



LE JOURNAL

Des biens précieux...

Les fruits. Voilà bien un sujet d'actualité cette année ! Thème qui peut donner au mieux des soucis, au pire des maux de dos aux plus acharnés... En patois, on prend cela avec philosophie et humour dans le Petit coin de notre Journal d'octobre.

La chaleur et la sécheresse ont aussi été au rendez-vous cet été. Je ne vous apprends rien : tout le monde en a profité. Mais les nappes phréatiques et les sources font grise mine. Tout comme notre conseiller communal spécialiste des eaux qui nous redit combien cet élément précieux se doit d'être respecté.

Au mois d'avril déjà, le soleil était au rendez-vous dans les cœurs des élèves de notre école primaire. Ils ont pu tester leur persévérance et leur sens du respect et de la collaboration en s'essayant à la vie des gens du cirque. Quel engagement en amont déjà, de la part des élèves et des enseignants, pour en arriver à ces quelques jours de travail exceptionnel ! Gageons qu'une expérience d'une telle richesse ne s'effacera pas facilement de la mémoire de ces enfants...



Pendant ce temps, la vie continue dans les sociétés et les organisations diverses : la société de tir de Porsel propose ses activités de loisirs depuis 1910 ! Le club de Taekwondo (art martial coréen), le Dragon blanc, propose sa discipline et sa philosophie pacifiste depuis 18 ans. Bon score là aussi !

La Jeunesse annonce son prochain week-end traditionnel de la Bénichon : Sketch'up et soirée-tartare au programme devenu habituel pour les habitants de Saint-Martin. N'oubliez pas de vous inscrire !

Des enfants aux adultes en difficultés diverses, personne n'est laissé de côté par Tendres Pattes qui propose ses activités éducatives ou récréatives avec chiens de traîneaux.

On reviendra aux arbres avec la corporation forestière qui présente sa composition et son travail dans le district.

Et parlons-en des arbres : nos arbres fruitiers auront bien travaillé cette année. Mais nos vieux vergers ont la vie dure et ce n'est pas d'aujourd'hui... L'association Rétropomme propose son aide aux communes et aux particuliers qui aimeraient régénérer leurs vieux vergers. L'initiative peut être intéressante à bien des niveaux. Avis aux intéressés !

Bien précieux : l'eau

Sans eau, la vie est impossible.

Autrefois on cherchait une source pour construire une ferme ou une habitation. Plus la source était importante, plus le potentiel de développement des familles était important.

Malheureusement nous nous trouvons dans une région avec peu de sources importantes, d'où souvent, pénurie d'eau en période sèche. On dit qu'au 19ème siècle certains allèrent chercher de l'eau jusqu'au lac de Bret. Lors des grandes sécheresses de 1947 et 1949, l'ancienne commune de Besencens essaya de préparer un projet de recherche et de distribution d'eau devisé à plus de Frs 350'000.00. L'eau ne fut pas au rendez-vous et tout fut abandonné.

Lors de la sécheresse de 1962, un nouveau projet inter-district avec la commune de Bulle fut mis en discussion. Plusieurs communes furent d'abord très réticentes. Le coût estimé à plus de 22 millions de francs était très élevé, mais l'étude fit son chemin sous l'impulsion du préfet Currat et aussi grâce à un subventionnement important.

Dès les années septante, les travaux commencèrent et l'eau arriva à Saint-Martin dès l'automne 1973. On dit que ce jour-là on alla chercher de l'eau dans cette chambre pour arroser le pastis !

Plus de 95% des bâtiments furent raccordés au fur à mesure des étapes de construction.

L'arrivée de l'eau permit le développement des quartiers de villas ainsi que l'augmentation de la population. Sur tout le territoire de la commune depuis lors, les périodes de sécheresse n'affectèrent plus du tout la vie de nos citoyens.

De nos jours, ce réseau d'eau a plus de 45 ans et les frais d'entretien et les améliorations apportés coûtent aux communes de plus en plus cher ce qui entrainera surement des changements de règlement et des augmentations du prix.

Conclusion : l'eau est précieuse et nous devons toujours la respecter.

Yves Currat

Calendrier USL

Octobre 2018

- 6 Concert Choeur mixte
- 13 110^{ème} anniversaire SE Holstein
- 27 Remise des prix Moto-club Racle-Bitume

Novembre 2018

- 6 Conférence «Toux», Samaritains
- 9 Souper tartare Jeunesse
- 10 Soirée Sketch-Up Jeunesse
- 11 Bénichon et Pastorale
- 16-19 Sortie à Valence Moto-Club
- 24 Souper de soutien du FC

Décembre 2018

- 1 Concert de la St-Nicolas, Choeur mixte
- 7 Visite de St-Nicolas
- 10 Don du sang, Samaritains
- 26 Loto du Ski-Club
- 27-30 Camp de Ski, Ski-Club

Janvier 2019

- 3 Loto des Rois, Choeur mixte
- 7-11 Camp de ski des écoles
- 19 Course populaire, Ski-Club
- 25-26 Sortie à Kitzbühl, Ski-Club

Février 2019

- 2 Course OJ Interclub Ski-club

Administration communale

Place du Village 3
Case postale 4
1609 Saint-Martin
Tél. 021.907.88.73
Fax 021.907.72.64
e-mail : commune@saint-martin-fr.ch

Horaire du secrétariat communal

lundi : 14h00 à 17h00
jeudi : 09h00 à 11h30
14h00 à 18h30

Horaire de la caisse communale

mardi : 15h00 à 18h00

Repas à domicile

Toute personne âgée ou souffrant d'une mobilité réduite peut faire appel au service de repas à domicile de la commune.

