



# LE JOURNAL

## Triskaïdékaphobie...

Mais pourquoi est-ce qu'on ne peut s'empêcher de remarquer spécialement que ce Journal porte le **numéro 13** ?  
Qu'a-t-il donc de particulier ?

Je ne tiens pas ici à faire un discours sur ce nombre premier, ni d'ailleurs à faire une recherche historique sur l'apparition de la phobie qui s'y rapporte (la bien-nommée triskaïdékaphobie).

D'ailleurs je ne tiens pas non plus à me montrer superstitieuse... ça pourrait me porter malheur !

Et si j'en crois ce que j'entends autour de moi, on utilise le « pouvoir » du nombre 13 comme bon nous semble : en positif ou en négatif...

Eh bien, du négatif, nous trouvons difficilement de quoi en parler dans ce Journal.

Nous récoltons des propositions de sujets auprès des gens qui nous entourent ou au sein de notre petit groupe de travail, nous parlons – un peu narcissiquement – de la vie de chez nous, dans notre petit coin, et force est de constater que nous découvrons toutes sortes de choses intéressantes et joyeuses. Incroyable, aussi, de constater à quel point nous sommes liés au reste du monde. On le voit bien, de nos jours, avec tous les appareils électroniques et tous les médias dont nous disposons.



Mais le « Saint-Martin d'hier » a lui aussi, au XIXème siècle déjà, expérimenté – à ses dépens ! – ce lien mondialisé : un volcan très éloigné a provoqué une sorte de « globalisation » de la souffrance. Ce sera le seul sujet un peu noir de ce numéro 13.

Car malgré les malheurs possibles, il est toujours bon de se rappeler que l'harmonie existe et que les gens tissent d'innombrables liens entre eux et vivent de belles choses au travers des sociétés et associations dont ils font partie.

## Le mot du syndic

### Bonne retraite !

Nous voici en automne, l'année scolaire a redémarré le 25 août, une nouvelle année pour tous les élèves. Néanmoins quelques changements sont survenus...

le plus important pour notre cercle scolaire, c'est qu'il n'y a plus la présence de Marcel. Eh bien oui, Marcel est à la retraite !

C'est en 1976 que Marcel a été engagé dans notre cercle scolaire de Saint-Martin. C'était donc avant-hier ! Et voilà déjà 40 ans qu'il a commencé à prodiguer son enseignement à nos élèves à la grande satisfaction de toute la communauté. Marcel, au nom du Conseil communal, au nom de toute la population de Saint-Martin, je voudrais te réitérer mes plus vifs remerciements pour ces 40 ans d'enseignement, pour ta disponibilité, pour la préparation de tes élèves aux examens de la PPO, pour ton engagement auprès des sociétés locales, pour l'organisation des camps de ski, pour ton investissement personnel sans compter, soit toute une vie de régent de campagne.

**Nous te souhaitons encore une fois une très agréable et très heureuse retraite bien méritée.**

Te connaissant, il est certain que tu auras encore beaucoup de défis à relever et plein de projets à élaborer.

### Nouvelle législature

Cela fait déjà six mois que nous sommes dans cette nouvelle législature, que tout se passe pour le mieux et le travail ne manque pas. Nos deux nouveaux conseillers : Mme Ursula Hugi et M. Pascal Delessert se sont très vite intégrés et ont trouvé leurs marques à la satisfaction de tout le Conseil communal. Ils remplissent à merveille leur mandat collégial.

Je profite de l'occasion qui m'est donnée dans ce journal pour remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont accepté de remplir à nouveau un mandat dans l'une ou l'autre de nos commissions. Il est très important pour le Conseil communal d'être accompagné tout au long de l'année par un grand nombre de personnes qui prennent à cœur leurs responsabilités.

**Au nom du Conseil communal, un grand MERCI !**

Gérard Buchs

### Calendrier USL

#### Octobre 2016

2 Coffre ouvert Geek

#### Novembre 2016

11 Bar Jeunesse  
12 Sketch'Up  
13 Bénichon et Patronale  
26 Souper de soutien FC CPSM

#### Décembre 2016

5 Don du sang Samaritains  
7 Visite de Saint Nicolas  
26 Loto du Ski-Club

#### Janvier 2017

5 Loto des Rois Choeur Mixte  
7 Concert du Choeur Mixte  
9-13 Camp de ski de l'Ecole

#### Février 2017

25 Slalom US populaire et nocturne

### Administration communale

Place du Village 3  
Case postale 4  
1609 Saint-Martin  
Tél. 021.907.88.73  
Fax 021.907.72.64  
e-mail : [commune@saint-martin-fr.ch](mailto:commune@saint-martin-fr.ch)

#### Horaire du secrétariat communal

lundi : 14h00 à 17h00  
jeudi : 09h00 à 11h30  
14h00 à 18h30

#### Horaire de la caisse communale

mardi : 15h00 à 18h00

### Repas à domicile

Toute personne âgée ou souffrant d'une mobilité réduite peut faire appel au service de repas à domicile de la commune.

Les inscriptions se font auprès du secrétariat communal au : 021.907.88.73

La distribution des repas est possible du lundi au vendredi (Coût du repas 13 Frs).

## Au revoir Marcel

**Voilà, après 40 ans d'enseignement dans notre école primaire de St-Martin, le temps est venu pour Marcel de prendre sa retraite.**

Il a accompagné, selon les familles, deux générations d'élèves. C'est pourquoi, je vous propose de revenir plus en détail sur sa carrière et d'évoquer certains souvenirs partagés lors d'une interview réalisée la dernière semaine de l'année scolaire 2015 - 2016.

**Le début de sa carrière :** Marcel est né dans une famille paysanne. Toutefois, il ne souhaitait pas poursuivre dans cette voie car il trouvait et trouve encore aujourd'hui que l'agriculture est un métier difficile. A un certain moment, ses parents lui ont suggéré de devenir enseignant. C'est donc à 15 ans qu'il est allé à l'Ecole Normale : une formation théorique de 3 ans niveau « BAC » et ensuite 2 ans davantage axés sur la pratique professionnelle avec 15 jours de stage en 4ème année et 1 mois de stage en 5ème année qui a vraiment confirmé son choix d'être instituteur.



