant, un air de printemps souffle déjà dans notre Journal : un air de renouveau et de jeunesse !

En ouverture, notre Syndic nous prouve l'activité toujours alerte du cerveau humain. Les Aînés de la Gym fêtent leur joyeuse vitalité en page 3 : 20 ans en 2011 !

Entre Passeport-Vacances, Atelier-Jeunesse et Giron 2012, la jeunesse du district est à l'honneur.

La lutte contre le chardon, s'avère nettement plus efficace si on s'y prend tôt.

La page 8 nous annonce quelques « naissances » et manifestations festives tandis que le Saint-Martin d'hier nous fait grimper dans ses branches généalogiques grâce aux registres des baptêmes...

Pourquoi ne pas aller déguster quelques recettes de Tchèque ?

C'est l'esprit toujours jeune de nos motards trentenaires qui nous y emmène dans un voyage de deux pages !



Le soleil du printemps nous invite encore à découvrir les talents d'un de « nos » jeunes à la Grange du Marais, avant de nous présenter « nos petits » de l'école enfantine et de l'Atelier-Jeux.

Ce numéro de notre Journal se termine en beauté, comme il commence : avec quelques superbes photos animalières prises par Daniel Maillard de Besencens. Merci à Daniel, de permettre d'égayer notre Journal grâce à ces petits bijoux !

Et laissons la grenouille fermer la marche avec une dernière « invitation au voyage »...

CF



Le mot du syndic

Les mystères du cerveau

Chèr(e)s concitoyennes et concitoyens,

J'ai une bonne nouvelle pour vous ! Si vous avez en mains notre Journal et que vous arrivez à le lire, cela signifie que vous avez un cerveau et qu'il fonctionne !!

Malgré les progrès extraordinaires de la recherche scientifique, le fonctionnement du cerveau humain est encore plein de mystères. Nous sommes capables d'aller sur Mars, de fabriquer des ordinateurs avec des capacités incroyables, mais nous n'arrivons pas à fabriquer un robot capable de rouler à vélo, ce que la quasi-totalité des êtres humains est à même de faire. Pour illustrer ces propos, vous avez ci-dessous un texte un peu bizarre. Si vous arrivez à le lire spontanément, cela signifie que l'hémisphère gauche de votre cerveau fonctionne d'une manière supérieure à la moyenne. S'il vous faut un peu plus de temps, rien de grave, vous êtes comme la majorité des gens !

UN B34U JOUR D'373,

J'37415 5UR L4 PL4G3 37 J3 R3G4RD415 D3UX J3UN35 F1LL35 JOU4N7 D4N5 L3 54BL3. 3LL35 CON57RU15413N7 UN CHÂ734U D3 54BL3, 4V3C 7OUR5, P4554G35 C4CH35 37 PON7-L3V15. 4LOR5 QU'3LL35 73RM1N413N7, UN3 V4GU3 357 4RR1V33 37 4 7OU7 D37RU17, R3DU154N7 L3 CH4734U 3N UN 745 D3 54BL3 37 D'3CUM3.

J'41 CRU QU'4PR35 74N7 D'3FFOR7, L35 F1LL37735 COM3NÇ3R413N7 4 PL3UR3R, M415 4U CON7R41R3 3LL35 COURRUR3N7 5UR L4 PL4G3, R14N7 37 JOU4N7 37 COMM3NÇ3R3N7 4 CON57RU1R3 UN 4U7R3 CHÂ734U.

J'41 COMPR15 QU3 J3 V3N415 D'4PPR3NDR3 UN3 GR4ND3 L3ÇON. NOU5 P455ON5 UN3 GR4ND3 P4R713 D3 NO7R3 V13 4 CON57RU1R3 D35 CHO535 M415 LOR5QU3 PLU5 74RD UN3 V4GU3 L35 D3MOL17, L35 53UL35 CHO535 QU1 R3573N7 5ON7 L'4M1713, L'4MOUR 37 L '4FF3C71ON 37 L35 M41N5 D35 G3N5 QU1 5ON7 C4P4BL35 D3 NOU5 F41R3 5OUR1R3.

Voilà, vous l'avez remarqué, sans en avoir la clé, (3=E, 4=A, etc...), votre cerveau a instinctivement cherché la solution qui vous a permis de comprendre ce texte. C'est un petit exemple qui nous réconforte, car il montre que la machine n'a pas encore complètement remplacé l'homme.

Je vous souhaite une bonne lecture de votre Journal.

Eric Cornaro

Programme de l'Union des Sociétés Locales

Mars 2012

31 Concert de la fanfare

Avril 2012

6 Soupe de Carême

9 Loto de la fanfare

Mai 2012

17 Loto du SE Holstein

25 Apéro des Zap's

Juin 2012

2 marché «coffre-ouvert» organisé par les Zap's

15 Loto des Samaritains

29 Apéro des Zap's

Juillet 2012

6 Spectacle de l'école

27 Apéro des Zap's

Août 2012

16 -19 Giron des Jeunesses

Administration communale

Place du Village 3

Case postale 4

1609 Saint-Martin

Tél. 021.907.88.73

Fax 021.907.72.64

e-mail : commune@saint-martin-fr.ch

Horaire du secrétariat communal

lundi : 14h00 à 17h00

jeudi : 09h00 à 11h30 et 14h00 à 18h30

Horaire de la caisse communale

mardi : 15h00 à 18h00

Activités du Groupement des Dames

Mardi 24 avril, 20h00 : Cours de cuisine

Mardi 22 mai, 13h30 : Visite des coulisses du Théâtre des Osses à Givisiez

Renseignements et inscriptions :

Suzanne Michel : 021.907.76.83

La gym des aînés fête ses 20 ans

Le 6 septembre 2011, les dames actives du groupe et quelques anciennes se sont retrouvées à la salle polyvalente pour une leçon de gym douce et ludique. Celle-ci s'est terminée par un moment d'émotion lorsque, sur la musique « d'Amazing Grace », nous avons nommé celles qui nous ont quittées depuis 1991.