Les inscriptions se font auprès du secrétariat communal au : 021.907.88.73

La distribution des repas est possible du lundi au vendredi (Coût du repas 13 Frs).



L'association "Tendres Pattes"

L'association "Tendres Pattes" existe depuis 2008, elle a été créée dans le but de promouvoir les activités avec les chiens et leur bienfait au sein des institutions pour enfants et adolescents en difficultés. Les principales collaborations se font avec la Fondation Loisirs pour Tous, afin d'offrir aux personnes en situation de handicap des sorties et contact avec les chiens de traîneaux, avec Cerebral Vaud-Fribourg-Genève, Insieme et différentes autres institutions. Ce printemps « Tendres Pattes » a accueilli l'association « Cœur Battant », qui regroupe des familles d'enfants souffrant de problèmes cardiaques.

«Tendres Pattes » organise également des activités ouvertes à tous: en été le cani-trott, le cani-rando, le kart, en hiver le traîneau et le cani-rando, et durant toute l'année des anniversaires, des courses d'école et des sorties d'entreprise.



Cet automne l'association « Tendres Pattes » fête ses dix ans d'activité. A cette occasion vous pourrez participer à des cani-randos au clair de lune avec apéro et fondue pour Fr. 50.-, ceci les 27 septembre, 25 octobre, 22 novembre, 20 décembre. Les inscriptions sont à faire auprès de Véronique Bridot : veroniquebridot@tendrespattes.ch

A côté de ces diverses activités, une autre offre importante de « Tendres Pattes » proposée par Angélique Oberson englobe les soins. Les séances de désensibilisation sont destinées aux enfants ou aux adultes ayant peur des chiens, notamment à la suite d'accidents de morsure. L'objectif est de mettre graduellement une personne en présence d'un chien jusqu'à ce qu'elle réussisse à contrôler son angoisse. Angélique pratique également différentes techniques destinées à soigner les animaux comme l'aromathérapie, le reiki, la lithothérapie, la communication animale et elle s'est également formée à une technique de soin pour les animaux à l'aide des bols tibétains, qui est le soin Nahii de Michèle Charrière.

Vous trouverez toutes les informations sur <http://www2.tendrespattes.ch>

SM



Société de tir de Porsel

Faire des points sur une cible ou passer du bon temps : c'est le tir sportif et de loisir

Le tir sportif

Le tir sportif est soumis à des règles strictes issues d'un organe faïtier national ou international. Les disciplines sont multiples.

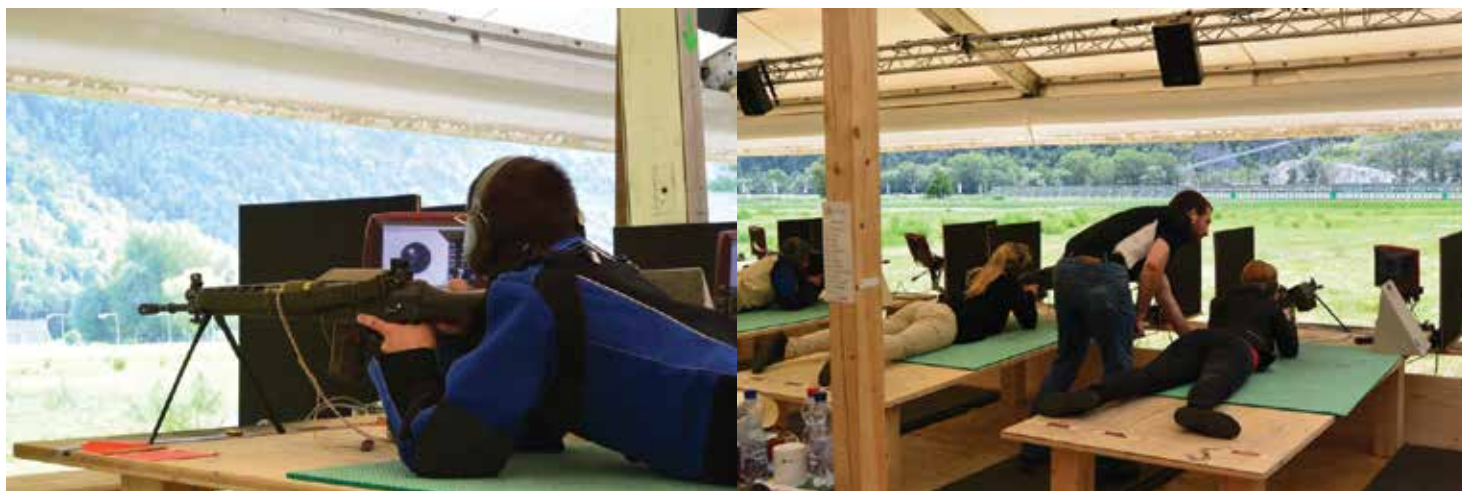
Pour commencer, il y a les catégories d'armes. Arme à air comprimé, pistolet ou carabine, arme à feu de petit calibre ou de gros calibre, carabine 22 long rifle et carabine pour le tir à longue distance.

Puis il y a les distances. Pour l'air comprimé 10m, pour les armes de poing 25m et 50m, pour la carabine 22 long-rifle 50m et pour les carabines gros calibre 300m.

Le but du tir sportif est de réaliser des scores avec des cibles à points en respectant les conditions de tir et de matériel.

Il y a deux catégories de tir sportif, d'un côté le tir statique, qui se pratique sur des cibles dites de précision à des distances définies par les diverses fédérations de tir, et de l'autre le tir dynamique, comme l'IPSC (International Practical Shooting Confederation) ou le TSV (Tir Sportif de Vitesse) qui sont des tirs de dextérité ou d'amusement et non un entraînement de tir professionnel comme beaucoup le pensent.