En 1976, un poste d'enseignant venait de se libérer à St-Martin suite au départ de M. Bourdilloud. De son côté, le président de paroisse de l'époque, M. Georges Maillard, cherchait également un directeur pour le chœur mixte de la paroisse. Marcel a donc postulé à mi-temps en compagnie de son copain Bernard Lambert tout en indiquant qu'il acceptait de reprendre la direction du chœur. Il faut savoir qu'à cette époque il y avait trop d'enseignants pour le nombre de places à disposition. C'est ainsi qu'il a occupé le premier poste à mi-temps dans le canton de Fribourg. La commission scolaire était alors présidée par M. le curé Ducry et Marcel a en outre dû jouer de l'orgue pendant son entretien d'embauche.

La première année, il a eu 28 élèves (les 5èmes et 6èmes) à gérer dans l'ancienne école de St-Martin située vers le garage de Benjamin Nicole au bas de St-Martin. Parmi les habitudes qu'il a fait changer, il a fait modifier son appellation de M. le Régent par Monsieur.

**Les changements et projets :** En restant 40 ans en poste à St-Martin, Marcel a connu plusieurs changements majeurs comme la construction de la nouvelle école au centre du village ou celle de la salle polyvalente. L'introduction de l'informatique a permis de gagner du temps. Cependant, il regrette qu'aujourd'hui il soit plus difficile de passionner les élèves car ils semblent plus vite « blasés ».

Marcel est fier également d'avoir été un maître atypique et d'avoir pu donner une ouverture sur le monde proche ou lointain. Il a également toujours eu comme souci de faire évoluer les élèves qui avaient le plus de difficultés.

Il a eu du plaisir à emmener chaque année ses élèves en course d'école grâce à l'argent récolté au 1er Mai et d'avoir pu organiser différents spectacles de fin d'année scolaire. Il n'a d'ailleurs jamais eu envie de changer de poste car « il s'est toujours senti bien là ».

**Sa nouvelle vie de retraité :** Marcel ne va pas rester inactif lors de cette nouvelle période de sa vie. Son premier projet sera de numériser ses documents familiaux afin de créer un DVD de la vie de ses deux filles et son second projet sera de donner des cours de français et d'intégration comme bénévole aux migrants.

Il va également continuer à créer des arrangements musicaux pour le chœur « Aquarelle » qu'il dirige toujours et vivre tranquillement à son rythme, à être ouvert sur le monde et voir venir.

Marcel conclut en espérant avoir pu faire grandir chacun de ses élèves, n'avoir pas été injuste avec certains d'entre eux et, si tel était le cas, il s'en excuse.

**Enfin, il remercie toutes les personnes qui lui ont apporté leur soutien, leur amitié et leur aide.**

**Et ses regrets à ceux qu'il aurait blessés.**





## La misère noire de 1816

Quel est le rapport entre une île d'Indonésie, le peintre William Turner et la famine qui ravagea notre région en 1816 ?

### L'éruption du Tambora

Le 5 avril 1815, le volcan Tambora se réveille.

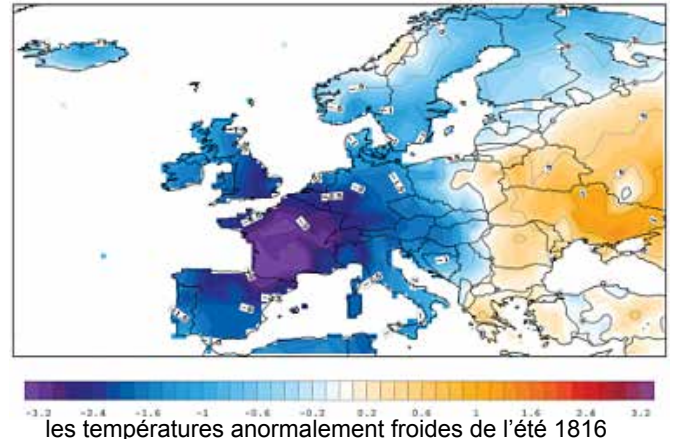
Ce volcan haut de 3900 m se situe sur l'île de Sumbawa en Indonésie. Les premières explosions n'alarment pas les habitants de la région car cela fait plusieurs années que le volcan gronde régulièrement. C'est 5 jours plus tard, le 10 avril vers 10 h, que l'éruption atteint son paroxysme. La colonne éruptive monte à 44 km dans le ciel et l'éruption dure trois heures. Le soir vers 19 h l'activité volcanique reprend de plus belle, suivie d'une pluie de ponce (petites pierres noires) et de cendres sur le village de Sanggar situé à 30 km. Vers 22 h, une coulée pyroclastique atteignant les 1000°C et se déplaçant à 150 km/h ravage les alentours du volcan, tuant 11'000 personnes. L'éruption se termine le 15 avril, les chutes de cendres le 17 avril, après avoir recouvert un périmètre de 1'300 km.

La puissance de cette éruption fut de huit fois celle du Vésuve. Les explosions furent entendues à plus de 1'400 km de distance. Aux victimes directes s'ajoutèrent celles des tsunamis, de la famine et des épidémies qui sévirent sur la péninsule de Sumbawa et Lombok. On parle en tout de 61'000 à 71'000 morts, certaines estimations allant jusqu'à 120'000.

Après l'éruption, le volcan avait perdu son tiers supérieur et culminait à 2800 m, laissant béant le plus grand cratère volcanique au monde



le cratère du volcan Tambora



les températures anormalement froides de l'été 1816

### Les conséquences dans notre région

Les cendres furent projetées jusque dans la stratosphère et firent plusieurs fois le tour de la terre. Cet écran de particules de soufre fit barrage aux rayons du soleil durant deux ans, ce qui déclencha un changement climatique désastreux dans tout l'hémisphère nord. Mais ce n'est qu'un siècle plus tard qu'un météorologue américain fera le rapprochement entre cette éruption et certaines catastrophes climatiques déclenchées dans les années 1815-1816.