La suite était plus festive. Nous sommes retournées là où la gym a commencé, c'est-à-dire à la salle de la cure, déguster un délicieux et copieux buffet canadien.

Cet anniversaire a été aussi l'occasion de remercier et féliciter Mme Alice Waltzer qui fut l'initiatrice de cette gym et la première monitrice de 1991 à 1996.

Cela fait 15 ans que je suis la monitrice de ce groupe sympathique et chaleureux.

Au fil des ans, des dames de chez nous, et même des environs, nous ont rejointes, si bien que de 7 personnes au départ, nous nous retrouvons à 27 inscrites. Mais toutes n'ont jamais été présentes en même temps, la participation fluctuant entre 15 et 22 personnes.

Notre gym des aînés permet aux personnes qui avancent en âge, de conserver et d'augmenter la mobilité, la souplesse et la coordination. Nous faisons travailler nos muscles, notre mémoire et avons du plaisir à vivre un moment de détente et de bonne humeur, une fois par semaine :

le mercredi de 14 h à 15 h à la salle polyvalente.



Jusqu'à ce jour notre groupe a accueilli des dames uniquement; mais il est ouvert à tous, dames et messieurs dès 60 ans.

Les personnes curieuses et intéressées par le déroulement d'une leçon peuvent venir sans autre nous rejoindre. La première leçon est gratuite.

Merci à la Commune

car c'est un privilège d'avoir une salle de sport à disposition.

Merci à Alice

pour avoir mis en route le groupe.
Sans son initiative nous n'existerions pas.

Merci à toutes les participantes

pour leur fidélité et leur enthousiasme.

Christiane Braillard

Merci à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à l'élaboration de ce journal.
Merci particulièrement à nos annonceurs, nos correcteurs et à nos fidèles « plieuses »

Equipe rédactionnelle : Charlotte Fisler, Yannick Aebischer, Sylvie Maillard, Christine Simac



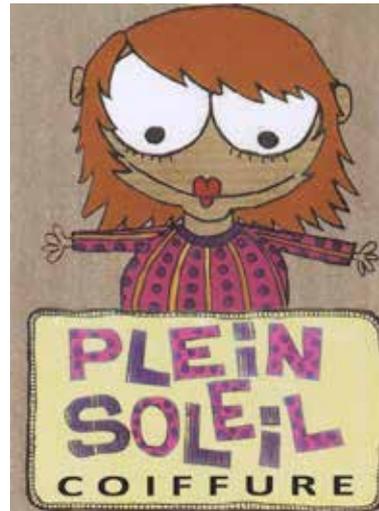
MEMBER PLUS

En tant que sociétaire Raiffeisen, découvrez **tout le Valais à moitié prix.**

Les sociétaires Raiffeisen bénéficient de 50% de réduction sur le voyage en train, une nuit d'hôtel et les trains de montagne, dans tout le Valais. Vous aussi, devenez sociétaire Raiffeisen. www.raiffeisen.ch/valais

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN



Patricia Maillaud

021 907 23 20

Sur rendez-vous

mardi : 17h30 - 21h

jeudi : 8h - 12h
13h30 - 18h30

vendredi : 8h - 18h



J.B. DEMIERRE
TRANSPORTS SA

RTE DE BULLE 7 - CP 65
1609 ST-MARTIN

T +41 (0)21 907 73 81

F +41 (0)21 907 93 76

jb.demierretransports@bluewin.ch

Institut de Beauté
"ToP HarmoniE"

Vous propose tous soins
visage et corps

Nouveau dès mai 2012
Onglerie

Mireille Favre
Rue des Courtes Poses 32
1609 St-Martin



GUINOT
Institut • Paris

☎ 021 907 66 45
☎ 079 776 89 33

- Menuiserie
- Agencement
- Cuisines
- Salles de bain
- Parquets



www.menuiserie-maillard.ch
menuiserie.maillard@bluewin.ch

Maillard
& fils SA

1609 Besencens
Tél. 021 907 77 81
Fax 021 907 94 43



Expo permanente

Chardon et compagnie

Chardon des champs, Buddleja, Cotoneaster, Ambroisie, Berce du Caucase, Sénéçon...

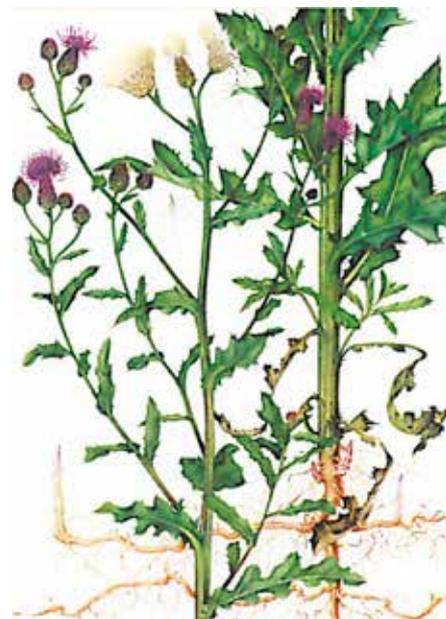
Autant de noms de plantes qui chantent !