Pour un tireur sportif, une arme doit être considérée comme un accessoire sportif. En échange d'une grande liberté dans la pratique de son sport, le tireur sportif se plie à diverses contraintes, comme les conditions administratives ou de transport.



Le tir de loisirs

Quel plaisir de faire des points !

Mais quel plaisir de tirer, tout simplement.

Le tir de loisir est toute forme de tir non sportive et non professionnelle. Il n'y a pas de limitation de calibre, de distance ou de cible imposée : on tire pour le plaisir. Mais attention, il ne faut pas reproduire tout ce qu'on voit au cinéma. Un exemple à ne surtout pas suivre : les cowboys qui tirent sur des bouteilles...

Il n'y a rien de plus dangereux !

En tant que tireur sportif ou de loisir, il faut faire attention à ne pas créer d'ambiguïté lors du transport de son matériel pour qu'il ne puisse pas être assimilé à un port d'arme.

Société de tir de Porsel

Interview de M. Julien Baudois, Président de la société de tir de Porsel

Quel est le but de votre société ?

Le but de notre société de tir est que celui qui veut tirer juste pour le plaisir de lâcher des coups ou celui qui veut faire un maximum de points, chacun y trouve son compte. Nous avons la chance d'avoir les deux catégories de tireurs. De celui qui veut juste participer aux programmes fédéraux à celui qui ne rate aucune date, tout le monde, homme ou femme, est bienvenu dans notre société de tir.

Qu'en est-il de la formation des jeunes tireurs ?

Dans le but de promouvoir l'avenir et de former la relève du tir sportif à 300 m, la Société de tir organise chaque année des cours de formation pour jeunes tireurs. Durant ces cours, les jeunes ont la possibilité de se familiariser avec le tir et de s'initier aux différents rudiments de ce sport.

Les cours visent la classe d'âge des 14-20 ans. Dès l'âge de 14 ans, on peut intégrer les jeunes tireurs dans la catégorie adolescent. Dans sa 17^{ème} année, l'adolescent devient jeune tireur jusqu'à l'âge de 20 ans et passe ensuite dans les actifs. Les cours se constituent d'une dizaine de séances planifiées d'avril à août. Ils se déroulent le samedi matin ou les soirs de semaine.

Durant la saison de tir, les jeunes tireurs participent à plusieurs concours externes et internes à la société. Si leurs résultats sont performants, il y a la possibilité de se qualifier pour des finales cantonales ou même suisses. Leurs différents résultats sont également repris afin d'établir un classement interne à la société (le challenge J-T).

Les cours se déroulent avec une arme d'ordonnance, le Fass 90, mise en prêt gratuitement par la société. Les entraînements se déroulent dans le stand de la société qui est doté d'une installation moderne et performante (Polytronic TG3002)

Les jeunes sont à chaque cours encadrés par des moniteurs expérimentés qui assurent la sécurité durant les manipulations de l'arme. Ils sont également là pour transmettre leur savoir en matière de technique de tir.



Quelles sont les manifestations organisées durant l'année ?

Nous organisons 2 tirs par année (tir du Flon sur 4 jours en avril et tir aux Flocons sur 1 jour en décembre), 2 lotos et une sortie de société sur 2 jours dans le canton où se déroule un tir cantonal ou fédéral (il y a entre 3 et 5 tirs cantonaux par année et lors du tir fédéral, qui est tous les 5 ans, il n'y a pas de tirs cantonaux.)

Que pouvez-vous ajouter concernant le tir en Suisse ?

Le tir en campagne qui est organisé le même weekend dans chaque district de notre pays a le titre de la plus grande fête de tir au monde et est une tradition vieille de plus de 130 ans.

La fédération suisse de tir est la troisième plus grande association sportive de suisse.

Le mot de la fin

Le tir est ouvert à tout le monde et nous sommes volontiers à disposition pour de plus amples renseignements ou même pour un essai sans engagement. A Porsel nous ne pouvons tirer qu'à 300 mètres et au fusil d'ordonnance ou carabine. Si quelqu'un cherche une autre discipline il y a possibilité de prendre contact avec nous ou voir sur le site internet de la fédération de tir de la Veveyse <http://www.tir-veveyse.ch/>

La saison reprend au mois d'avril 2019 !

Pour nous contacter : www.tirporsel.ch

ou à l'adresse suivante : Sté de Tir de Porsel, M. Julien Baudois, Président, Ch. Derrière la Grange 15, 1670 Ursy



Nous sommes proches de vous et de chez vous. Surtout en cas de pépin.

Olivier Grand, conseiller en assurances
T 079 230 60 11, olivier.grand@mobiliere.ch

Agence Châtel-St-Denis
Grand-Rue 41
1618 Châtel-St-Denis
T 026 916 10 40
bulle@mobiliere.ch
mobiliere.ch

la Mobilière

004955

*Institut de Beauté
Onglerie
"ToP HarmoniE"*



Et si en cette fin d'année, vous prenez un moment pour vous ?

Mireille Favre
Esthéticienne & styliste onguilaire

Rue des Courtes Poses 32
1609 St-Martin

GUINOT
cosmecology

021 907 66 45



ÉLEVAGE DE CERVIDÉS

Famille Sébastien Maillard
Route de la Rougève 149
Ch-1623 Semsales FR
Tél. 079 694 97 02
www.suissecerfs.ch

• **Vente de viande de cerf – sur réservation**

Quart : 5 à 8 kg - Demi : 12 à 16 kg
Cerf entier : jusqu'à 30 kg

• **Visite guidée sur inscription et dès 8 personnes**

• **Self-service à la ferme, divers produits selon nos disponibilités**

Création de paniers gourmands en fonction de vos souhaits

EPICERIE
**Naturellement
vrac**

Grand-Rue 62, Châtel-St-Denis



Toujours là où il y a des chiffres.