Au printemps 1816, la chaleur n'arrive pas comme prévu. Les températures moyennes descendent de 0,5°C à 3°C en 1815 et 1816, battant tous les records de baisse. L'année 1816 est appelée l'année sans été. La Suisse est frappée très durement car elle est au centre du phénomène climatique, enregistrant une baisse de 2,5°C des températures. Il pleut énormément, plus de 50 jours de pluie entre mai et juillet. La neige au-dessus de 2000 m peine à fondre. Les génisses qui ont été montées à l'alpage redescendent d'elles-mêmes. Les céréales et pommes de terre sont sous l'eau. Les raisins sont cueillis en novembre et ils ne sont pas mûrs. Les grands fleuves d'Europe débordent et les lacs de Neuchâtel, de Bienne et de Morat n'en forment plus qu'un. Les campagnes sont des marais. Le 30 juillet, il neige sur les hauteurs de Zurich et dix jours plus tard on navigue sur la place du Molard à Genève.

Malgré des mesures contre la spéculation, le prix des céréales prend l'ascenseur (il doublera entre 1815 et 1817) et le pain commence à manquer. Des bagarres éclatent sur les marchés. Les villages appellent au secours et dans les villes des "souples économiques" sont offertes aux plus pauvres. L'affluence de pauvres gens dans les villes provoque des vagues de violence, les vagabonds attaquent les marchés et s'en prennent aux plus riches, certaines villes sont au bord de l'anarchie. 1816 et 1817 connaissent des vagues migratoires.

En Veveyse la population diminuera de moitié sur les 70 à 80 années qui suivront. La région nord-est de la Suisse est particulièrement touchée. Les populations en sont réduites à se nourrir de racines et d'herbes bouillies, ainsi qu'à manger des charognes, ce qui engendre des maladies. Le gouvernement déclare l'état d'urgence et ordonne des « prières publiques pour détourner les calamités qui menacent les campagnes et l'espoir des agriculteurs ».

Cet été 1816, le plus froid jamais enregistré en Europe, a été à l'origine d'une famine qui a fait plus de 200'000 victimes. La natalité a fortement chuté, la mortalité a augmenté de 20% en Suisse en 1816...

## La misère noire de 1816

S'ensuit une période de misère durant laquelle de nombreux fribourgeois émigrent vers l'Amérique du sud. En 1818, une colonisation planifiée est proposée pour promouvoir et agrandir la civilisation au royaume du Brésil. Un décret donne l'autorisation au canton de Fribourg de fonder une colonie de cent familles suisses dans la ferme du «Morro Queimado» dans le district de Cantagalo, un endroit choisi en raison des ressemblances géographiques et climatiques avec celles de leur pays d'origine. De 1819 à 1820, la région fut colonisée par 265 familles suisses, totalisant 1 458 immigrants. Elle fut nommée par les Suisses Nova Friburgo (La Nouvelle-Fribourg) en hommage à la ville d'où était partis la majorité des familles. De même, le 4 février 1856, 31 personnes originaires de la Veveyse (familles Genoud, Chollet, Cardinaux et Liaudat) arrivent à Baradero, une bourgade à 150km de Buenos Aires en Argentine.



William Turner, 1815, *Didon construisant Carthage*



John Constable, 1816-17, *Weymouth Bay*

### Les retombées culturelles et scientifiques

La cendre envoyée dans la stratosphère causa au début de l'été de magnifiques ciels et couchers de soleil rougeoyants, peints par les peintres William Turner (*Didon construisant Carthage* ou *l'Ascension de l'Empire carthaginois*) et Constable. La romancière Mary Shelley séjournait au bord du Lac Léman durant l'été 1816. La froidure et l'ambiance inquiétante qui y régnaient lui ont inspiré l'écriture du roman « *Frankenstein ou le Prométhée moderne* ». Au même moment et au même endroit, Lord Byron écrit « *Les Ténèbres* ».

Les causes et les conséquences de la plus forte éruption supposée survenue depuis 7000 ans ont été discutées en avril 2015 à l'Université de Berne. Comme l'explosion et ses suites sont exceptionnellement bien documentées, elles servent de référence pour des modèles climatiques et des hypothèses scientifiques. Cette conférence a réuni des historiens spécialisés dans les réactions sociales et politiques liées à cette catastrophe naturelle. Un débat public s'est penché notamment sur la question de savoir comment le monde en général et la Suisse en particulier gèreraient une telle crise si elle se produisait à l'heure actuelle.

**Ce qui est certain c'est qu'un tel cataclysme bouleverse la planète... et que personne n'y est préparé.**

### Pour poursuivre sur le web je vous conseille :

De lire « *Les Ténèbres* » de Lord Byron  
De regarder le documentaire « *Un été sans soleil* » visible sur Youtube  
De rechercher « *Tambora* » sur le site [www.laculturevolcan.blogspot.ch](http://www.laculturevolcan.blogspot.ch)

Merci à Yves Currat pour son aide.

SM

### Ce journal est avant tout le vôtre.

Nous attendons vos réactions, vos commentaires et suggestions. Donnez-nous des idées de sujet ou de rubrique, des filons, des noms de personnes à qui nous adresser et qui sait: écrivez vous-même un article ?

**Contact :** [journal@saint-martin-fr.ch](mailto:journal@saint-martin-fr.ch)

Merci à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à l'élaboration de ce journal.  
Merci particulièrement à nos annonceurs, nos correcteurs et à nos fidèles « plieuses »

Equipe rédactionnelle : Charlotte Fisler, Sylvie Maillard, Christine Simac, Cédric Borer, Yannick Aebischer



Toujours là où il y a des chiffres.

Pour les passionnés de culture et ceux qui veulent le devenir.



Les sociétaires Raiffeisen visitent gratuitement plus de 490 musées grâce à leur carte de débit ou de crédit Raiffeisen.

**RAIFFEISEN**

Ouvrons la voie

[raiffeisen.ch/musees](http://raiffeisen.ch/musees)

## Institut de Beauté Onglerie "ToP HarmoniE "



GUINOT  
cosmecology

- Soins spécifiques visage
- Soins des mains
- Soin contour des yeux
- Soins des pieds
- Teintures des cils et sourcils
- Onglerie : pose gel, vernis permanent
- Epilations

### Nouveauté 2016

Hydradermie Cellular Energy  
La dernière innovation pour retarder les effets du vieillissement.