Mais les agriculteurs ou les amateurs de fleurs et de plantes en général doivent malheureusement déchanter : tous ces noms (parmi d'autres) concernent des plantes devenues indésirables.

Les raisons pour cela sont variables : les unes sont envahissantes (au point de freiner voire d'empêcher la survie d'autres espèces et donc de limiter la diversité de la flore en général), certaines sont susceptibles de propager des maladies telles que le feu bactérien, d'autres peuvent être très allergènes pour l'homme ou encore toxiques pour le bétail.

Le chardon des champs est réputé envahissant : cette plante devient un fléau dans les endroits exploités de manière plus extensive comme les jachères et les surfaces écologiques. Elle apparaît également dans les endroits où les sols sont abîmés suite à une pâture trop intensive.

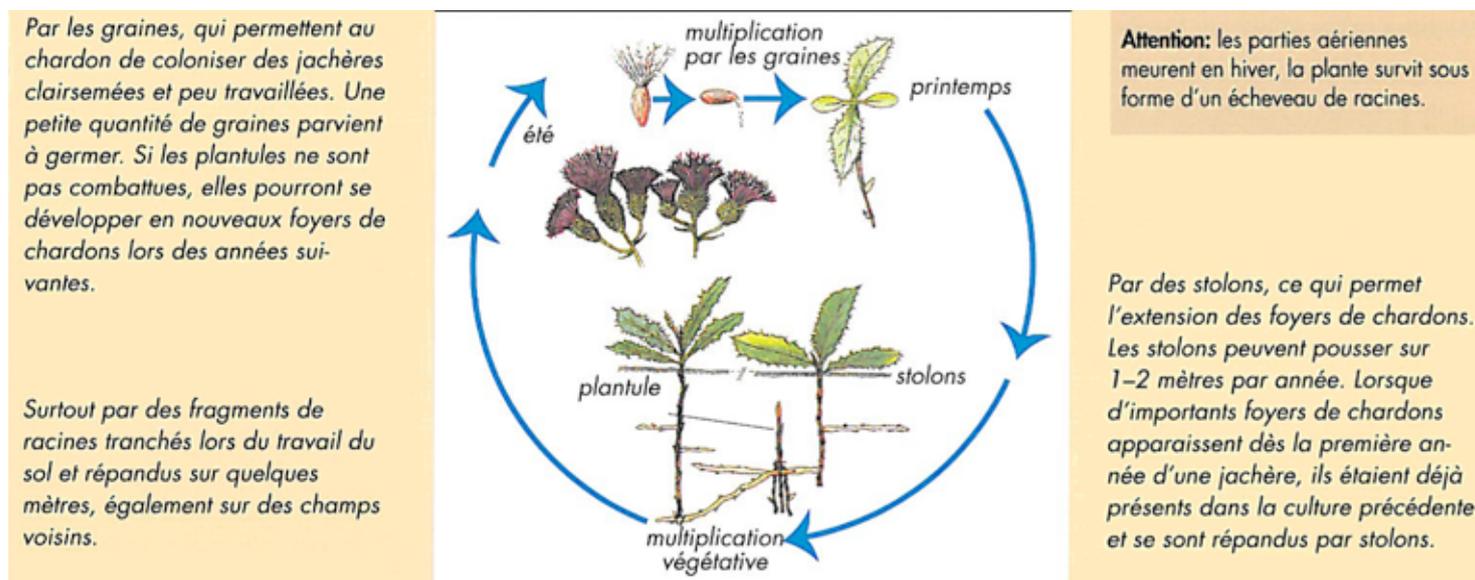
Dans le canton de Fribourg, une Ordonnance de la Direction des Institutions, de l'Agriculture et des Forêts du 23 avril 2007, rend même **la lutte contre le chardon des champs obligatoire** (tant pour l'agriculteur que pour le particulier) !



Source : AGRIDEA

Le chardon des champs (Cirsium arvense)

Comment le chardon des champs se multiplie-t-il ?



Le Bulletin du service phytosanitaire cantonal du 2.05.2011 le rappelle aussi : « Le chardon des champs est indésirable tant dans les cultures, les surfaces écologiques (jachères) que sur les terres non agricoles. Il est donc impératif de les combattre en les fauchant avant la floraison ou en les traitant avec un herbicide homologué. Si les surfaces écologiques sont envahies par les chardons, il y a une réduction des contributions fédérales pour de tels cas. »

Mais tous les chardons ne sont pas concernés, bien sûr ! Ne confondons pas le chardon incriminé avec le cirse vulgaire ou le cardère sauvage, par exemple... Une des caractéristiques propres au chardon des champs est, selon les explications ci-dessus du service de vulgarisation agricole (AGRIDEA), son pouvoir de dissémination impressionnant !

La difficulté de s'en débarrasser paraît évidente !...

L'arracher ou traiter quelques individus à la main n'est rien en comparaison de la lutte à mener une fois que les colonies sont établies.

Le recours aux herbicides n'apparaissant pas non plus comme la panacée, on comprend bien l'adage « mieux vaut prévenir que guérir ».

Merci à Frédéric Monney et Mme Delphine Oberson du service de l'Agriculture

Plus d'informations : http://www.bioaktuell.ch/fileadmin/documents/bafr/production-vegetale/grandes-cultures/3.3.51-56_chardon_des_

Le passeport-vacances ne survivra qu'avec votre aide !

Chaque année, nous avons besoin de nouveaux bénévoles.