Les sociétaires Raiffeisen
vivent plus d'émotions tout
en payant moins.



Entrée gratuite dans plus de 490 musées.
Concerts, événements, matchs du dimanche de
la Raiffeisen Super League et cartes journalières
de ski avec jusqu'à 50% de rabais.
Apprenez-en plus sur :

raiffeisen.ch/memberplus

RAIFFEISEN
Ouvrons la voie

Le Giron des Jeunesses de la Veveyse à Le Crêt

Cette année, le **Giron des Jeunesses de la Veveyse** avait lieu à Le Crêt, un village proche de notre commune. C'est pourquoi nous étions encore plus motivés que d'habitude à représenter Saint-Martin lors de cet événement régional. Certains se demandent peut-être qu'est-ce qu'un giron des Jeunesses ? Et bien, il s'agit de joutes sportives qui visent à départager les différentes jeunesses de chaque village. Les jeux s'effectuent le samedi après-midi et le dimanche pendant la journée. Les trois premières équipes reçoivent un prix pour récompenser leurs efforts et terminer sur le podium. Il y a également d'autres prix qui sont décernés aux trois plus beaux chars et trois plus beaux costumes du cortège de samedi matin. Chaque Jeunesse essaie de construire le plus beau char et de créer les meilleures costumes en fonction d'un sujet se rattachant au thème général du giron. Cette année, le thème était : « Grandes Victoires ».

Pour le cortège, nous avons choisi d'élaborer un char sur le thème de la « Victoire sur la maladie ». Nous avons décidé de représenter ce dernier en 3 parties distinctes. La première était « l'annonce » représentée par une ambulance et une chambre d'hôpital. La seconde partie était « le combat » matérialisé par un ring de boxe et des gradins. Enfin la dernière partie était « la victoire » illustrée par une fête foraine avec une grande roue. Après des heures à scier, poncer, visser, et peindre les éléments du char mais aussi à découper et coudre les costumes, nous avons eu la joie d'obtenir le 3ème prix des chars et le 2ème prix des costumes lors de la remise des prix.

Enfin, au niveaux des jeux, nos deux équipes se sont classées au pied du podium (4ème et 5ème place). Nous avons eu toutefois le plaisir d'obtenir le prix de l'équipe la plus fair-play. Et surtout, nous garderons un excellent souvenir du jeu en duo des présidents et syndics : nul doute qu'après son passage à l'eau, notre syndic Gérard se souviendra toujours que l'église de Le Crêt se situe plus haut en altitude que celle de Charmey !

Bien entendu, nous tenons à remercier vivement la population de nos villages de s'être déplacée au Crêt pour nous soutenir que ce soit lors du cortège ou lors des jeux.

YA

Sketch'up 14 et souper tartare

Voilà déjà 14 ans que la société de Jeunesse « Les Globes Trotters » organise sa fête annuelle villageoise le week-end de la bénédiction de notre paroisse. **Cette dernière aura lieu du vendredi 9 au dimanche 11 novembre 2018.** Le traditionnel concours de sketches entre les différentes équipes se déroulera le samedi soir à 20h00. L'entrée est libre et le public peut voter pour son sketch favori qui recevra ainsi un prix en dehors du classement du jury. Le dimanche à 10h00, après la messe dominicale, aura lieu l'apéritif animé par la fanfare paroissiale L'Avenir de Saint-Martin.

Pour la soirée de vendredi, la Jeunesse de Saint-Martin propose à nouveau un **souper tartare** sur inscription. Pour le prix de Frs 40.00 par personne, les participants auront droit à un apéro offert dès 19h00 et un souper composé d'une entrée, d'un tartare de bœuf avec des toasts et d'un dessert avec café.

Vous avez la possibilité de **vous inscrire jusqu'au 26 octobre 2018 au : 079 174 96 83.**



Venez nombreux participer aux différentes activités proposées par notre fête !

Le cirque Gomette et Gabatcho à Saint-Martin

Le cirque Gomette et Gabatcho a pour but de faire découvrir le monde du spectacle aux enfants. Il leur permet de s'exprimer et leur inculque des valeurs telles que la persévérance, le respect de soi et la reconnaissance du travail de l'autre.

Ce cirque pédagogique valorise chaque élève, leur donne la possibilité d'essayer des disciplines qui sortent de l'ordinaire ainsi que de découvrir leur mode de vie.



Vivre une telle expérience a un coût.

Avant sa venue, l'équipe enseignante et les enfants ont organisé différentes manifestations, afin de récolter de l'argent. Les élèves ont réalisé de nombreux bricolages pour le marché de Noël et présenté un concert à l'église.



Nous avons pu finaliser le financement du projet avec le soutien de différents sponsors et de la commune, que nous remercions encore vivement !

Après ces quelques mois de travail, le cirque Gomette et Gabatcho est venu s'installer à Saint-Martin le samedi 14 avril. Le lundi matin à 8h, les classes ont fait connaissance avec les artistes et ont monté le chapiteau tous ensemble puisque comme on le dit : « Seul, on ne fait rien ! ». Une fois le chapiteau en place, la découverte des différentes disciplines du cirque a commencé. Un groupe en a fait les apprentissages la première semaine et un second groupe la deuxième semaine



Le cirque Gomette et Gabatcho à Saint-Martin

Durant cette quinzaine, les élèves se sont essayés au trapèze et à l'équilibre, que ce soit sur fil ou sur balle. Ils ont aussi appris des numéros de clown, à exécuter des pyramides et à sauter sur un trampoline. D'autres exercices de jonglerie étaient proposés avec toutes sortes d'objets : balles, foulards, anneaux, assiettes chinoises, etc. De plus, les élèves ont participé à une multitude d'activités comme le saut à la corde ou le cerceau. Toutes ces disciplines ont été encadrées par les artistes du cirque et encouragées par les enseignants.