#### Une alternative à la médecine esthétique !

Venez découvrir ce soin et profitez de l'offre de lancement valable jusqu'au 30 janvier 2017.

Pour tous renseignements et conseils, n'hésitez pas à m'appeler au **021 907 66 45**

Mireille Favre

Esthéticienne & styliste onguilaire  
Courtes Poses 32 1609 St-Martin



Solutions serveurs, ordinateurs, sécurité réseau, sauvegardes, réseaux, hébergements et cloud.

Place de la Gare 1B, 1610 Châtillens  
021 799 44 09  
[www.mathelpc.ch](http://www.mathelpc.ch)



La caisse tactile par excellence

Vente de caisses enregistreuses informatisées, terminaux de paiements, papiers et accessoires.

Place de la Gare 1B, 1610 Châtillens  
021 566 14 32  
[www.mathcash.ch](http://www.mathcash.ch)

## Bureau fiduciaire Julien Charrière comptabilité fiscalité - conseil

Route de la Verrerie 1  
1609 Fiaugères

tél/fax: +41 (0)21 907 19 79  
[fiduciaire.charriere@bluewin.ch](mailto:fiduciaire.charriere@bluewin.ch)



**GARAGE DU CRÉT**  
AGENT OPEL



VENTE ET REPARATIONS  
TOUTES MARQUES

FREDERIC ROUILLER  
Rte des Barattes 81  
1611 LE CRÉT  
TEL. 026 918 54 29

[WWW.GARAGEDUCRET.CH](http://WWW.GARAGEDUCRET.CH)  
[garageducret1@bluewin.ch](mailto:garageducret1@bluewin.ch)



Dans ces prochaines pages nous vous présentons de façon succincte les différentes sociétés actives dans notre commune de Saint-Martin

**QUOI** **Fanfare « L'Avenir »**

Notre société évolue en brass band, possède une petite clique de tambours ainsi qu'un groupe de cadets. Elle anime le village lors de la bénédiction ou des fêtes religieuses, participe au Giron des musiques de la Veveysse et organise divers concerts et sorties.

**QUI** **Sandra Rogivue Vuagniaux**, présidente

Tél : 079 710 66 73

Email : [sv-rogivue@bluewin.ch](mailto:sv-rogivue@bluewin.ch)

[www.fanfare-st-martin.ch](http://www.fanfare-st-martin.ch)

**QUAND** Les répétitions générales ont lieu le jeudi soir de 20h00 à 22h00

**OÙ** Salle des sociétés



**QUOI** **Le chœur mixte**

Chants, animations des messes et concerts divers

**QUI** **Joseph Rigolet**, président

Tél : 079 234 03 05

**QUAND** **Répétitions** : tous les mercredis à 20h15 de septembre à juin

**OÙ** Salle des sociétés



**QUOI** **Club de Scrabble Les Mots en Veveysse**

Pour toutes les personnes qui aiment jouer avec les lettres et qui sont avides de découvrir les mots de toute la francophonie. Nul besoin d'être un érudit, nous jouons « en duplicate », c'est à dire que nous ne jouons pas contre un adversaire, que chacun à sa grille et tout le monde a le même tirage.

**QUI** **Suzanne Michel**, responsable

Tél : 079 233 17 40 ou 021 907 76 83

Email : [jsmichel@bluewin.ch](mailto:jsmichel@bluewin.ch)

**QUAND** Tous les jeudis à 19h30

**OÙ** Sous la salle polyvalente (abri pc anciennement salle de bricolage)



**QUOI** **FC Le Crêt / Porsel / Saint-Martin**

Ecole de foot pour les enfants dès 6 ans  
Juniors groupement de foot de la Veveysse  
Actifs 4<sup>ème</sup> ligue  
Seniors 40 +

**QUI** **Dominique Rossier**, président

Tél : 079 626 58 42

Email : [info@fc-eps.ch](mailto:info@fc-eps.ch)

<http://fc-eps.ch>

**QUAND** Divers horaires selon les catégories,  
Pour tout renseignement, contacter le président.



## QUOI **Dance Aérobics**

Activité de danse comprenant une partie cardio-danse, une partie renforcement musculaire et du stretching

QUI **Isabelle Pasche**, monitrice diplômée

Tél : 079 662 38 23

Email : isadayet@yahoo.fr

[www.danceaerobics.com](http://www.danceaerobics.com)

QUAND **Dance2Bfit** : cours (dames et ados) lundi de 19h30 à 20h30  
**Kids'dance2Bfit** : cours (enfants dès 6 ans) jeudi de 16h30 à 17h30

OÙ Salle de sports Saint-Martin



## QUOI **Ski-Club St-Martin**

Club sportif dédié à la promotion du sport de ski et de glisse avec diverses activités pour la préparation physique dès sept-oct. dont le VTT, la grimpe, le patin à glace et la condition physique

QUI **Stéphane Friedli**, responsable OJS Allround

Tél : 079 411 52 20 ou 021 907 14 50

[www.ski-club-st-martin.ch](http://www.ski-club-st-martin.ch)

QUAND Les entraînements ont lieu le samedi ou le dimanche matin selon le programme de 8h45 à 11h30

OÙ En hiver à Rathvel  
En automne à Saint-Martin et environs



## QUOI **Ecole-Club d'arts martiaux Le Dragon Blanc**

Formation des enfants (dès 7-8 ans), des jeunes et des adultes aux arts martiaux (intégration du taekwondo, du jiu-jitsu, etc.) dans un but de développement de soi, de self-défense et de bien-être

QUI **Jaime Yunis Herrera**, ceinture noire 3 Dan WTF, psychologue psychothérapeute FSP.