En effet, l'animation qui occupe plus de 600 enfants de toute la Veveyse durant les deux premières semaines des vacances de juillet a un besoin urgent de soutien. Face à l'augmentation des enfants dans notre région, les organisateurs actuels se trouveront vite dépassés.

Plus de passeport !

C'est ce qu'a vécu, l'année dernière, la ville de Vevey. Nous n'aimerions pas en arriver là !

C'est pourquoi nous faisons cet appel aux parents, personnes majeures, retraités... vous ! L'implication peut se faire selon la disponibilité et l'intérêt de chacun : nous avons besoin d'accompagnateurs, de chauffeurs, de responsables d'activités. Il s'agit également d'apprécier le contact avec les enfants.

Même si vous hésitez ou doutez de vos capacités à faire cela, n'hésitez pas à appeler l'un de ces numéros : 021/907 62 73 ou 021/947 34 35.

www.pas-vac-veveyse.ch



L'atelier jeunesse veveyse c'est :

10 soupers réalisés : 2-3 jeunes inventent un menu, calculent le budget, invitent et réalisent.

Ateliers créatifs : mangeoires à oiseaux, bougies, cadres, biscuits en vue de notre participation au marché de Noël de Bossonnens, 16-17 décembre.

ABOUCUP, 3e édition du tournoi de basket à Bossonnens : mise sur pied d'une manifestation pour une centaine de jeunes le 11 décembre 2011.

Groupe de danse : une « ancienne du local » qui monte une chorégraphie avec des plus jeunes et la présente à l'inauguration de la salle de gym d'Attalens.

Les « Riders » : équipe d'une vingtaine de jeunes qui ont produit des démonstrations de trottinette à Attalens, après avoir organisé un camp de 3 jours en juin.

Horaires

Pour les élèves de 5 - 6P :

mercredi 13h30 - 16h00, accueil libre (jeux, ateliers créatifs ...)

Pour les élèves du CO :

mercredi 16h00 - 18h00, accueil libre

vendredi 16h00 - 21h00, accueil libre (films, débats ou propositions ...)

Les mercredis activités extérieures pour les 5-6e :

chasse au trésor, sortie à la piscine de la Maladaire et au Laser Game.

Sensibilisation à la consommation d'alcool : stand au Comptoir de la Veveyse en collaboration avec le Kiwanis de Châtel-St-Denis. Durant 5 jours, les jeunes de l'Atelier ont tenu un bar dans une roulotte, vendant des « Martiens », des « Blue Smile » et des « Sunrise », en tout plus de 1'200 cocktails sans alcool, dont le bénéfice servira à la réalisation d'un projet négocié et construit par ce groupe....

Et... la fête du 10e anniversaire de l'Atelier Jeunesse de la Veveyse en 2012...

Un grand merci à tous ceux qui permettent un développement harmonieux de la jeunesse.

www.atelier-jeunesse.ch

Atelier Jeunesse
pl. d'Armes 5
1618 Châtel-St-Denis

Présentation du 19ème Giron des Jeunesses de la Veveyse (du 16 au 19 août 2012)



La fête s'annonce belle !

A une centaine de jours des festivités nous venons vous donner quelques informations sur l'avancement des travaux et vous invitons, pour plus de détails, à consulter notre site :

www.jeunesse-st-martin.ch/giron/

La recherche de bénévoles

Pour qu'une telle fête soit un succès, la jeunesse requiert l'aide de la population de Besencens, de Fiaugères, du Jordil et de St-Martin afin de compléter les 600 tranches horaires de 4 heures prévues.

N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant auprès de Nathalie et Cyndie Perrin à Fiaugères.

Tél : 021.907.79.88 ou 079.265.44.23

La construction des jeux

La construction des jeux bat son plein en ce moment tous les jeudis soir et tous les samedis durant la journée, dans le hangar de Hubert Cochard.

Au total 9 jeux sont prévus dont une grande tyrolienne et un tourniquet géant.

Si une personne souhaite devenir arbitre d'un jeu durant le giron, elle peut s'adresser à Lucien Demierre.

La création des décorations

Quant aux filles, elles sont déjà à pied d'œuvre tous les lundis et jeudis soir dès 19h30 à l'abri PC de Fiaugères pour préparer les décorations qui égayeront la place de fête ainsi que la cantine.

Rejoignez-nous nombreux(ses), vous serez les bienvenus(e)s pour donner un coup de main.

Le cortège

Le cortège aura lieu le samedi matin 18 août dès 9h30. Il partira du haut de Besencens au Pelevue et traversera tout le village jusqu'à la menuiserie Maillard.

Ensuite il empruntera la route de la Perrausa avant de finir vers la place de fête par la route de la Fusion.

Venez nombreux admirer les chars des jeunes invités.

YA

Le programme

Jeudi 16 août

Ouverture de la cantine, du snack et de la tonnelle

Grand Loto dans la cantine chauffée

Vendredi 17 août

Ouverture de la cantine, du snack, du bar des « Anciens » et de la tonnelle

Animation musicale

Samedi 18 août

Ouverture de la cantine et de la tonnelle

Départ du cortège

Ouverture du bar des « Anciens »

Apéro des officiels

Apéritif des jeunes invités

Début des joutes sportives

Animation musicale

Dimanche 19 août

Petit déjeuner

Reprise des joutes sportives

Ouverture du bar des « Anciens »

Proclamation des résultats et remise des prix

Fin des festivités

Votre avis ...

Ce journal est avant tout le vôtre.