En milieu de semaine, les élèves ont choisi deux disciplines dans lesquelles ils ont préparé un numéro pour le spectacle du vendredi soir.

Quelle fierté de montrer tout ce travail à leurs proches !



Les enfants ont appris des techniques dans différents domaines du cirque, mais ils ont surtout pris conscience de l'importance de la persévérance. Ils ont pu expérimenter de vraies valeurs telles que le respect, l'écoute et le partage. L'un des dictons du cirque Gomette et Gabatcho:

« Si on rate, on recommence ! ».



Après deux magnifiques semaines, c'est le cœur lourd, mais **les yeux remplis d'étoiles** que nous avons dit au revoir au cirque Gomette et Gabatcho qui s'en est allé émerveiller d'autres enfants.

Le groupement d'arts martiaux de Saint-Martin Le Dragon Blanc

Entretien avec le responsable Jaime Yunis Herrera

Monsieur Yunis est maître de taekwondo mais aussi psychologue psychothérapeute. Voici un entretien qui permet de mieux connaître ce professionnel et son activité, à l'occasion des 18 ans qu'il célèbre cette année à la tête du Dragon Blanc à Saint-Martin.

Votre groupement fête cette année ses 18 ans d'existence. Vous devenez adulte en tant que groupement sportif ?

Symboliquement oui. J'ai commencé à offrir des cours de taekwondo pour faire connaître et faire profiter les enfants et les jeunes de la région des bienfaits que ce sport olympique et art martial permet de développer : la force physique et mentale, la confiance en soi, la capacité à se concentrer pour atteindre des buts, la joie d'une maîtrise de techniques de self-défense.



Et à l'occasion des 18 ans d'enseignement, quelque chose a changé dans votre regard, dans vos méthodes ou objectifs ?

Oui. Après avoir fait partie pendant des années de la fédération Suisse de Taekwondo, notre groupement a décidé de se libérer des contraintes de cette affiliation (exigences très strictes à l'égard des élèves poussés à la compétition, avec une dose de stress qui ne correspondait pas à ce que je voulais offrir). Depuis quelques années nous sommes indépendants et j'offre un espace où chacun peut évoluer à son rythme, dans le plaisir, sans stress. Je vise un espace de développement et de bien-être.

Vous êtes psychologue et psychothérapeute, exerçant en cabinet privé en Suisse depuis 15 ans : en quoi votre profession vous aide-t-elle dans votre pratique en tant que maître de taekwondo ?

Etre psychothérapeute consiste à analyser et chercher ce qui aide un être humain à transformer ses difficultés et ses souffrances psychiques, en une possibilité de ré-émerger, de se reconstruire, de mûrir et d'atteindre un équilibre global. Mes réflexions en tant que psychothérapeute m'aident dans mon rôle de maître de taekwondo à agir en amont vis-à-vis de la jeunesse pour l'outiller, pour l'aider à devenir plus forte, plus résistante face aux pressions de notre manière de vivre. Je vise une confiance qui aide à mieux se concentrer, à mieux s'affirmer, à faire face de manière positive aux émotions négatives de découragement, d'épuisement, de tristesse, d'impuissance, de frustration ou de colère.

Quelle est votre méthode pour devenir plus fort ?

C'est d'unifier. Unifier par exemple le but à atteindre avec l'effort, l'entraînement qu'il faut. Lorsque j'étais enfant, après avoir subi de l'agression, j'avais l'illusion de devenir un jour plus fort et capable de me défendre si on m'attaquait, voire de défendre les plus démunis, si j'étais témoin d'abus à leur encontre. Cette illusion s'est nourrie des films d'arts martiaux, avec Bruce Lee et des séries comme « Kung-Fu » avec David Carradine, entre autres. Ceci m'a amené à m'entraîner sans relâche depuis presque 40 ans.



Le groupement d'arts martiaux de Saint-Martin Le Dragon Blanc

Je suis devenu ceinture noire, 3ème Dan en Taekwondo, et je maîtrise des techniques de la self-défense. Ceci m'a appris que la puissance ne se mesure pas dans le fait d'être plus fort que les autres, mais plutôt dans la vision d'être plus fort par rapport à soi-même. Et on est plus fort en s'unifiant, en s'acceptant, mais en acceptant aussi que l'on se construit de manière permanente. Un dicton dit que celui qui vainc les autres est fort, mais celui qui se vainc lui-même est le plus fort...

Ma méthode s'organise autour d'un espoir, de l'illusion d'atteindre un objectif noble, alors qu'il a l'air trop loin. Mon espoir personnel au Dragon Blanc est de participer, humblement mais sûrement, à apporter à la jeunesse une vision pacifique et pacifiste de devenir plus fort. C'est la possibilité d'utiliser les arts martiaux pour la paix, en soi, autour de soi et dans le monde.



Quel est votre bilan de ces 18 ans d'enseignement au Dragon Blanc de Saint-Martin ?

Mon bilan est très positif : j'ai le soutien et la confiance des autorités communales, qui me louent la salle polyvalente pour exercer mon activité ; j'ai la confiance des parents, qui me le démontrent et me soutiennent de manière explicite et concrète ; j'ai la confiance de mes élèves, qui viennent aux entraînements - certains depuis Lausanne et Fribourg - malgré la fatigue quotidienne, ou malgré l'exigence de discipline et de progrès permanents que je prône ; et j'ai finalement la confiance des ex-élèves qui, devenus parents, m'amènent leur propres enfants ! Je me sens très heureux, reconnu et encouragé pour tout cela. J'adresse d'ailleurs toute ma gratitude envers toutes ces personnes.