Tél : 079 564 35 52 ou 021 907 17 01

Email : j.yunis@bluewin.ch

QUAND **Enfants niveau débutant** : lundi de 17h30 à 18h30  
et/ou mercredi de 17h00 à 18h00

**Enfants niveau avancé** : mercredi de 18h00 à 19h00

**Jeunes et adultes** : lundi de 18h30 à 19h30  
et/ou mercredi de 19h00 à 20h30

OÙ Salle de sports de Saint-Martin



## QUOI **Moto club de St-Martin, MC Racle-Bitume**

Son but est de regrouper les motards dans l'intérêt du sport motorisé et du tourisme, de rendre la pratique de la moto populaire, d'inciter une discipline sur la route et dans le terrain et d'organiser des sorties en commun

QUI **Jo Rouiller**, président

MC Racle-Bitume, Case postale 61, 1609 St-Martin

[www.racle-bitume.ch](http://www.racle-bitume.ch)

QUAND Tous les vendredis soir virée à moto, rdv à 19h15 à Saint-Martin (Croix-Fédérale), départ à 19h30.  
Diverses sorties en moto (de quelques heures à quelques jours), organisation de manifestation (Tractomobile), rallye, etc.





## QUOI Amicale des anciens et anciennes de Saint-Martin

Le but de cette amicale est de maintenir le véritable esprit des comités d'autrefois, soutenir s'il y a lieu les comités des sociétés actuelles et fraterniser lors de la course annuelle

QUI **Gérard Guillet**, président  
Tél : 021 907 78 29

QUAND Pour être membre il faut être ressortissant de Saint-Martin, avoir au moins 65 ans, être à la retraite et faire sa demande auprès du comité



## QUOI Gym des aînés Saint-Martin

Par des exercices de mobilité, souplesse, coordination et renforcement musculaire nous améliorons notre santé. Et, avec le sourire et l'ambiance conviviale, nous conservons un bon moral. Dames et messieurs dès 60 ans, sont les bienvenus.

QUI **Brillard Christiane**, responsable  
Tél : 021 907 70 52 ou 079 929 63 27  
Email : [christiane.brillard@bluewin.ch](mailto:christiane.brillard@bluewin.ch)

QUAND De mi-septembre à mi-juin : le mercredi de 14h00 à 15h00

OÙ Salle de sports Saint-Martin



## QUOI Section des Samaritains Porsel - St-Martin

Donne des cours de sauveteur, organise le don du sang et assure les postes de samaritains lors des manifestations

QUI **Antoine Pittet**, responsable  
Tél : 021 907 12 34  
[www.samaritains-fr.ch](http://www.samaritains-fr.ch)

QUAND Un exercice par mois (10 par an)  
Selon programme de 20h15 à 22h15

OÙ Porsel salle des sociétés ou Saint-Martin salle polyvalente



samariter  
samaritains  
samaritani  
samaritans

## QUOI Syndicat Holstein

QUI **Frédéric Brillard**, président  
Tél : 079 687 71 82

## QUOI Syndicat Red - Holstein

QUI **Dominique Rossier** président  
Tél : 079 626 58 42



## QUOI Association « Le Sentier des Arbres »

Le but de l'association est de pérenniser le Sentier des Arbres, de l'entretenir et de le valoriser.

## QUI Charlotte Fisler, présidente

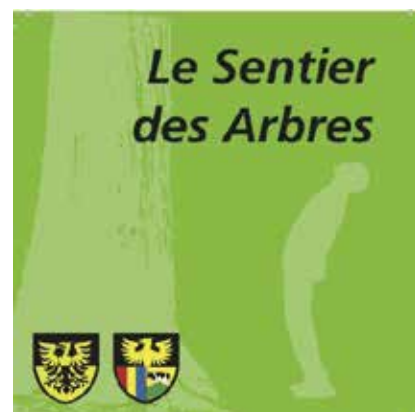
Tél : 021 907 99 48

Email : [charlotte.fisler@850.ch](mailto:charlotte.fisler@850.ch)

[www.saint-martin-fr.ch/le-sentier-des-arbres](http://www.saint-martin-fr.ch/le-sentier-des-arbres)

## QUAND Diverses activités selon programme

OÙ Sur le parcours du Sentier des Arbres



## QUOI Société de Jeunesse « Les Globes-Trotters »

La société vise à réunir les jeunes pour cultiver l'entente et l'amitié, mais aussi à organiser et à procurer aux jeunes des activités à caractère social ou culturel dans le village ou ailleurs.

## QUI Dimitri Maillard, président

Tél : 079 938 53 77

<http://jeunesse-st-martin.ch>

## QUAND Diverses activités selon programme :

girons de jeunesse, rallye inter jeunesse, camp de ski, fêtes de village, Noël des aînés, Sketch'up, chants du 1er mai, etc.



## QUOI La gym-hommes

Des soirées-gym proposant du volley, du uni-hockey ou autres sports d'équipe. Aussi en extérieur.

Ouvert aux hommes de tous âges.

Cotisation CHF 50.- par année, puis 5.- par présence.

## QUI Claude Maillard

021.907.23.20

## QUAND Lundi soir de 20h30 à 21h30

OÙ Salle polyvalente de Saint-Martin



## QUOI CSPI Le Flon - St-Martin

Corps des sapeurs-pompiers constitué de citoyens de 20 à 45 ans, fusionné avec Le Flon depuis 2011. Interventions (en collaboration avec le centre de renfort de Châtel-St-Denis) lors de sinistres tels que hydrocarbures sur la route, inondations spoliant des habitations, incendies.

## QUI Frédéric Braillard, commandant

Tél : 079 687 71 82 ou 021 907 19 41

[www.lodur-fr.ch/leflon-stmartin](http://www.lodur-fr.ch/leflon-stmartin)

## QUAND Urgences

Exercices deux fois par année, au printemps et en automne.

OÙ Exercices alternativement sur les communes de Saint-Martin et Le Flon.



**IMPORTANT : en cas d'urgence, composer le 118**



## Le Bonheur à portée de Mains

Ce sont des massages ludiques adaptés aux enfants entre 2 ans et 12 ans dans un cadre familial, scolaire ou accueil de la petite enfance.



Après avoir participé avec mes trois enfants à des ateliers massages ludiques qui nous ont conquis, j'ai décidé en 2015 de suivre la formation pour devenir Instructrice MISP (Massage In Schools Programme) auprès de l'association MISA-Suisse.