Nous attendons vos réactions, vos commentaires et suggestions mais surtout aussi vos idées ou contributions diverses pour les numéros suivants !

par la Poste : Le Journal, Commune de Saint-Martin
Place du Village 3, CP 4
1609 St-Martin

par courriel : journal@saint-martin-fr.ch

Quelques éléments tirés de la dernière assemblée du 5 décembre et autres informations et annonces diverses :

Les travaux concernant le trottoir de la Perrausa et l'arrêt de bus sur la route cantonale se feront durant l'année 2012.

L'assemblée a accepté la proposition d'achat par la commune des terrains à bâtir art 7 RF et art 15 RF.

OM (ordures ménagères)

Dès le 1.01.2012, nous utilisons des sacs de poubelles conventionnels avec vignettes à acheter au bureau communal ou à la boulangerie Maillard. Le prix est resté inchangé :

10 vignettes 35l = CHF 25.-

10 vignettes 60l = CHF 40.-

5 vignettes 110l = CHF 29.-

Les anciens sacs taxés sont encore utilisables jusqu'au 30 mai 2012.

DEPREDACTIONS

Il y avait eu les graffitis à l'école... plainte avait été déposée par la commune et la facture des CHF 1'600.- de nettoyage a été adressée au coupable par le tribunal.

Quelques petits malins s'amuse aussi à arracher les fleurs qui égayaient l'abri PC de Fiaugères, forcent les boîtes aux lettres, etc. La commune a malheureusement de nouveau été obligée de porter plainte.

AES (accueil extra-scolaire)

Le sondage concernant les besoins de la commune en matière d'accueil extrascolaire a été mené à terme. Le dépouillement effectué, le groupe de travail planche sur la mise sur pied concrète d'un tel accueil (qui ne verra toutefois pas encore le jour à la rentrée de cet automne).

Une information concernant le sondage sera donnée lors de la prochaine assemblée communale.

TERRAIN MULTISPORTS

Vous avez certainement remarqué les nouvelles structures installées en bout du terrain de jeux du centre du village de Saint-Martin. Suite à une demande de jeunes de notre commune, l'assemblée avait accepté de créer cette infrastructure ludico-sportive. Un groupe de ces jeunes a été constitué pour élaborer un règlement d'utilisation. La Charte du terrain sera présentée lors de **l'inauguration le samedi 16 juin 2012.**

CARTES JOURNALIERES - CFF

Malgré la hausse des prix des abonnements vendus par les CFF aux communes, la commune de Saint-Martin a renouvelé son achat pour cette année. Profitez de cette belle occasion de voyager toute une journée en train à moindres frais :

Carte journalière « citoyen » = CHF 38.-

Carte journalière « hors commune » = CHF 48.-

POMPIERS ET CAMION

Le tout nouveau camion de notre corps de sapeurs-pompiers est arrivé récemment, il sera présenté à la population lors de l'inauguration du terrain de sport.

FEU : IMPORTANT !

en cas de sinistre toujours appeler **DIRECTEMENT LE 118**

MANIFESTATIONS DIVERSES A VENIR :

23 MARS : Souper convivial organisé par le Groupement des Dames, à la salle polyvalente

19 - 22 AVRIL : Fête des Céciliennes 2012 à Promasens (www.ceciliennes2012.ch)

12 MAI : 2ème Fête du Hibou (au cabanon) et activités de la Journée Coup de Balai 2012

2 JUIN : Marché « Coffre Ouvert », inscriptions au : 079.649.96.26 ou leszaps@gmail.com

16 JUIN : Inauguration du terrain multisports et vernissage du camion des pompiers

Généalogie à Saint-Martin !

La généalogie est la pratique qui a pour objet la recherche de l'origine et de la filiation des personnes et des familles.

A Saint-Martin nous avons, en la personne de l'abbé Peiry, un bon connaisseur de cette pratique.

L'abbé Peiry a commencé à s'intéresser à la généalogie suite à un appel provenant de l'Argentine. C'était un émigré qui, éloigné du sol natal, recherchait ses racines.

Afin de pouvoir retrouver ses ancêtres, il faut utiliser différents registres :

- Le registre des baptêmes
- Le registre des confirmations
- Le registre des mariages
- Le registre des décès

Les registres de l'état civil ne sont apparus que vers 1850, lors de la séparation de l'Etat et de l'Eglise, donc seuls les registres paroissiaux faisaient foi jusque là.



Registre des confirmations de 1885 à 1963

A Saint-Martin, nous avons la chance de posséder ces registres sans discontinuer depuis 1577 jusqu'à aujourd'hui. Ils sont disponibles sur demande auprès de la paroisse.



Registre des baptêmes de 1663 à 1811

Pour lire ces livres, il faut connaître le latin et être capable de déchiffrer les écritures anciennes et tordues des curés, plus habitués à tenir la fourche que la plume dans l'ancien temps.

Pour l'abbé Peiry, l'expérience de cette tâche a été très précieuse : « J'ai passé plus de temps à visiter des familles qu'à copier des listes de noms.

Le curé d'une paroisse est le berger – au nom de Jésus – du troupeau qui lui est confié. Ce sont les nouveautés qui créent des liens, pas les papiers.

Siroter un café à la table de la cuisine, partager la joie de l'Eucharistie le dimanche, copier les noms des registres paroissiaux ... c'est autant de moyens disponibles au service des liens d'amitié qui nous unissent et réunissent ici et maintenant.

Vraiment, j'y gagne de cette expérience heureuse avec les gens d'ici ».