Quel est le mot de la fin de cet entretien ?

Je crois qu'il nous faut ré-enchanter les esprits pour mieux apprécier la Vie.

En fait, la volonté, la persévérance et le courage de croire à mes illusions m'ont aidé à réaliser tout ce que j'ai accompli dans ma vie. Toutefois, je témoigne ici de l'importance de la sagesse pour savoir reconnaître les illusions positives de celles, négatives, qui nous perdent. La sagesse permet de comprendre le bon dosage des illusions. La sagesse, comme un puits dans lequel il faut aller se servir, apporte la connaissance qui permet de concrétiser ses illusions dans un but positif, au service de la Vie.

Ces 18 ans d'existence du « Dragon Blanc » sont pour moi une célébration des illusions au service de l'être, de la paix, et de la force nécessaire pour concrétiser mon désir de rendre ce monde meilleur. Devenir symboliquement adulte, pour notre association, implique de devenir capable de poursuivre sa mission de participer à améliorer le monde, dans le respect des valeurs humaines et dans la conscience que cela commence par « l'illusion » de les croire capables des réalisations les plus sublimes, les plus belles, les plus humaines : s'aimer soi-même pour mieux aimer la vie dans toute sa beauté, aimer l'Autre. Merci pour cet entretien et merci aux personnes qui rendent ce journal communal possible.

Monsieur Yunis donne des cours de taekwondo et self défense aux enfants (dès 7 ans), aux jeunes et aux adultes. Ces cours ont lieu à la Salle Polyvalente de Saint-Martin les lundis et les mercredis. Pour tout renseignement, contactez-le au : 079.564.35.52

La Corporation forestière de Haute-Veveyse

Fondée le 1er janvier 2007, la corporation forestière de la Haute-Veveyse est composée de la commune de La Verrerie (34 ha), Le Flon (95 ha), Saint-Martin (62 ha) et Semsales (613 ha) ainsi que de la forêt domaniale de La Joux des Ponts (47 ha).

Champ d'action

- 851 ha de forêts publiques pour 7'450 m³tf (*m³tf = mètre cube travaux forestier*) de possibilité actuellement en mode de gestion par propriétaire : chaque propriétaire garde la gestion financière de ses forêts et l'exécution des travaux en confiant au garde forestier commun de la Corporation l'organisation, la conduite et le contrôle des travaux forestiers et la commercialisation des bois, en appliquant la solution de branche sécurité de la commune de Semsales.
- Les 613 ha de forêts de la commune de Semsales sont en majeure partie des forêts de montagne dont 459 ha (75 %) sont classées forêt protectrice selon Sylvaprotect II (Bassin de la Mortivue et Belle-Joux essentiellement).
- Altitude des forêts entre 700m (Pont) et 1'500m (Niremont)
- 412 ha de forêts privées pour environ 575 propriétaires qui peuvent bénéficier de prestations de la Corporation : vente de bois, travaux forestiers, etc.
- Surface du triage de 1'263 ha dont 654 ha classée forêt protectrice selon Sylvaprotect II.

Présentation de l'équipe forestière de Semsales

(Equipe de base de la Corporation forestière Haute-Veveyse)

Ressources humaines

Equipe forestière permanente composée d'un garde forestier (garde forestier commun de la Corporation Haute-Veveyse), d'un contre-maître forestier diplômé, d'un débardeur diplômé, de deux forestier-bûcheron avec CFC, d'un travailleur de forêt et actuellement de deux apprentis.

Matériel

- 1 tracteur forestier double treuil et une grue
- 1 tracteur avec treuil (50% forêt 50% voirie)
- 2 véhicules 4x4 pour le transport des ouvriers et du matériel
- 1 véhicule pour le garde forestier
- 2 roulottes
- 2 remorques

Infrastructures

- Locaux pour le personnel et le matériel dans les bâtiments de l'édilité à Semsales avec un bureau pour le garde forestier
- Hangar à copeaux inauguré en 2017 avec une capacité de stockage de 1'400m³ et une surface de dépôt restant de 100 m²
- Réseau de base de chemins alpestres et forestiers de Semsales construits entre 1960-1995. But : maintenir le réseau de chemins existants. Une partie importante des forêts de montagne est exploitée par câblage.

Activités et prestations

- Entretien et exploitation des forêts de Semsales et de la forêt domaniale de La Joux des Ponts : 660 ha pour 5'450 m³tf de possibilité annuelle.
- Coupes de bois dans les forêts communales de Saint-Martin (possibilité de 650 m³tf) de Le Flon (possibilité de 1'000 m³tf) et la Verrerie (possibilité 350 sv) (*sv = Silve, cubage d'un arbre encore debout*) et tous les autres travaux
- Un programme d'intervention dans les forêts protectrices de Semsales entre 2016 – 2019, pour un montant de Fr. 960'000
- Entretien courant de la desserte des Alpettes.
- Travaux de voirie pour la commune de Semsales.
- Travaux forestiers pour les propriétaires de forêts privées. (environ 1'000 m³ coupés chaque année)

Projets d'avenir

Maintenir et améliorer le rôle protecteur des forêts de la commune de Semsales du bassin de la Mortivue par des interventions sylvicoles ciblées.



On boun'an

L'i a rin ou tin, po chè ratrapâ! Chovinyidè-vo le krouye an ke no j'an j'à in djij'è-chate. È la venye ke l'avi dzalâ in chèdzè.