J'ai ensuite animé mes propres ateliers de massages ludiques dans une salle de Physio Châtel Sàrl et à Oron-la-Ville, ce qui m'a permis d'acquérir de l'expérience et ajouter une touche personnelle à mes ateliers. Suite à d'autres formations, j'ai ajouté une partie « bien-être par le mouvement » et prochainement il y aura aussi les « émotions » qui agrémenteront mon activité, toujours sous forme ludique adaptée aux enfants. Mon prochain objectif est d'aborder des établissements scolaires et des hôpitaux. Quelques écoles ont déjà tenté l'expérience et ont été enchantées ! Je continue à faire sporadiquement des ateliers pour les familles.

Pour plus d'informations, je vous invite à consulter le site [misa-suisse.ch](http://misa-suisse.ch) ou ma page facebook ou moi directement.

Le fil rouge du « Bonheur à portée de Mains » reste les massages : les enfants et leurs parents, ou les enfants entre eux, se massent à tour de rôle sur les habits. L'instructrice ne touche pas les enfants sans leur accord, elle est là pour les guider et leur montrer les mouvements.

Les principaux bienfaits des massages sont : apprendre à dire oui ou non au toucher, à respecter son corps et à améliorer ses relations avec son entourage.

### Vision et Mission du MISP :

Que tous les enfants qui fréquentent l'école et lieux d'accueil vivent l'expérience positive du toucher sain et nourrissant, tous les jours, partout dans le monde.

Offrir une formation professionnelle de grande qualité à tous les enseignants et les adultes bienveillants prêts à instaurer le toucher sain et nourrissant dans les écoles et lieux d'accueil. Tout comme pour les adultes et les bébés, le massage s'avère des plus bénéfiques pour les enfants de 2 à 12 ans.

**Sylvie Vuagniaux**  
Instructrice MISP  
Rte de Châtel 136  
1609 St-Martin  
079/314.51.27



**misa**  
Suisse  
le respect à portée de main  
hands-on respect

## La recette du coin

### Pâte de coing de Tante Betty

pour env. 70 pièces

Préparation et cuisson : env. 30 min

Séchage : env. 5 jours

Pulpe cuite et égouttée d'un kilo de coings  
(celle qui reste lors de la confection de la gelée)

1/2 c.s. de jus de citron

env. 850 g de sucre gélifiant

évt. du sucre pour décorer

**Préparation** : chemiser de papier à pâtisserie une plaque à gâteau de 30cm

**Compote** : passer la pulpe au passe-vite (donne env. 850 g de compote)

**Cuisson** : porter à ébullition la compote, le jus de citron et le sucre gélifiant dans une grande casserole en remuant, cuire 4 min à feu vif en remuant, verser tout de suite dans la plaque.

**Séchage et façonnage** : sécher env. 3 jours dans un endroit tempéré, ensuite couper p. ex. en carrés de 3x3 cm ou en formes variées à l'emporte-pièce, passer évt. dans du sucre, sécher encore env. 2 jours sur une grille, retourner une fois.

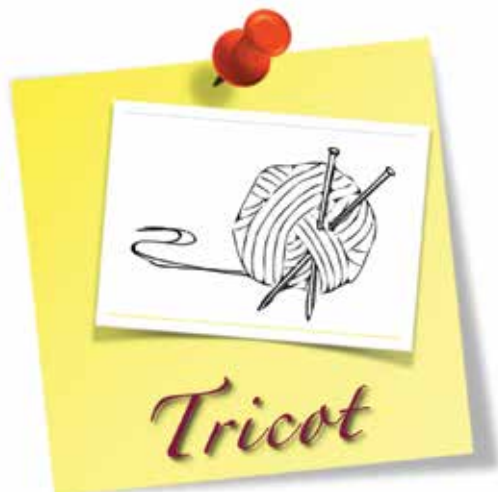
**Conservation** : dans un récipient bien fermé, par couches séparées d'une feuille de papier gras ou de film alimentaire, env. 2 mois





## Un atelier Tricot à Saint-Martin

# L'Atelier



Tous les jeudis  
Réunies entre amies  
On tricote  
On papote  
On grignote

On donne un peu de son temps  
En passant un agréable moment  
En confectionnant  
Echarpes ou paires de gants  
Pour adultes et enfants  
Pour qui la vie, a des jours sans !

Sans oublier le petit café  
Et les invités  
Qui sont rires et amitié

Si ça vous tente  
Laine et aiguilles vous attendent

Alors, à bientôt, peut-être !



**Tout à commencé début 2015 :** Deux amies se sont remises à tricoter et se sont lancées le défi d'apprendre à faire des chaussettes, coachées par une dame du village. N'arrivant plus à lâcher leurs aiguilles, l'idée a germé de se retrouver à plusieurs pour tricoter ensemble, débutantes et tricoteuses averties.

L'envie de tricoter pour les plus démunis était quelque chose qui leur tenait à cœur, et c'est grâce à la générosité de nombreuses donatrices de la région que de la laine et des aiguilles ont été reçues pour permettre de démarrer.

Le 12 mars 2015 un groupe de dames motivées s'est réuni pour la première fois dans le café de la Perrausa (anciennement le Lion d'Or), **l'Atelier était né !**

Dès lors, jeudi après jeudi, au doux son du cliquetis des aiguilles elles se retrouvent avec plaisir autour d'une table pour partager leur savoir-faire, échanger diverses techniques et apprendre de nouveaux points.

Certaines dames manipulent des aiguilles ou un crochet pour la première fois et encouragées par le groupe, elles ont

la joie de voir leurs travaux prendre forme. Ce sont aussi d'agréables moments de partage, de discussion et de convivialité devant un café accompagné de quelques friandises. Au fil de l'année, le nombre de tricoteuses s'est étoffé, actuellement une quinzaine de passionnées toutes générations confondues se retrouvent régulièrement.

A ce jour, quelques 100 paires de chaussettes, 133 écharpes, 48 bonnets, 13 couvertures, 26 peluches et divers petits habits ont été confectionnés avec soin. C'est avec plaisir et satisfaction qu'une grande partie a déjà été donnée l'hiver dernier pour les paquets de Noël en Moldavie, en Roumanie et à l'Armée du Salut à Lausanne pour les personnes dans le besoin.