En termes de papiers, 18 arbres généalogiques ont pu être établis.

Ce qui représente environ 100 pages de noms.

Le verger contient ainsi 18 arbres et un trésor inestimable de relations d'amitié.

Le moto-club « Racle-Bitume »

C'est en 1981 déjà qu'une équipe de copains décide d'organiser un moto-cross à Oron-le-Châtel, course qui a malheureusement été annulée pour cause de mauvais temps. Durant l'hiver 1981-1982 l'idée mûrit de fonder un moto-club et il est décidé de convoquer une équipe d'amis motards à une assemblée.

De cette dernière naquit le « moto-club de Saint-Martin et environs » et un comité fut créé.
C'était le 28 mars 1982.

Cette saison 1982 fut marquée par l'organisation d'une concentration et d'un moto-cross qui, cette année-là, put se dérouler normalement avec tous les pilotes de la région.

En 1984 une grande décision est à prendre au sein du club : continuer ou tout arrêter... La décision est prise de continuer, mais le nom du club change : dorénavant il se nommera « Racle-Bitume » et son siège sera à Saint-Martin.

C'est en 1984 qu'il est décidé d'organiser notre premier cross du championnat fribourgeois à Saint-Martin, course qui s'est très bien déroulée.

L'année 1985 fut marquée par l'adhésion du moto-club à l'AFM (Association Fribourgeoise Motocycliste).

1986 voit encore une adhésion du moto-club, cette fois à la FMS (fédération motocycliste suisse). Cette même année a été marquée par l'importante participation des membres aux diverses concentrations de motards, jusqu'à 30-35 motos inscrites sous le nom de notre club, ce qui lui permet de gagner le challenge mis en jeu par la FMS.

1987 : un effort sera à nouveau porté sur la participation aux concentrations, car le but est d'obtenir définitivement le challenge FMS qui doit être gagné deux fois consécutivement. **Bien sûr, ce sera chose faite !**

En 1989, nous sommes fiers des très bonnes prestations des coureurs du club, que ce soit en cross ou sur route :

- sur route :

Benjamin Vasta terminera vice-champion suisse 250 Elite

- alors qu'en cross :

Frédéric Rouiller sera champion suisse 125
Martial Mesot champion suisse Junior.

Les activités annuelles du club durant la période allant de 1990 à 2000 sont principalement l'organisation d'une manche du championnat fribourgeois de moto-cross, une vente de motos au printemps, un rendez-vous des motards, un rallye, un week-end à ski et quelques sorties, par exemple pour aller voir une course de moto, faire du saut en parapente ou du jet-ski.

En 1996 le club compte environ 55 membres actifs.



Le moto-club « Racle-Bitume »

En 2007, à l'occasion du 25e anniversaire du club, une fête est organisée sur la place du village avec diverses expositions et animations afin de faire découvrir les différents aspects du monde de la moto.

Malheureusement ces dernières années nous avons dû renoncer à organiser notre moto-cross, car nous n'avions pas trouvé de terrain disponible... ce qui est chose faite pour cette année.

Les activités de notre club continuent et sont principalement basées sur le partage de bons moments entre amis.

En 2011 nous avons notamment fait une virée jusqu'à Morzine aux Harley Days, participé à un rallye, à une sortie interclubs en France. Nous sommes aussi partis deux jours dans les Grisons et nous avons tenu un bar lors du Comptoir de la Veveysse.

D'autre part certains membres participent régulièrement à des sorties pour aller rouler sur circuit afin de pouvoir se défouler en toute sécurité.

Actuellement le moto-club « Racle-Bitume » compte une quarantaine de membres actifs.

Son but est de regrouper les motards dans l'intérêt du sport motorisé et du tourisme, de rendre la pratique de la moto populaire, d'inciter une discipline sur la route et dans le terrain et d'organiser des sorties en commun.

Cette année, pour les 30 ans du club, nous aurons de nouveau le plaisir d'organiser un moto-cross au mois d'octobre à Saint-Martin.



Vous pouvez découvrir ou suivre toutes nos activités sur notre site Internet : www.racle-bitume.ch

SM



INSOLITE

Sous cette rubrique, nous vous proposons une visite de votre commune par des détours insoupçonnés !

Dans chaque numéro de ce journal, par l'entremise d'un détail photographié sur le territoire de notre commune, nous espérons vous faire découvrir votre environnement d'une façon originale et vous amener ainsi à le regarder d'une façon différente.

La photo du dernier numéro, a été prise au centre de Besencens. Il s'agit de la tuile faïtière, datant du 19ème siècle, ornant l'entrée de la grange de la famille Currat, en face de l'ancienne école.

Spécialités tchèques

Goulasch

Ingrédients :

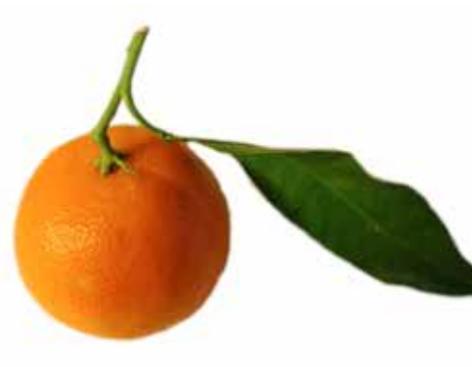
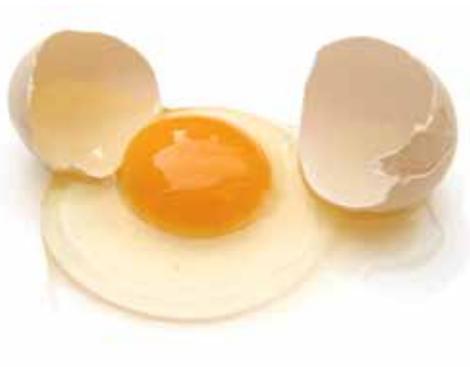
2 cc d'huile
3 oignons en lamelles
800 g de ragoût de bœuf en dés
1 cs de concentré de tomate
500 ml de bouillon de bœuf (2 cubes)
ou moitié bouillon / moitié bière
2 gousses d'ail
1 cc de sel et poivre
1/2 cc de marjolaine
3 cs paprika
1 cc cumin
2 feuilles de laurier
2 poivrons rouges en lamelles
3 tomates en quartier