Ivo yu lè dzordi, kemin lè j'âbrochon tsardji. Di grètè, n'in d'a jou a boré. Vo chédè prà ke n'in d'a rin j'à, lè jan dèvan. I fudrè diora akotâ lè pomè è lè pèrè. Din lè dzà, lè j'anpèchon tot'in hyà, lè moureni achebin. No j'arin dè tyè fére di konfiturè: i chyà, i grejalè, i rejenè. Di pre a Botsi po fére di Bénichon mèmorâbyè.

Lè kurti l'an jou dou mô dè lou betâ in hyà. Tru mou, tru chè, tru dè bije, pou dè chèlà... ma mè fô pyakâ dè rônna; puchke lè mônè y krèchon, fô bin chè krère ke le richto y krè achebin.

On boun'an? Portyè pâ, fudrè rintyè rin tromintâ è ithre bin kontin . Ma dona dejê, kan no j'avan di j'an dinche, a pâ chavè tyè fére dè totè hou prêjè: « No j'an tot'a-fé tru prèyi y Rogachyon ».

Anne Marie Yerly
Samedi 14 juillet 2018



Une bonne année

Il n'y a que le temps, qui sait se rattraper! Souvenez-vous la mauvaise année que nous avons eue en 2017. Et la vigne qui avait gelé en 2016.

Avez-vous vu les vergers, comme les arbres sont chargés. Des cerises, il y en a eu tout plein. Vous savez bien qu'il n'y en avait pas eu les années précédentes. Il faudra bientôt étayer les pommiers et les poiriers. Dans les forêts, les framboises sont en fleurs, et aussi les mûres. Nous aurons de quoi faire des confitures: au sureau, aux myrtilles, aux groseilles. Des poires à Botsi pour faire des bénichons mémorables.

Les jardins ont eu du mal de se mettre en train. Trop mouillé, trop sec, trop de bise, peu de soleil... mais j'arrête de rouspéter; puisque les mauvaises herbes grandissent, il faut bien croire que le reste grandit aussi.

Une bonne année ? Pourquoi pas, il faudrait juste pas trop gaspiller et être bien content comme ça. Ma maman disait, quand nous avions de telles années, à ne pas savoir que faire de toutes ces récoltes : « Nous avons tout à fait trop prié aux Rogations ! »

Merci à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à l'élaboration de ce journal.
Merci particulièrement à nos annonceurs, nos correcteurs.

Equipe rédactionnelle : Charlotte Fisler, Sylvie Maillard, Christine Simac, Cédric Borer, Yannick Aebischer

Assemblée communale du 14 mai 2018

Comptes de fonctionnement 2017

Les comptes de fonctionnement se soldent par un excédent de revenus de **CHF 9'437.43**
Le budget prévoyait un excédent de charges de **CHF 14980.00**

Informations du Conseil communal

- Un panneau panoramique a été installé ce printemps sur le balcon de la salle polyvalente.
Le conseil communal remercie Madame Diblitz pour la photographie
- Un défibrillateur est mis à disposition des « first repondants » (personne de premiers secours),
il est situé à l'entrée principale du bâtiment communal
- Depuis le 1er juin 2018, Madame Carole Savoy a repris la responsabilité de la caisse communale
en remplacement de Madame Christine Rigolet. Le conseil communal souhaite à Madame Savoy plein succès
dans cette fonction et remercie chaleureusement Madame Rigolet pour les nombreuses années de collaboration.

Informations diverses

Ecole

La fusion des cercles scolaires entre les communes de Saint-Martin et de le Flon sera effective dès le 01.08.2019.
Tout est mis en œuvre pour que cette collaboration future soit la plus harmonieuse possible.

Fusion de communes

En juin dernier, le projet d'étude de fusion pour une commune unique en Veveyse a été refusé de peu par la population (52,1%). La majorité des communes suit le résultat de ce vote populaire, le projet d'étude est donc abandonné, du moins dans l'immédiat.

Sentier des Arbres

L'association du sentier des arbres est en train de créer un répertoire botanique au long du sentier qui se trouvera sur une application smartphone du nom de Flowerwalks. D'autres idées sont en gestation, comme celle de collaborer avec l'association Loisirs pour Tous et rendre le sentier praticable au plus grand nombre.

Marché de Noël

Le marché de Noël 2018 aura lieu à la salle polyvalente de Porsel, les 15 et 16 décembre.
Rendez-vous à Saint-Martin pour l'édition 2019.

Passeport-vacances

Le Passeport-vacances Veveyse 2018 s'est bien déroulé, le nombre de participants est resté stable par rapport à 2017.
Le comité est toujours à la recherche d'accompagnants ou d'organiseurs d'activités.

Intéressés ? Faites-le savoir !

info@pas-vac-veveyse.ch ou par téléphone au 079 793 48 65.

Le syndicat Red-Holstein cherche un contrôleur laitier de moins de 70 ans.

Cette tâche demande de l'autonomie, de la rigueur, de la ponctualité ainsi que de la disponibilité le matin de 5h00 à 8h00 et le soir de 16h30 à 19h00.
Une bonne connaissance du milieu agricole serait un atout.

Pour plus de renseignements, contactez M. Dominique Menoud,
président, tél. 079/214 91 22



Ce journal est avant tout le vôtre.

Donnez-nous des idées de sujet ou de rubrique, informez-nous de vos manifestations.

Nous comptons en particulier sur une aide avisée pour la page agricole.

Contact : journal@saint-martin-fr.ch



Quand les agricultrices et agriculteurs vont en ambassade dans les écoles

L'Association Agro-Image va à la rencontre des adolescents du niveau secondaire afin de les rendre attentifs à la production de proximité et de saison ainsi que les sensibiliser aux enjeux de l'agriculture suisse. En Suisse Romande, le Canton de Fribourg est le plus sollicité par les écoles.