Pour compléter nos prochains envois, c'est volontiers que nous acceptons vos restes de laine. Si vous êtes intéressées par les travaux d'aiguilles, l'Atelier tricot est ouvert à chacune et l'on vous y accueillera avec grand plaisir.

Nous nous retrouvons le jeudi après-midi de 13h30 à 16h, Route de la Perrausa 4.

Ursula Hugi et Isabelle Rossier



## Un atelier Tricot à Saint-Martin



### Témoignages de tricoteuses :

*Je suis heureuse de participer aux après-midi tricot. L'ambiance est sympa et je découvre de nouvelles choses, même le crochet.* Thamilini

*Chaque année c'est un plaisir de préparer des colis de Noël pour des gens nécessiteux des pays de l'est. Cette fois nous avons pris nos aiguilles pour tricoter des vêtements chauds, pour eux, qui connaissent des hivers très rigoureux.* Johanna

*Depuis le début que je viens dans ce groupe, j'ai appris beaucoup sur moi-même. Au début je tricotais avec la machine, style compétition, des écharpes encore et encore... Puis j'ai découvert que d'autres femmes prenaient le temps, de faire des bonnets, écharpes, couvertures, et tout cela à la main, elles prenaient le temps, même de partager leurs joies, leurs petits soucis de la vie. Je me suis lancée un défi, prendre le temps et arrêter de courir, prendre le temps pour apprendre à faire autre chose, se poser simplement et accepter que j'ai encore de belles choses à apprendre de femmes qui savent partager leur savoir... Un grand merci aux deux organisatrices d'avoir créé ce groupe et de nous donner la possibilité de créer plus que des tricots, mais surtout de belles amitiés, et de pouvoir se dépasser en déposant nos doutes et de nous laisser guider pour découvrir notre création fait main.* Chantal

**Un grand merci à toutes les villageoises** qui nous ont gracieusement offert leur laine. Elle est bien utilisée et appréciée.

## Les 90 ans de Simone Monney

Le 16 juillet 2016, Mme Simone Monney a reçu les félicitations du Conseil communal de Saint-Martin à l'occasion de son 90ème anniversaire.

Simone, née à Matran le 14 juillet 1926, est l'aînée de neuf enfants. Après ses années de scolarité, elle débute sa vie active par un accident de travail qui va malheureusement lui laisser de graves brûlures au visage et sur le corps. Après une totale guérison, elle débute un apprentissage de couturière dans un atelier de Haute Couture à Fribourg.

Lors de vacances chez sa tante Blanche à Porsel, sa vie va prendre un nouveau tournant lorsqu'elle rencontre Joseph qui deviendra son époux. Dès 1949 le couple s'établit à Porsel au lieu dit « Les Bois » où Simone aura le bonheur de mettre au monde six enfants. Le couple perdra malheureusement un de ses enfants, deux jours après sa naissance.

Durant toute sa vie active, Simone a accompagné son époux dans les travaux de la ferme, entretenu un magnifique jardin, tout en faisant de la couture pour les gens du village, ses connaissances et surtout pour sa nombreuse famille. Elle aimait aller faire des balades en forêt avec son époux et ses enfants, à la cueillette des petits fruits et des champignons. Pour célébrer la fin des foins, Simone et son mari avaient coutume de se rendre à la chapelle des Marches ou de faire la montée du Moléson.

En automne, elle aimait célébrer la Bénichon en famille où elle concoctait le traditionnel menu de la Bénichon, sans oublier les fameux bricelets.

Une fois les enfants devenus grands, quelques jours de vacances ou de pèlerinages étaient appréciés. Simone aimait réunir sa grande famille qui compte à ce jour 13 petits-enfants et 20 arrière-petits-enfants.

En 2001 le couple prit l'importante décision de vendre la maison de Porsel pour venir s'installer juste à côté, à Saint-Martin, pour profiter d'une retraite bien méritée. Suite à des problèmes de santé de Joseph, ils décidèrent, en automne 2005, de s'installer au Foyer de Sâles afin d'être accompagnés dans les soins quotidiens de la vie courante.

C'est en 2008 que notre nonagénaire a eu le chagrin de perdre son époux. Dorénavant pour occuper ses journées au Foyer, elle brode de magnifiques cartes pour toutes les occasions, comme pour accompagner les cadeaux d'anniversaire de ses petits-enfants et arrière-petits-enfants.



**Toutes nos félicitations et nos meilleurs voeux à Simone**



## Assemblée communale du 11 avril 2016

### Compte de fonctionnement :

Pour 2015, les comptes de fonctionnement dégagent un bénéfice brut de CHF 238'750.30. Ce bon résultat permet d'amortir des petits investissements pour CHF 63'602.45 et de constituer des réserves pour CHF 171'846.20. Les comptes bouclent ainsi avec un bénéfice net de CHF 3'301.65.

## Assemblée communale du 30 mai 2016

### Nomination des commissions :

Les citoyens ont élus les membres des commissions suivantes pour la nouvelle législature 2016-2021 : Commission financière, Commission d'aménagement et d'énergie, Commission des naturalisations.

Les membres des commissions ci-dessous ont préalablement été élus par le conseil communal :

Commission scolaire, Commission locale du feu, Commission des eaux et de l'épuration, Commission du cimetière, Bureau électoral, Groupe de travail « Le Journal »

Composition des différentes commissions : [www.saint-martin-fr.ch/commissions-communales](http://www.saint-martin-fr.ch/commissions-communales)

### Investissements complémentaires :

Investissements complémentaires approuvés :

- Crédit d'étude pour assainissement bâtiments hors zone secteur « Le Froumi » CHF 9'000.00
- Equipement informatique pour le conseil communal CHF 6'000.00

les procès-verbaux des assemblées communales sont consultables en tout temps sur le site de la commune :

[www.saint-martin-fr.ch/assemblees-communales](http://www.saint-martin-fr.ch/assemblees-communales)

## Informations diverses

### Cabanon à pique-nique

Malheureusement, de nouvelles déprédations ont eu lieu au cabanon à pique-nique de Fiaugères, nouvelle plainte a été déposée.