8 pommes de terre

Préparation :

Chauffer l'huile dans une grande cocotte
Ajouter les oignons en lamelles et laisser colorer
Ajouter les morceaux de bœuf et faire colorer
Ajouter le concentré de tomate et bien remuer
Ajouter le bouillon, l'ail, les épices, les poivrons et laisser mijoter à feu doux pendant 2 heures.

Ajouter les pommes de terre pelées et coupées en morceaux env. 1/2 h avant la fin de la cuisson



Gâteau citron et orange

Ingrédients:

350 g beurre
300 g sucre
300 g farine
6 œufs
2 sachets de sucre vanillé
50 g maïzena
2 cs poudre à lever
1 citron (jus et zeste)
2 oranges (jus)

Préparation :

Fondre le beurre et laisser tiédir
Battre les œufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
Mélanger la maïzena et la poudre à lever avec la farine et ajouter au mélange d'œufs en tamisant.
Ajouter le beurre et les zestes de citron.
Travailler en pâte.
Si nécessaire ajouter un peu de lait pour que la pâte ne soit pas trop épaisse.

Beurrer et fariner une plaque à gâteau et y répartir la pâte (épaisseur d'env. 2 à 3 cm.)
Cuire à 180°C environ 45 min.

Au sortir du four, piquer avec une fourchette et arroser avec le jus du citron et des oranges.
Laisser bien imprégner jusqu'à ce que le gâteau soit froid puis le mettre au frigo durant 6 heures.

Bon appétit !

Zusana Gayere

La Grange du Marais

En voyant cette maison, certains se souviendront peut-être de Sylvestre Liaudat. Sylvestre qui, durant la majeure partie de sa vie, a habité ces murs. Depuis 3 ans, la famille Simonet-Pillonel a repris le flambeau de cette demeure pour y vivre avec bonheur.

Restait la Grange, inhabitée, vide, seule avec son odeur persistante de paille et de passé.

Une nouvelle façade extérieure, un nouveau blanc intérieur, une galerie dans les airs, des vitraux, deux lustres de cristal, des poutres brossées pour oublier la poussière, un éclairage généreux, voilà le nouvel habit de cet endroit.

Forte de son nouveau look, la Grange du Marais est née. Elle n'accueillera plus ni paille ni foin, mais de la peinture, du théâtre, de la musique peut-être.

Pour l'instant, la peinture sera l'actrice principale de la magie de ce lieu.

Après l'exposition inaugurale de Maria Pillonel que les habitants de Saint-Martin ont vue avec plaisir et curiosité, voici venue l'exposition d'un jeune artiste, également de la région, celle de [Matthieu Monney](#).

Depuis toujours passionné par le dessin, il découvre plus tard la peinture à l'huile et apprend à la chérir. La sensualité de la matière, l'intensité des couleurs de même que les potentialités de dégradés, de jeux de transparence et de textures le fascinent de plus en plus et lui permettent d'approfondir les sujets qui l'habitent et l'émeuvent.



Ceux-ci se rapportent à l'être humain saisi dans son inconstance, son évanescence, ses paradoxes et ses multiples personnalités qui se partagent avec plus ou moins de conflits un même corps, corps marqué par des tensions et des bouleversements, homme dont la seule vérité demeure l'insaisissabilité.

De la sorte, les tableaux résultent de luttes entre les différentes visions du modèle qui tour à tour ou simultanément envahissent l'esprit, l'imagination et les affects du peintre. Chaque trace du pinceau devient ainsi un rescapé précaire, une victoire éphémère, et le tableau éclôt lentement, champ de bataille chaotique d'où émerge... une œuvre.

Venez donc apprécier son travail du 23 mars au 15 avril, du mercredi au vendredi de 17h à 20h et le week-end de 14h à 18h, ou sur rendez-vous !

Stéphane Simonet et Matthieu Monney

Les 90 ans de Rose Molleyres

Le vendredi 11 novembre dernier, Mme Rose Molleyres a reçu les félicitations du Conseil communal de Saint-Martin à l'occasion de son 90ème anniversaire.

Née le 12 novembre 1921, Rose est la 5ème enfant d'une fratrie de 12. Il y a environ 2 ans, sa famille, la famille Gachoud, a eu son heure de gloire, puisque tous les âges de ses frères et sœurs additionnés ont dépassé les 1000 ans !

Rose a passé toute son enfance à Pont, puis elle a travaillé dans une pension à Lausanne. Rose s'est mariée en 1944 à Antoine Molleyres et ils ont habité durant toute leur vie la ferme familiale à Saint-Martin. Ils ont eu le bonheur d'avoir cinq enfants, dont un est malheureusement décédé à la naissance, et ensuite deux garçons et deux filles. Le couple a vécu 64 ans de bonheur.