En début d'année 2018, Dominique Menoud, agriculteur à Besencens, accompagné de plusieurs collègues, a visité différentes classes de 11H au CO de la Veveyse à Châtel-St-Denis ainsi qu'au CO de la Glâne à Romont

Le contact avec les jeunes est très bon et on apprend beaucoup de choses les uns des autres. Nous avons l'impression que notre objectif de mieux faire comprendre l'agriculture suisse et ses produits est généralement atteint. Mais il faut être préparé car les remarques des élèves ou des enseignants sont parfois assez provocantes.

Par exemple ?

Des élèves nous disent parfois qu'ils n'en ont rien à faire de l'agriculture et qu'on ferait mieux de tout importer de l'étranger parce que ça coûterait moins cher.

Nous expliquons les méthodes de production, l'élevage respectueux des animaux, le fait qu'une production de denrées alimentaires de proximité implique peu de transports, que les paysages cultivés font la beauté de la Suisse. Et surtout que le fait de consommer « régional » crée du travail et va permettre à certaines ou certains jeunes de trouver une place d'apprentissage !

Durant le cours nous essayons de rendre attentifs les élèves en leur demandant de lire l'étiquetage de divers aliments amenés en classe par l'intervenant afin de pouvoir déterminer la provenance de ces denrées.

Bref nous leur expliquons notre réalité de tous les jours et c'est super de leur faire découvrir plein de choses qu'ils ne savent pas !

Il est très important que les intervenants Agro-Image soient au courant de l'actualité en général car elle a toujours un impact sur la vie économique agricole.



L'Association Agro-Image cherche à élargir son quota d'agricultrices ou agriculteurs pour pouvoir répondre aux demandes des écoles également des autres cantons.

Paysans
suisses
D'ici, avec passion.

Comment sont formés les agriculteurs ?

Le nouveau membre accompagne un ancien lors de sa présentation en classe et il est formé « sur le tas ».

Cependant, un diaporama a été conçu pour étayer le propos. Il s'agit des modes de production, des labels et de la saisonnalité.

Rosine Menoud



SOS vergers

un projet en faveur du verger traditionnel et du paysage



Contexte et premiers pas

Les vieux vergers hautes tiges de Suisse romande ont payé un lourd tribut aux intempéries du 31 décembre 2008. Au pied du Jura et sur le Plateau, les branches arrachées, les troncs fendus et les arbres déracinés ont dessiné un paysage de tourmente et de désolation dans les campagnes. Cet événement climatique risque hélas de sonner le glas des derniers vergers hautes tiges déjà victimes de l'extension des zones à bâtir, du feu bactérien ou du peu d'intérêt qu'ils suscitent.

Face à cette situation, Rétropomme « Association pour la sauvegarde du patrimoine fruitier de Suisse romande » sous l'impulsion de Aino Adriens, biologiste, a décidé de réagir en encourageant les propriétaires à replanter des arbres fruitiers.

Le 26 février 2009, avec la complicité de l'hebdomadaire « Terre & Nature », Rétropomme a lancé un appel aux lecteurs de ce journal très lu dans les campagnes. Intitulé « Opération SOS Vergers », l'idée était la suivante: les communes et les particuliers désireux de planter au moins 3 arbres fruitiers hautes tiges sur leur terrain sont encouragés à contacter Rétropomme. En fonction de l'ampleur des demandes, l'association s'engageait à mettre sur pied un vaste projet incluant une aide technique et financière à la plantation, des conseils pour le choix des variétés, des cours de taille et un suivi à long terme. Aujourd'hui d'autres partenaires ont rejoint le projet et divers vergers ont été plantés.

Mise en place du projet

Le projet a pour but d'apporter un soutien technique aux personnes désireuses de restaurer ou de planter un verger de hautes tiges. Pour susciter l'intérêt autour des vergers, Rétropomme a publié divers articles et édité une brochure d'information. La démarche a porté ses premiers fruits, concrétisés par un grand nombre de demandes.

Pour éviter la dispersion des efforts, la nécessité d'écarter les demandes manifestement motivées par la seule possibilité d'obtenir gratuitement quelques arbres, sans conséquence notable sur le paysage, s'est vite imposée.

Pour évaluer les demandes, un critère essentiel a été retenu, celui de pouvoir créer des vergers d'au moins 25 arbres à haute-tige. Cette exigence offrait plusieurs avantages, en particulier d'éviter la multiplication des interventions techniques et les déplacements entre des parcelles éloignées. Les demandes des personnes désireuses de planter un petit nombre d'arbres n'ont pas été écartées a priori. Chaque fois que cela s'est révélé possible, les demandes ont été regroupées, permettant d'atteindre pour une commune ou quelques communes voisines l'objectif de 25 arbres.

Services mis en place par le projet

- Planification, étude de faisabilité, élaboration d'un cahier des charges, établissement d'un plan de plantation.
- Choix des variétés, conseils pour le choix des variétés, établissement d'une liste de plantation
- Logistique, planification de la production des arbres, commande du matériel pour la structure, livraison
- Plantation, aide au piquetage, participation technique à la plantation des arbres et la mise en place de la structure
- Entretien, conseils techniques pour l'entretien des arbres sur 5 ans (permanence téléphonique)
- Taille de formation, cours de taille et suivi de la formation sur 5 ans
- Mise en place de structures annexes, conseils pour l'amélioration de la structure environnementale pour favoriser la faune et la flore spécifique du verger (installation de haie, nichoir, prairies fleuries, etc...)