### Ecole

Des changements au niveau du personnel enseignant pour cette rentrée scolaire 2016-2017 :

Départs de Marcel Magnin, 40 ans d'enseignement à Saint-Martin, Marie Nicolet, 15 ans, Fabienne Gobet et Jeanne Monnard, 2 ans. Arrivées de Jessica Cornuz et Virginie Monney.

### Salle polyvalente

Nouveauté pour cette rentrée automnale : si vous souhaitez organiser une activité sportive, un moment de partage ou autres, la commune met à disposition la salle polyvalente les mardi matin, jeudi matin et vendredi après-midi.

Renseignements location : Cédric Borer au 079 453 58 92 ou directement au bureau communal.

### PEV - Action-transition

La permanence ouvre ses portes tous les mardis de 15h à 18h à l'Atelier Jeunesse de Châtel-St-Denis. Celle-ci offre du soutien pratique dans la rédaction du dossier de candidature des jeunes, la mise à disposition du matériel et surtout de l'écoute.

## Insolite

Sous cette rubrique, nous vous proposons une visite de votre commune par des détours insoupçonnés !

**Qui donc met tant de coeur à l'ouvrage pour fleurir les entrées de nos villages ?**

Réponse dans notre prochain numéro ...

**Réponse du journal n°12** : Ces dernières années, le castor a élu domicile dans les tourbières de la Rogivue et s'en donne à coeur joie en rongant de jeunes arbres. La photo montre les effets de son travail.





## A la découverte du camp vert

Chaque année les classes enfantines de Saint Martin partent trois jours en camp vert.

Cette année nous sommes allés au chalet du Moléson aux Paccots et nous avons organisé un camp sur le thème des châteaux. En tout trente-trois enfants et six adultes ont participé au camp de cette année.



A notre grande surprise quand nous sommes arrivés, tout était blanc et on se croyait en hiver !



Mais heureusement ça n'a pas duré nous avons terminé notre camp sous le soleil !

Le camp vert est toujours un moment très attendu par maîtresses et enfants et nous en gardons chaque fois de jolis souvenirs. Entre bricolages, danses, chants et balades, les journées sont en effet bien chargées et nous ne voyons même pas le temps passer ! A la fin du camp nous avons toute la panoplie du parfait chevalier...



Un des objectifs de ce camp est de préparer les élèves au camp de ski de l'année suivante qu'ils attendent également avec grande impatience...

**ALORS GRIMENTZ ATTENTION ..... on arrive !**





## Les textiles usagés, faire du neuf avec du vieux

Dans le hangar de la déchèterie d'Oron se trouvent deux conteneurs dans lesquels nous pouvons déposer les habits que nous n'utilisons plus. On peut y lire le nom de Texaid.

### Qui est Texaid ?

Six oeuvres d'entraide de renom (Croix Rouge Suisse, Secours suisse d'hiver, Solidar Suisse, Caritas Suisse, Kolping Suisse, Entraide Protestante Suisse) ont regroupé leurs efforts dès 1973 pour optimiser la collecte de vieux vêtements.

L'entreprise compte un siège principal en Suisse, dans le canton d'Uri et des succursales en Allemagne, Bulgarie, Hongrie et au Maroc. Au total plus de 1'000 collaborateurs.

### Son principe directeur :

En accord avec les principes économiques et écologiques, TEXAID fait en sorte que les textiles usagés soient maintenus le plus longtemps possible dans la chaîne de création de valeur.

### Ses prestations :

permettent de réutiliser de manière judicieuse de précieuses matières premières et de réunir, avec la vente des textiles, des moyens financiers destinés à des organisations caritatives renommées.

Les conteneurs de collecte TEXAID et CONTEX (une filiale) arborent en bonne place le logo de l'organisation bénéficiaire. On apprend immédiatement quelle organisation d'utilité publique reçoit une partie des recettes des articles collectés.

### L'opération de triage :

Grâce à un tri efficace, Texaid peut revendre en seconde main 65% des vêtements recueillis. Si des machines très modernes sont aussi à l'oeuvre, la majeure partie du tri est effectuée par des personnes qui vérifient chaque pièce de vêtement selon 60 critères !

Texaid récupère aussi les restes de marchandises, fins de séries et autres déchets textiles issus de la fabrication et du commerce.

### Quelques chiffres :

Le volume de collecte annuel de vêtements, chaussures et textiles domestiques usagés approche les 80'000 tonnes.

35% des articles collectés ne peuvent plus être portés. Près de la moitié de ceux-ci, soit environ 15%, sont transformés en chiffons d'essuyage très utiles dans l'industrie pour le nettoyage et le polissage (vente en ligne dans la « boutique toiles et chiffons » de Texaid). 15 autres pour cent partent au recyclage : ils sont transformés en fibres qui seront mélangées à d'autres matériaux ou serviront à la fabrication d'isolants. Seuls 5% du volume collecté sont incinérés.

### Durabilité sociale et écologique :

Conditions de travail équitables et modernes pour plus de 1'000 collaboratrices et collaborateurs dans cinq pays.

Prestation d'élimination gratuite à destination des particuliers et des communes.

Versement de rémunérations (plus de six millions de francs) à de nombreuses organisations d'utilité publique permettant de financer des projets sociaux en Suisse et à l'étranger.

La réutilisation et le recyclage des vieux textiles diminuent la pollution de l'environnement et aident à préserver les ressources naturelles. TEXAID s'emploie de plus sans relâche à optimiser ses processus et ses méthodes de travail.



Source : [www.texaid.ch](http://www.texaid.ch)

CF

### Ne sont PAS collectés :

- Matériaux autres que des textiles
- Vêtements ou textiles domestiques fortement souillés
- Matelas, tapis, matériaux d'isolation
- Chaussures de ski, patins, inline skates, bottes en caoutchouc
- Chaussures uniques

### Sont collectés :

(en conteneurs, en magasin ou lors de collectes de rues)

- vêtements propres pour homme, dame, enfant
- vêtements en cuir et fourrures
- chaussures propres pouvant encore être portées (nouées par paires)
- textiles de table, de literie et domestiques propres
- sous-vêtements et chaussettes propres
- ceintures et sacs
- couettes et coussins