Les années passant, dix petits-enfants et douze arrière-petits-enfants sont encore venus ajouter des étoiles dans les yeux de Rose Molleyres.

Notre nonagénaire a la renommée d'aimer les fleurs et d'être une excellente cuisinière.

Toutes nos félicitations à Rose pour ce magnifique parcours de vie !



Les classes enfantines

Depuis la rentrée scolaire 2011, l'école enfantine de Saint-Martin a observé quelques changements organisationnels. Vu le nombre d'enfants arrivant en 1ère enfantine, **une deuxième classe s'est ouverte avec une nouvelle maîtresse.**

C'est ainsi que Céline, Olivia et Mélanie accueillent dans deux classes différentes les élèves de 1ère et de 2ème enfantine.

Même si ces classes ne partagent pas les mêmes « murs », elles partagent au quotidien un petit moment en commun durant lequel les enfants ont la possibilité de créer d'autres relations que celles tissées au sein de leur propre classe, d'apprendre à collaborer avec d'autres enfants, de découvrir le fonctionnement d'une autre classe ...



1ère enfantine

Classe de Céline et Olivia



Classe de Mélanie



2ème enfantine



Cet hiver, nous avons pu profiter de la neige et tester la « piste de bob » derrière notre école. Que ce soit en assiette ou en bob, seul ou à deux, nous nous sommes bien amusés !



Mélanie, Céline et Olivia

L'atelier-jeux

L'atelier-jeux a ouvert ses portes en septembre 1997, dans l'ancienne école primaire de Besencens.

Après quelques travaux et aménagements intérieurs nous avons pu commencer avec l'accord du SEJ de Fribourg ! Depuis, chaque année 20 à 40 enfants fréquentent ce lieu .



Les enfants viennent jouer, chanter, participer à des activités créatrices et surtout se sociabiliser avec le monde extérieur. Tout ceci dans un cadre chaleureux et dynamique. Les enfants sont accompagnés par des personnes formées en éducation. Actuellement il y a 3 matinées d'ouverture soit le mercredi, le jeudi et le vendredi matin.



Accueil des enfants avec une comptine ou une histoire ...



Bricolages, jeux, partage ...



Comme chaque année nous avons repris avec de nouveaux enfants et quelques «anciens».

Il y a toujours quelques pleurs les premières fois, mais très vite les enfants se sentent à l'aise.

A Noël nous avons invité les parents pour une petite verrée et pour leur présenter les poésies et les chants.

Après les grands préparatifs de carnaval (masques, costumes...) le prochain événement programmé, c'est notre traditionnelle course d'école !!!



L'Atelier-Jeux accueille les enfants dès 2 ans et demi jusqu'à l'âge de l'entrée à l'école enfantine.

Si vous désirez de plus amples renseignements vous pouvez contacter :
Danièle Helmstetter au 021/907.62.73

Biodiversité printanière ...

Promenons-nous dans les bois « pendant que le loup y est pas » et ouvrons tout grand les yeux !

Voyons ce qu'il y a à découvrir près de chez nous en y allant sur la pointe des pieds... C'est en lisière de forêt ou dans les coins à l'abri des fumures que se sont réfugiées nos fleurs indigènes... La nature et le printemps nous dévoilent leurs plus beaux atours si on veut bien se pencher un peu.

Laissez-vous séduire par ces petites touches de couleurs déposées le long du parcours Vita, du sentier des Arbres ou des berges de la Mionne. Certains prés en bordure de la Tourbière des Mosses au Jordil recèlent même de véritables trésors...

Il y a quelque temps, des amies de Saint-Martin et de la nature ont lancé l'idée de créer un herbier de la commune. Sur le site Internet de notre école (dont le lien est à trouver sur le site officiel de Saint-Martin), on découvre déjà quelques belles photos de notre flore et de la petite faune qui y est associée.

Elles ont un merveilleux air de printemps, alors allez y goûter si vous êtes amateur ou amoureux de cette saison et ouvrez l'oeil lors de vos balades ! Vous pouvez même personnellement contribuer à cet herbier : contactez l'adresse du journal pour de plus amples renseignements.

Les trois adresses suivantes vous mèneront à la rubrique **biodiversité** sous **Vie de la commune** :
www.besencens.ch
www.fiaugeres.ch
www.st-martin-fr.ch

Il existe aussi, sur le territoire de la commune, un jardin certifié par **Pro Natura** « **jardin à papillons** ». Admirez la générosité de ses fleurs et de sa faune lorsque vous suivez la route de la Comba !

Dans un autre style, et un peu plus loin, **la Ferme de l'Arche de la fondation « ProSpecieRara »** vous accueillera à Châtel-St-Denis durant le week-end de Pâques. « Pro Specie Rara » est une association de défense et de promotion des espèces anciennes, tant végétales qu'animales.

Le 7 avril 2012, de 10h à 17h, la famille Vial-Colliard inaugure sa Ferme des Sens au lieu-dit *des Crêts* et vous y fera découvrir sa biodiversité.

Au programme : portes ouvertes de l'exploitation et inauguration officielle de la ferme de l'Arche ProSpecieRara, stands de dégustation et d'information (marché bio et découverte de différents paniers bio, stand Bio Fribourg, stand ProSpecieRara, rencontre avec les races ProSpecieRara et les autres !)

Famille Vial-Colliard
Chemin de la Gurla 41
1618 Châtel-St-Denis
Renseignements : 079 605 31 12

CF

Bonnes balades et belles découvertes !

